

Persian

درباره‌ی تاریخ ترخیص من About My Discharge Date

اطلاعاتی برای بیماران سکته‌ی مغزی

Information for Stroke Patients

برنامه‌ی توانبخشی
Rehabilitation Program



آیا فریزر هلت به من خدمات رفت و آمد ارائه می‌کند؟

رفت و برگشت به کلینیک بیماران سرپایی در موعد مقرر بر عهده‌ی شماست.

ما چند هفته زودتر تاریخ قرارها را به شما اطلاع می‌دهیم. با این کار برنامه‌ریزی برای اینکه کسی شما را برساند آسانتر خواهد شد.

اگر به چنین شخصی دسترسی ندارید، می‌توانیم برحسب نیاز درباره‌ی گزینه‌های دیگر همچون خدمات هندی دارت یا انواع دیگر حمل و نقل با شما گفتگو کنیم.

لطفاً چنانچه نگرانی در خصوص حمل و نقل دارید ما را جریان قرار دهید.

اگر پرسش دیگری دارید، لطفاً با درمانگر یا هماهنگ کننده‌ی مراقبت از بیمار خود صحبت کنید.

پرسشهای متداول

اگر احساس کنم برای بازگشت به خانه آماده نیستم چطور؟

ما برای رسیدگی به نیازهای شما با شما و خانواده / دوستانتان همکاری خواهیم کرد.

اگر در خانه به کمک نیاز داشته باشم چطور؟

اگر رسیدگی به امور خود در منزل برای شما دشوار باشد، برای یافتن راهکار با شما همکاری خواهیم کرد. این همکاری ممکن است مستلزم ارجاع شما به ارائه‌دهندگان خدمات حمایتی در جامعه تحت عنوان «سلامت در خانه» باشد.

توانبخشی سرپایی من چه مدت طول می‌کشد؟

پس از ترخیص از بیمارستان، ممکن است به توانبخشی سرپایی نیاز داشته یا نداشته باشید. اگر به توانبخشی نیاز داشته باشید، درمانگر سرپایی شما به شما کمک می‌کند تا بر اساس اهداف خود طول دوره‌ی توانبخشیتان را مشخص کنید.

آیا باید برای جلسات توانبخشی خود هزینه‌ای بپردازم؟

خیر – مادامی که تحت پوشش برنامه‌ی بیمه‌ی خدمات پزشکی بریتیش کلمبیا هستید، توانبخشی حین بستری و سرپایی شما رایگان است.

آیا می توانم زودتر از تاریخ برآوردی ترخیص خود به خانه بازگردم؟

- ممکن است بتوانید زودتر به خانه برگردید اگر:
- در خانه از حمایت کافی برخوردار باشید.
 - بتوانید ورود و خروج از منزل را با ایمنی انجام دهید.



پس از بازگشت به خانه، به کار بر روی اهداف توانبخشی سرپایی ما ادامه می دهید.

کسانی که زود به خانه برمی گردند، معمولاً سریعتر بهبود می یابند و به نتایج توانبخشی مشابه یا بهتری دست پیدا می کنند.

چگونه می توانم آمادگی کسب کنم؟

در ابتدای دوره ی بستری خود، با تیم توانبخشیتان درباره ی اهداف واقع بینانه برای ترخیصتان گفتگو کنید.

در اسرع وقت، سازمان دهی تجهیزات و حمایت های مورد نیاز در خانه را آغاز کنید. درمانگران می توانند به شما بگویند که ممکن است به چه چیزهایی نیاز داشته باشید.

تاریخ ترخیص من چه زمان قطعی می شود؟

هنگامی که به درک بهتری از نیازهای توانبخشی شما رسیدیم، تاریخ قطعی ترخیصتان را به شما اعلام خواهیم کرد.

ما تاریخ قطعی ترخیص شما را جایگزین تاریخ برآوردی ترخیص شما بر روی تابلو سفید موجود در اتاقتان خواهیم کرد.

UNDERSTANDING MY STAY		
Today's Date:	My Nurse Is:	My Preferred Name:
My Doctor Today:	Limits/Special Instructions:	
My Goal or Plan for Today:		
I am Going Home on:		

Message or Questions from me or my Family

Fraser Health
www.fraserhealth.ca

نمونه ای از تابلو سفید

شما در واحد توانبخشی (rehab) ما هستید زیرا دچار سکته می مغزی شده اید.

تاریخ برآوردی ترخیص من چیست؟

این تاریخ زمانی است که طبق برآورد تیم توانبخشی شما، انتظار می رود بتوانید به خانه بازگردید. ما آن را تاریخ برآوردی ترخیص شما می نامیم.

تاریخ برآوردی ترخیص شما مبتنی بر دانسته های موجود پیرامون روند بهبودی افراد دیگری است که سکت های مشابه داشته اند.

ما تاریخ برآوردی ترخیص شما را روی تخته سفیدی که در اتاقتان موجود است می نویسیم.

ما تاریخ برآوردی ترخیص شما را طی یک هفته از تاریخ پذیرش شما در واحدمان مشخص می کنیم.

ممکن است همچنان که از شرایط شما اطلاعات بیشتری به دست می آید، تاریخ برآوردی ترخیصتان تغییر کند.

