您可以做哪些有帮助的事情？
How can you help?

每天至少喝 3 至 4 杯水（除非因健康状况而有不同医嘱）。这有助于将细菌冲出您的身体系统。

穿棉质内裤。

一旦想要上洗手间，就马上去。确保完全排空膀胱。

排便之后

- 务必从前向后擦拭。
- 务必清洗双手！

每天至少清洗一次私处或会阴部位。

若发现任何尿路感染的迹象，请告诉我们。

您知道吗？Did you know?

在老年人的尿液中发现细菌很常见，但并不一定需要用抗生素治疗。

在不需要抗生素的情况下使用抗生素治疗可能会出问题。

例如：

- 不良副作用
- 其他药物可能无法发挥预期作用
- 细菌对某些抗生素产生耐药性，并且未来的感染都需要更强的抗生素

www.fraserhealth.ca

这些信息并不取代医护人员给您的意见。

Catalogue #268178 (August 2023) Chinese Simplified
For more copies: patienteduc.fraserhealth.ca

Chinese Simplified

关于
尿路感染

About Urinary Tract Infections

fraserhealth

哪些可能是尿路感染的迹象？

What are the signs of possible urinary tract infection?

您可能注意到以下迹象：

- 当您排尿（小便）时，可能会感到疼痛或灼痛。
- 您可能会感到排尿困难，或者您可能感到尿频。
- 您可能发烧。有些人的尿液中会有血。
- 您可能会感到一侧、下腹部或腰部疼痛。

哪些不是尿路感染的迹象？

What are **not** signs of a urinary tract infection?

虽然以下迹象可能令人担忧，但它们并不一定是尿路感染的迹象：

- 您的思维变得糊涂和混乱
- 尿液有臭味或混浊

其他疾病可能会导致尿液发生变化。

某些食物和药物也可能会导致尿液的颜色或气味发生变化。

如何治疗尿路感染？

How is a urinary tract infection treated?

当您出现尿路感染的迹象时，我们将：

- 鼓励您在接下来的 24 小时内多喝水（除非因健康状况而有不同医嘱）。

- 检查您是否便秘。
- 检查您的想法或行为发生变化是否有其他可能的原因。
- 在接下来的 24 小时内对您进行检查，并与医生或执业护士讨论您是否可能有感染。
- 请您提供尿液样本，以便我们送去进行检测。

转背页…