Chinese Traditional

限制措施 About Restraints

急癥護理 Acute Care

為確保病人獲得所需的醫療護理，某些情形下我們需要對病人採用限制措施。本單張旨在說明甚麼是限制措施，以及在甚麼情況下我們會使用限制措施。

甚麼是限制措施？

限制措施是醫療機構採用的限制病人行動的措施。

在甚麼情況下使用限制措施？

疾病、受傷、藥物治療或者離開家人等情形都有可能導致您的行為發生改變，以致您難以獲得所需的護理。

當您的行為發生改變，並出現以下情況時，我們可能會採取限制措施：

- 妨礙我們為您提供所需的護理服務
- 對您自身或他人的安全造成威脅

家人及朋友對您最為瞭解，我們將與他們共同探討並決定採取哪種限制措施，來保障您的安全，並確保您獲得所需的護理。

醫院遵循“**最低限度限制**”的原則，也就是說，只有在其他措施都無法奏效的情況下，我們才啓用限制措施，而且即使限制措施被啓用，我們也會爭取盡早解除。

如果確實需要對我採取限制措施，會發生甚麼情況？

限制措施只在必須的情況下採用。

醫護人員會定期查看，確保您的安全。

一旦您的情況有所改善，我們將對您解除限制。

本單張不能代替醫療人員給您的建議。

Print Shop #262043 (May 2014) Chinese Traditional

限制措施的種類

限制措施可以通過多種形式實施，大體分為四類。

限制措施的類別	使用方法
身體限制	綁縛，以限制全身或身體局部的活動
藥物限制	使用藥物，以控制危險或激烈的行為
環境限制	改變環境，以限制病人從一處移到另一處
監控裝置	監控行動，當病人離開特定地點時裝置會向醫護人員發出警報

是否可以採用其他措施來進行限制？

有時候可以使用其他措施來進行限制，通常醫護人員會先嘗試這些措施。

我們會請您的親屬朋友協助醫護人員瞭解您的需求並選擇最佳的方案。

這些措施包括：

- 陪您坐著
- 陪您散步，幫助消耗掉多餘的能量
- 播放您喜歡的音樂
- 協助您定時去衛生間

在自行採用上述任何措施前，我們要求您的親朋好友先與醫護人員溝通，這是為了確保您及其他人的安全。

有疑問，請提出

採用限制措施可能令您和您的家人心裡不安及倍感壓力。

如果您對限制措施有任何疑問或擔憂，請告訴我們。