

## About Restraints

Acute Care

اعضای خانواده یا دوستان شما را بهتر می‌شناسند. ما با هم تصمیم می‌گیریم که کدام مهار کننده و گزینه های دیگری برای اطمینان از ایمنی شما و دریافت مراقبتی که به آن احتیاج دارید برایتان بهترین است.

بیمارستان های ما از روش "حداقل مهار کردن" پیروی میکنند. بدین معنا که ما تنها در مواقعی که سایر روشهای کمک کردن به شما پاسخی نداده- اند، از مهار کننده ها استفاده میکنیم. در صورتیکه استفاده از مهار کننده ها الزامی باشد کوشش میکنیم تا هرچه زودتر آنها برداریم.

**در صورت نیاز به مهار کننده چه انتظاری میتوانم داشته باشم؟**  
ما فقط تا زمانی که لازم باشد از مهار کننده استفاده میکنیم.

ما بطور مرتب به شما سر میزنیم تا نسبت به ایمنی شما اطمینان حاصل کنیم.  
زمانیکه در وضعیت شما پیشرفتی حاصل شود، مهار کننده را برمیداریم.

## در باره مهارکننده ها

مراقبت های کوتاه مدت

بعضی مواقع برای ارائه مراقبتی که مورد نیاز شماست مجبور هستیم از مهارکننده ها استفاده کنیم. این نوشته مهار کننده ها و زمان استفاده از آنها را توضیح میدهد.

### مهار کننده چیست؟

مهار کردن روشی است که برای محدود کردن حرکت بیمار از آن استفاده میکنیم.

### چه زمانی از مهار کننده استفاده میشود؟

بعضی اوقات بیماریها، صدمات، داروها یا دوری از خانه ممکن است باعث تغییر در رفتار شما بشود. چنین تغییر رفتاری ممکن است دریافت مراقبتی را که به آن احتیاج دارید با مشکل روبرو سازد.

از مهار کننده ها ممکن است زمانی استفاده کنیم که تغییر رفتار:

- ما را از ارائه خدمات پزشکی مورد نیاز شما باز دارد
- امنیت شما و یا دیگران را به خطر بیندازد

### گزینه های دیگر برای استفاده از مهار کننده ها کدامند؟

بعضی اوقات گزینه های دیگری به جای مهار کننده ها وجود دارند. زمانیکه گزینه های دیگری وجود داشته باشند، اول از آنها استفاده میکنیم.

از خانواده و دوستان میخواهیم که ما را کمک کنند تا نیازهای شما را بشناسیم و بهترین گزینه ها را برای شما انتخاب کنیم.

گزینه های دیگر ممکن است شامل موارد زیر باشد:

- نشستن با شما
- راه رفتن با شما برای کمک به از دست دادن انرژی اضافه
- پخش موسیقی مورد علاقه شما
- کمک به شما برای استفاده منظم از توالت

ما از خانواده و دوستان شما میخواهیم تا قبل از امتحان کردن هر یک از این گزینه ها به انتخاب خود با ما مشورت کنند. این کار به جهت ایمنی شما و دیگران است.

### خوب است سوالاتتان را پرسید

ممکن است استفاده از مهار کننده ها برای شما و خانواده شما ناراحت کننده و پر تنش باشد.

در صورتیکه هر گونه سوال یا نگرانی نسبت به مهار کننده ها دارید، خواهشمندیم با ما مطرح کنید.

### از چه نوع مهار کننده هایی استفاده میشود؟

ما از چیزهای بسیاری به عنوان مهار کننده میتوانیم استفاده کنیم. چهار نوع کلی از مهار کننده ها وجود دارد.

نوع	چگونه استفاده میشود
مهار کننده بدنی	گذاشته میشود تا حرکت قسمتی یا تمام بدن شما را محدود کند
مهار کننده دارویی	داده میشود تا رفتار خطرناک یا مضطرب شما را آرام کند
مهار کننده محیطی	محیط را تغییر میدهد تا حرکت شما را از جایی به جای دیگر محدود کند
دستگاه مراقبت	استفاده میگردد تا حرکات شما را تحت نظر گرفته و در صورت تغییر مکان از جایی که میبایست در آن باشید، ما را با خبر سازد