Arabic

بِخُصُوص القُـيود About Restraints

العناية الحادّة Acute Care

نحتاج أحياناً إلى استعمال قيودٍ لتَقيـيد المرضى لِكَيْ نستطيع أن نُقدم لهم الرعاية التي يحتاجون إليها. هذه المُذَكِّرة تُبَـيِّن ما هي هذه القيود ومتى نستخدمها.

ما هو القَـيْـد؟

استعمال القَـيْـد (أو التّقـيـيد) هو وسيلة نستخدمها للحدّ من حركة المريض.

متى يُستخدم القَـيْـد؟

أحياناً، بِسبب المرض، أو الإصابة، أوالأدوية، أو بسبب بُعدك عن بيتك، يمكن أن يتسبب ذلك بتغييرٍ في سُلوكك. هذا التغيير في السلوك يمكن أن يُصَعِّبَ من عمليّة حصولك على الرعاية التي تحتاج إليها.

قد نقوم باستخدام القيود إذا كان تَغَـيُّر السلوك:

- يَمنعنا من إعطائك الرعاية الطبيّة التي تحتاج إليها
- يُـهدد سلامتك أو سلامة الآخرين

أفراد عائلتك أو أصدقاؤك يعرفونك بشكل أفضل. معاً، يمكننا أن نقرر أي قيود أو أي خيارات أخرى هي الأفضل للتأكد من سلامتك و من إمكانيتك الحصول على الرعاية التي تحتاج إليها.

مستشفياتنا تتَّبع **"سياسة المستوى الأدنى من التقييد"**. هذا يعني أننا نستخدم التقييد فقط في حالة عدم نَجاح طرق أخرى لمساعدتك. إذا قمنا باستعمال القيود، فإننا نعمل على إزالتها في أسرع وقت ممكن.

إذا كنتُ في حاجة الى التقييد، فماذا يمكنني أن أتوقع؟

نقوم باستخدام التقييد فقط طالما لَـزِمَ الأمر.

نقوم بفحصك بانتظام للتأكد من سلامتك.

عندما تتحسن حالتك، نقوم بإزالة القيود.

أي أنواع القيود يَتمّ استخدامها؟

يمكننا استخدام أشياء مختلفة كـقيود. هناك أربعة أنواع عامة من القيود.

النّوْع	كيف يُستعمل
القيود الجسدية	تَلبسُه لليَحُدَّ من حركة جسمك أو جزءٍ من جسمك
قيود الأدْوِية	يُستعمل للتّهدئة من سلوكك الخطر أو المُتَوَتر
التقييد البيئي	يُغيِّر البيئة أو الوضع أو الإطار للحدّ من انتقالك من مكان إلى آخر
جهازالمراقبة	يستخدم لمراقبة حركاتك وتنبيهِنا إذا انتقلت من المكان المُفترض أن تكون فيه

ما هي الخيارات البديلة الأخرى لاستخدام القيود؟

في بعض الأحيان، تكون هناك خيارات أخرى بدل استخدام القيود. عندما تكون هناك خيارات أخرى، فإننا نحاول استعمالها أولاً.

نطلب من عائلتك وأصدقاءك مساعدتنا في فهم احتياجاتك واختيار أفضل الخيارات بالنسبة إليك.

وهناك بعض الخيارات الأخرى قد تشمل التالي:

- الجلوس معك
- المشيُ معك لمساعدتك على التخلص من الطاقة الزائدة
- تشغيلُ الموسيقى المفضلة لديك
- مساعدتك على استخدام المرحاض بشكل منتظم

نطلب من عائلتك أو أصدقائك التحدّث معنا أولاً قبل محاولة استعمال أحد هذه الخيارات بشكل مَبْدَئِيّ. و ذلك لأجْل سلامتك وسلامة الآخرين.

يُستحسن أن تَطرح الأسئلة

استخدام القيود قد يكون مزعجاً ومرهقاً بالنسبة لك ولعائلتك.

إذا كانت لديك أي أسئلة أو استفسارات حَوْل التقييد، فرجاءاً تحدَّثْ إلينا.