fraserhealth
Better health. Best in health care.

Chinese Simplified

限制措施 About Restraints

急症护理 Acute Care

为确保病人获得所需的医疗护理，某些情形下我们需要对病人采取限制措施。本单张旨在说明什么是限制措施，以及在什么情况下我们会使用限制措施。

什么是限制措施？

限制措施是医疗机构采用的限制病人行动的措施。

在什么情况下使用限制措施？

疾病、受伤、药物治疗或者离开家人等情形都有可能导致您的行为发生改变，以致您难以获得所需的护理。

当您的行为发生改变，并出现以下情况时，我们可能会采取限制措施：

- 妨碍我们为您提供所需的护理服务
- 对您自身或他人的安全造成威胁

家人及朋友对您最为了解，我们将与他们共同探讨并决定采取哪种限制措施，以便保障您的安全，并确保您获得所需的护理。

医院遵循“**最低限度限制**”的原则，也就是说，只有在其他措施都无法奏效的情况下，我们才启用限制措施，而且即使限制措施被启用，我们也会争取尽早解除。

如果确实需要对我采取限制措施，会发生什么情况？

限制措施只在必须的情况下采用。

医护人员会定期查看，确保您的安全。

一旦您的情况有所改善，我们将对您解除限制。

限制措施的种类

限制措施可以通过多种形式实施，大体分为四类。

限制措施的类别	使用方法
身体限制	绑缚，以限制全身或身体局部的活动
药物限制	使用药物，以控制危险或激烈的行为
环境限制	改变环境，以限制病人从一处移到另一处
监控装置	监控行动，当病人离开特定地点时装置会对医护人员发出警报

是否可以采用其他措施来进行限制？

有时候可以使用其他措施来进行限制，通常医护人员会先尝试这些措施。

我们会请您的亲属朋友协助医护人员了解您的需求并选择最佳的方案。

这些措施包括：

- 陪您坐着
- 陪您散步，帮助消耗掉多余的能量
- 播放您喜欢的音乐
- 协助您定时去卫生间

在自行采取上述任何措施前，我们要求您的亲朋好友先与医护人员沟通，这是为了确保您及其他人的安全。

有疑问，请提出

采用限制措施可能令您和您的家人心里不安及倍感压力。

如果您对限制措施有任何疑问或担忧，请告诉我们。