

常見問題

如果我覺得沒準備好回家，怎麼辦？

我們將與您以及您的家人/朋友一起努力滿足您的需要。

如果我在家需要幫忙，怎麼辦？

如果您發覺在家應付不來，我們將與您一起尋找解決辦法。這可能涉及轉介您去接受社區內稱為“居家健康”（Home Health）的支援服務。

我的門診康復將需要多長時間？

經過留院之後，您未必需要門診康復。如果您需要，您的門診治療師將與您一起根據您的目標確定康復時間。

我需要為我的康復治療付費嗎？

不需要-只要您是在卑詩醫療保健計劃（BC Medical Services Plan）的承保範圍內，您的住院和門診康復都是免費的。

菲沙衛生局（Fraser Health）會為我提供交通服務嗎？

您要負責在您的預約當天往返門診診所的交通安排。

我們會提前幾星期告訴您您的預約日期。這應該會讓您更容易安排別人接送。

如果您沒有任何人能幫忙，我們可與您商討其他選擇，例如殘障巴士（HandyDART）服務或按需要而定的其他類型的交通工具。

如果您對交通一事有所擔憂，請告訴我們。

如果還有其他疑問，請找您的治療師或病人護理統籌員（Patient Care Coordinator）商談。

www.fraserhealth.ca

這些資料不取代醫護人員給您的意見。

Catalogue #266438 (March 2020) Chinese Traditional
To order: patienteduc.fraserhealth.ca

Chinese Traditional

關於我的出院日期 About My Discharge Date

中風病人須知 Information for Stroke Patients

康復計劃
Rehabilitation Program



 **fraserhealth** Better health.
Best in health care.

您因中風而進入我們的康復部門。

何謂我的預計出院日期 (Estimated Discharge Date) ?

這是您的康復團隊預計您也許能夠回家的日期。我們稱之為您的預計出院日期。

您的預計出院日期的依據，是我們對其他曾患類似中風的病人的復原情況的了解。

我們會將您的預計出院日期寫在您房間裏的白板上。

我們會在您被送入本部門的一星期之內決定您的預計出院日期。

隨著我們對您了解更多，您的預計出院日期可能會更改。



我可如何準備？

在您留院期間，請盡早與您的康復團隊討論切合實際的出院目標。

盡快針對您的住所安排設備和支援。您的治療師將能夠告訴您可能需要哪些東西。

何時確定我的出院日期？

一旦我們對您的康復需要有了更清楚的了解，我們將給您一個確定出院日期。

我們將在您房間裏的白板上，用您的確定出院日期取代您的預計出院日期。

UNDERSTANDING MY STAY		
Today's Date:	My Nurse is:	My Preferred Name:
My Doctor Today:	Limits/Special Instructions:	
My Goal or Plan for Today:		
I am Going Home on:		
 <small>Traseerhealth www.traseerhealth.com 1800-444-1234</small>		

白板的示例

我可以早於我的預計出院日期回家嗎？

如果出現以下情況，您也許能夠提早回家：

- 您在家裏有足夠的支援。
- 您能夠做到安全地進出房子。



回家之後，您將繼續努力實現我們的門診康復目標。

提早回家的人通常復原得更快，並且有相同或更好的康復成果。