您可如何幫忙？
How can you help?

每天至少喝 3 至 4 杯水（除非您因為有某種醫療狀況而被告知不要這樣做）。這有助將細菌從身體沖走。

穿著棉質內衣。

一覺得想小便就要去洗手間。確保您有將膀胱完全清空。

如廁後：

- 務必由前到後抹乾淨身體。
- 務必洗手。

每天最少清洗雙腿之間的部位（私處或會陰）一次。

當您察覺到泌尿道感染的跡象，就要告訴我們。

您知道嗎？Did you know?

老年人的尿液中發現有細菌，這是常見的，但不一定需要用抗生素來治療。

用抗生素來治療不需要這些藥物的人，可能帶來問題。

問題的例子：

- 有害的副作用
- 其他藥物未必會起預期的作用
- 細菌對某些抗生素產生耐藥性，將來的感染需要用更強力的抗生素

www.fraserhealth.ca

這些資料並不取代醫護人員給您的意見。

Catalogue #268179 (August 2023) Chinese Traditional
For more copies: patienteduc.fraserhealth.ca

Chinese Traditional

關於

泌尿道感染

About Urinary Tract Infections

fraserhealth

可能發生泌尿道感染的跡象是什麼？

What are the signs of possible urinary tract infection?

您可能會察覺到以下情況：

- 您排尿（小便）時可能會感到疼痛或灼痛。
- 您可能會出現排尿困難，或者您可能會感到更常有需要小便。
- 您可能會發燒。有些人會排出血尿。
- 您可能會感到肋部、下腹或下背疼痛。

什麼不是泌尿道感染的跡象？

What are **not** signs of a urinary tract infection?

雖然以下跡象可能會令人擔憂，但它們不一定是泌尿道感染的跡象：

- 變得頭腦不清或思緒混亂
- 尿液有難聞氣味或混濁

其他醫療問題可能導致您的尿液出現變化。

某些食物和藥物也可能會導致您的尿液的樣子或氣味出現變化。

如何治療泌尿道感染？

How is a urinary tract infection treated?

當您有泌尿道感染的跡象時，我們會：

- 鼓勵您在接下來的 24 小時多喝流質（除非您因為有某種醫療狀況而被告知不要這樣做）。

- 查看一下您是不是有便秘。
- 查找您的思緒或行為出現變化的其他可能成因。
- 在隨後的 24 小時期間查看您的狀況，並與醫生或護理診斷師談談您可能有的感染。
- 向您索取尿液樣本，以便我們可送去化驗。

轉背頁…