도움이 되는 방법은?

How can you help?

매일 적어도 3-4 잔의 물을 마십니다(의료 증세 때문에 달리 지시받은 경우 제외). 이렇게 하면 체내에서 박테리아를 제거하는 데 도움이 됩니다.

면 속옷을 입습니다.

요의를 느끼자마자 화장실로 갑니다. 방광을 완전히 비웁니다.

화장실 사용 후:

- 항상 앞에서 뒤로 닦습니다.
- 항상 손을 씻습니다.

적어도 하루에 한 번은 다리 사이 부위(생식기 또는 음부)를 씻습니다.

요로 감염의 징후가 보이면 알려주세요.

알고 계셨나요? Did you know?

노인 소변에서 박테리아를 발견하는 것은 일반적이지만 항상 항생제 치료가 필수는 아닙니다.

항생제가 필요하지 않을 때 항생제 치료를 하면 문제가 발생할 수 있습니다.

문제의 예:

- 원치 않는 부작용
- 다른 약물이 의도한 대로 작용하지 않을 가능성
- 박테리아가 특정 항생제에 내성이 생겨 향후 감염에 더 강력한 항생제 필요

www.fraserhealth.ca

이 정보는 담당 의료 제공자가 해드린 조언을 대신하지 않습니다.

Catalogue #268181 (August 2023) Korean
For more copies: patienteduc.fraserhealth.ca

Korean

요로 감염 정보

About Urinary Tract Infections

fraserhealth

있을 수 있는 요로 감염의 징후는?

What are the signs of possible urinary tract infection?

다음 중 일부나 전부에 해당할 수 있습니다.

- 소변볼(오줌 눌) 때 아프거나 따가움
- 소변보는 것이 어렵거나 요의를 더 자주 느낌
- 열이 날 수 있으며 혈뇨가 보이는 경우도 있음
- 옆구리나 아랫배, 허리 통증

요로 감염의 징후가 아닌 것은?

What are **not** signs of a urinary tract infection?

다음은 우려될 수 있으나 항상 요로 감염의 징후는 아닙니다.

- 생각의 혼돈과 혼동
- 냄새가 나거나 탁한 소변

다른 의학적 문제로 소변에 변화가 생길 수 있습니다.

또한, 특정 음식과 약물도 소변의 모습이나 냄새를 변화시킬 수 있습니다.

요로 감염 치료 방법은?

How is a urinary tract infection treated?

요로 감염의 징후가 있는 경우 저희는

- 다음 24 시간 동안 더 많은 수분 섭취를 권합니다(의료 증세 때문에 달리 지시받은 경우 제외).

- 변비인지 확인합니다.
- 생각이나 행동의 변화를 일으킬 수 있는 다른 원인을 확인합니다.
- 다음 24 시간 동안 살펴보고 감염 가능성에 관하여 의사나 전문 간호사와 상담합니다.
- 검사실에 보낼 수 있도록 소변 검체를 요청합니다.