억제 About Restraints

급성 환자 치료 Acute Care

환자가 필요한 치료를 할 수 있기 위해 환자에게 억제(restraint)를 적용할 때도 있습니다. 본 배포 자료는 억제가 무엇인지, 언제 적용되는지에 대해 소개합니다.

억제란?

억제(restraint)는 환자의 움직임을 제한하기 위해 시행되는 치료적 수단입니다.

억제는 언제 적용합니까?

질병, 부상, 약물 혹은 집에서 떨어져 있는 것은 환자 행동의 변화를 초래할 수가 있습니다. 이런 행동의 변화는 환자가 필요한 치료를 어렵게 할 수도 있습니다.

다음 경우에 환자에게 억제를 적용할 수가 있습니다.

- 환자의 행동 변화로 인해 환자에게 필요한 약물을 투여하지 못하게 될 경우,
- 환자의 행동이 환자 본인 혹은 타인의 안전을 위협할 경우.

환자의 가족이나 친구는 환자를 가장 잘 아는 사람입니다. 우리는 함께 환자에게 가장 안전적이고 효율적인 억제 방법이나 다른 방법을 결정합니다.

우리 병원은 **'최소한의 억제' 원칙**을 따릅니다. 환자에게 다른 방법이 효과가 없을 경우에만 억제를 적용합니다. 또한 최대한 빨리 억제를 해제하도록 합니다.

환자에게 억제 적용 시,

꼭 필요한 경우에만 억제를 적용합니다.

환자의 안전을 위해 환자의 상태를 정기적으로 점검합니다.

환자의 상태가 좋아지면 억제를 해제합니다.

이 정보는 의사의 의료적 조언을 대신할 수 없습니다.

Print Shop #264333 (May 2014) Korean

억제의 종류

억제는 다양한 방법으로 시행할 수 있는데 그 종류는 크게 네 가지가 있습니다.

종류	시행 방법
신체적 억제	물리적 장치를 사용해 전신 혹은 신체 일부분의 움직임을 제한합니다.
화학적 억제	약물을 투여하여 환자의 위험한 행동이나 격적 행동을 진정시킵니다.
공간적 억제	외부 환경의 변화를 통해 환자의 이동을 제한합니다.
모니터 장치	환자 모니터 장치를 통해 환자의 움직임을 지켜보고 환자가 있어야 할 곳에서 벗어나면 즉시 의료진에게 알려집니다.

억제 대신 다른 방법들

억제 대신 다른 방법으로 문제를 해결할 수도 있습니다. 다른 대체 방법들이 있을 때, 그 방법들을 먼저 시도해 볼 것입니다.

저희는 환자의 요구를 잘 이해하기 위해 환자의 가족과 친구들에게 도움을 요청하고 환자에게 가장 적절한 방법을 선택도록 합니다.

억제 대신 다음 방법들이 있습니다.

- 환자 옆에 있어 줍니다.
- 환자가 여분의 에너지를 소모하도록 환자와 함께 걷습니다.
- 환자가 좋아하는 음악을 틀어줍니다.
- 환자가 규칙적으로 화장실을 이용할 수 있도록 도와 줍니다.

환자와 주변 사람들의 안전을 위해 이런 방법들을 시도하기 전에 환자의 가족이나 친구들의 의견들을 먼저 들어보도록 합니다.

문의 사항 있으면

억제를 적용하는 것은 환자와 가족에게 괴롭고 스트레스가 될 수도 있습니다.

억제와 관련하여 의문 사항이나 기타 용건이 있으시면 저희에게 연락 주십시오.

이 정보는 의사의 의료적 조언을 대신할 수 없습니다.

Print Shop #264333 (May 2014) Korean