

## 常见问题

### 如果我觉得没准备好回家，怎么办？

我们将与您以及您的家人/朋友一起努力满足您的需求。

### 如果我在家需要帮助，怎么办？

如果您发现在家应付不来，我们将与您一起寻找解决方案。这可能涉及转介您去接受社区内称为“居家健康”（Home Health）的支援服务。

### 我的门诊康复将需要多长时间？

经过住院之后，您可能需要、也可能不必需门诊康复。如果您需要，您的门诊治疗师将与您一起根据您的目标确定康复时间。

### 我需要为我的康复治疗付费吗？

不需要 – 只要您是在卑诗医疗保健计划（BC Medical Services Plan）的承保范围内，您住院和进行门诊康复都是免费的。

## 菲沙卫生局（Fraser Health）会为我提供交通服务吗？

您要负责在您的预约当天往返门诊诊所的交通安排。

我们会提前几个星期告诉您您的预约日期。这应该会让您更容易安排别人接送。

如果您没有任何人能帮忙，我们可与您讨论其他选择，例如残障巴士（HandyDART）服务，或根据需要而定的其他类型的交通工具。

如果您对交通一事有所担忧，请告诉我们。

如果还有其他疑问，请与您的治疗师或患者护理统筹员（Patient Care Coordinator）谈谈。

[www.fraserhealth.ca](http://www.fraserhealth.ca)

这些资料不取代医护人员提供给您的建议。

Catalogue #266437 (March 2020) Chinese Simplified  
To order: [patienteduc.fraserhealth.ca](mailto:patienteduc.fraserhealth.ca)

Chinese Simplified

## 关于我的出院日期 About My Discharge Date

### 中风患者须知

#### Information for Stroke Patients

康复计划  
Rehabilitation Program



 **fraserhealth** Better health.  
Best in health care.

您因中风而进入我们的康复部门。

## 何谓我的预计出院日期？

这是您的康复团队预期您也许能够回家的日期。我们称之为您的预计出院日期。

您的预计出院日期的依据，是我们对其他患有相似中风患者的康复情况的了解。

我们会将您的预计出院日期写在您房间里的白板上。

我们会在您被接收到我们部门的一个星期之内决定您的预计出院日期。

随着我们对您更多的了解，您的预计出院日期可能会更改。



## 我该如何准备？

在您住院期间，请尽早与您的康复团队讨论切合实际的出院目标。


尽快针对您的住所安排设备和支援。您的治疗师将能够告诉您可能需要哪些东西。

## 何时确定我的出院日期？

一旦我们对您的康复需求有了更好的了解，我们将给您一个确定的出院日期。

我们将在您房间里的白板上，用您的确定出院日期取代您的预计出院日期。

UNDERSTANDING MY STAY		
Today's Date:	My Nurse is:	My Preferred Name:
My Doctor Today:	Limits/Special Instructions:	
My Goal or Plan for Today:		
I am Going Home on:		

 [www.haseihealth.com](http://www.haseihealth.com)

白板的示例

## 我可以早于我的预计出院日期出院吗？

如果出现以下情况，您也许能提早回家：

- 您在家里有足够的支援。
- 您能够做到安全地进出房子。



回家后，您将继续努力实现我们的门诊康复目标。

提早回家的人通常恢复得更快，并且有相同或更好的康复效果。