

Preguntas y Respuestas

¿Qué pasa si no me siento preparado(a) para irme a mi casa?

Trabajaremos con usted y su familia / amigos para apoyar sus necesidades.

¿Qué pasa si necesito ayuda en casa?

Si le está resultando difícil manejar su día a día en casa, trabajaremos con usted para encontrar una solución. Esto podría significar una referencia a servicios comunitarios llamados 'Home Health'.

¿Cuánto durará mi rehabilitación ambulatoria?

Usted podría (o no) necesitar rehabilitación ambulatoria después de su estancia en el hospital. En caso de que sí, su terapeuta ambulatorio trabaja con usted para decidir la duración de su rehabilitación según sean sus objetivos.

¿Tendré que pagar por mis sesiones de rehabilitación?

No – siempre y cuando usted tenga cobertura del BC Medical Services Plan, su rehabilitación, tanto interna como ambulatoria, es gratuita.

¿Me suministra transporte Fraser Health?

Usted es responsable por su transporte a la clínica ambulatoria en los días de sus citas.

Le daremos las fechas de sus citas con varias semanas de anticipación. Con esto debería ser más fácil combinar con alguien que lo/la pueda traer.

Si usted no tiene a nadie disponible, podemos hablar con usted acerca de otras opciones como HandyDART Services u otros servicios de transporte, de ser necesarios.

Háganos saber si le preocupa el tema del transporte.

Si tiene más preguntas, no dude en hablar con su terapeuta o con el Coordinador de Atención a Pacientes.

www.fraserhealth.ca

Esta información no reemplaza el asesoramiento que le dé su proveedor de cuidados de salud.

Catalogue #266442 (March 2020) Spanish
To order: patienteduc.fraserhealth.ca

Spanish

Acerca de mi Fecha de Alta About My Discharge Date

Información para Pacientes de ACV Information for Stroke Patients

Programa de Rehabilitación
Rehabilitation Program



 **fraserhealth** Better health.
Best in health care.

Usted está en nuestra unidad de rehabilitación (comúnmente en inglés, *rehab*) porque tuvo un ACV (accidente cardiovascular).

¿Qué es mi Fecha Estimada de Alta?

Esta es la fecha en que su equipo de rehabilitación espera que usted podría irse a su casa. La llamamos su fecha estimada de alta (en inglés, *estimated discharge date*).

Su fecha estimada de alta está basada en lo que se sabe de la recuperación de otros pacientes que han sufrido un ACV similar al suyo.

Nosotros anotaremos su fecha estimada de alta en la pizarra blanca en su habitación.

Nosotros decidimos su fecha estimada de alta dentro de 1 semana del día en que usted fue ingresado(a) a nuestra unidad.

Su fecha estimada de alta podría cambiar a medida que aprendemos más sobre usted.



Acerca de mi Fecha de Alta About My Discharge Date

¿Cómo me puedo preparar?

Hable con su equipo de rehabilitación desde los primeros días de su estancia acerca de objetivos realistas para su alta.

Empiece a organizar el equipo y los apoyos en su casa lo más pronto posible. Sus terapeutas podrán asesorarle acerca de lo que podría necesitar.

¿Cuándo me confirmarán mi Fecha de Alta?

Una vez que tengamos un mejor entendimiento de sus necesidades de rehabilitación, le daremos una fecha confirmada de alta.

Remplazaremos su fecha estimada de alta con su fecha confirmada de alta en la pizarra blanca en su habitación.

UNDERSTANDING MY STAY			
Today's Date:	My Nurse Is:	My Preferred Name:	Message or Questions from me or my Family
My Doctor Today:	Limits/Special Instructions:		
My Goal or Plan for Today:			
I am Going Home on:			
Fraser Health www.fraserhealth.ca			

Un ejemplo de una pizarra blanca

¿Puedo irme a casa antes de mi fecha estimada de alta?

Podría irse a casa antes si:

- Usted tiene suficientes apoyos en casa.
- Usted es capaz de entrar y salir de su casa con seguridad.



Una vez que esté en su casa, seguirá trabajando en sus objetivos de rehabilitación en nuestros servicios ambulatorios.

Las personas que se van a casa en fecha temprana a menudo se recuperan más rápidamente y obtienen los mismos o mejores resultados de su rehabilitación.

vuelta... over...