

# ਐਡਲੈਸੈਂਟ ਸਾਇਕੀਐਟਰਿਕ ਯੂਨਿਟ

ਸਰੀ ਮੈਮੋਰੀਅਲ ਹਸਪਤਾਲ

**Adolescent Psychiatric Unit**

Surrey Memorial Hospital



ਛੋਟੇ: Timon Studler on Unsplash

ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਅਤੇ ਸੰਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਲਈ ਜਾਣਕਾਰੀ

ਫੋਨ: 604-585-5978

ਸਰੀ ਮੈਮੋਰੀਅਲ ਹਸਪਤਾਲ ਦੇ ਐਡੋਲੈਸੈਂਟ ਸਾਇਕੀਐਟਰਿਕ ਯੂਨਿਟ (ਏ ਪੀ ਯੂ) ਵਿਚ ਤੁਹਾਡਾ ਸੁਆਗਤ ਹੈ।

ਅਸੀਂ ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ ਦੀਆਂ ਚੁਣੌਤੀਆਂ ਅਤੇ ਬੀਮਾਰੀਆਂ ਵਾਲੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਦੇ ਹਾਂ। ਅਸੀਂ ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਠੀਕ ਹੋਣ ਵਿਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਇਲਾਜ ਦੀ ਪਲੈਨ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਦੇ ਹਾਂ। ਅਸੀਂ ਟੀਮ ਵਜੋਂ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਅਤੇ ਬੱਚਿਆਂ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ, ਅਤੇ ਭਾਈਚਾਰੇ ਨਾਲ ਨੈਂਡਿਊਂ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹਾਂ।

### ਏ ਪੀ ਯੂ 'ਤੇ ਕੌਣ ਕੰਮ ਕਰਦਾ ਹੈ?



ਏ ਪੀ ਯੂ ਉੱਪਰ ਇਕ ਟੀਮ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰੇਗੀ। ਇਹ ਲੋਕ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੀ ਜਾਣ-ਪਛਾਣ ਕਰਵਾਉਣਗੇ।

ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਵਾਲ ਪੁੱਛਣ ਲਈ ਉਤਸ਼ਾਹ ਦਿੰਦੇ ਹਾਂ।

ਟੀਮ ਵਿਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ:

- ਸਾਇਕੀਐਟਰਿਸਟ
- ਨਰਸਾਂ
- ਯੂਬ ਕੇਅਰ ਕੇਂਸਲਰ
- ਫਾਰਮਾਸਿਸਟ
- ਆਕੂਪੇਸ਼ਨਲ ਥੈਰੇਪਿਸਟ
- ਰਿਕਰੀਏਸ਼ਨਲ ਥੈਰੇਪਿਸਟ
- ਸੋਸ਼ਲ ਵਰਕਰ
- ਪੋਰਾਂਟ ਪੀਅਰ ਸੁਧੋਰਟ

### ਸਾਡੇ ਟੀਚੇ

- ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਬੀਮਾਰੀ ਬਾਰੇ ਅਤੇ ਇਸ ਨਾਲ ਵਰਤਣ ਦੇ ਤਰੀਕਿਆਂ ਬਾਰੇ ਸਿੱਖਿਆ ਅਤੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇਣਾ।
- ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਉਸ ਦੀਆਂ ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕਰਨ ਵਿਚ ਮਦਦ ਕਰਨਾ, ਇਹ ਮਦਦ ਕਰਨਾ ਕਿ ਉਹ ਆਪਣਾ ਵਤੀਰਾ ਕਿਵੇਂ ਬਦਲ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਬਿਹਤਰ ਕਿਵੇਂ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।

### ਏ ਪੀ ਯੂ 'ਤੇ ਕੀ ਉਮੀਦ ਰੱਖਣੀ ਹੈ

- ਮੈਡੀਕਲ ਟੈਂਸਟਾਂ ਰਾਹੀਂ ਅਸੈਂਸਮੈਂਟਾਂ।
- ਗਰੁੱਪ ਵਿਚ ਸਰਗਰਮੀਆਂ।
- ਮਾਪੇ ਅਤੇ ਗਭਰੂ ਬੱਚੇ ਵਿਚਕਾਰ ਗੱਲਬਾਤ।
- ਪੜ੍ਹਾਈ ਦੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਵਿਚ ਮਦਦ ਲਈ ਸਕੂਲ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ।
- ਪਰਿਵਾਰ 'ਤੇ ਕੇਂਦਰਿਤ ਸੰਖੇਪ ਦਖਲਅੰਦਾਜ਼ੀਆਂ।
- ਦਵਾਈ ਦੇ ਰਿਵੀਊ ਅਤੇ ਸਿੱਖਿਆ।
- ਜਾਰੀ ਰਹਿਣ ਵਾਲੇ ਇਲਾਜ ਲਈ ਸਿਫਾਰਸ਼ਾਂ।
- ਪੈਰਵੀ ਲਈ ਇਲਾਜ ਵਾਸਤੇ ਸਪੈਸ਼ਲਿਸਟਾਂ ਅਤੇ ਕਮਿਊਨਟੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਤੱਕ ਲੋੜੀਂਦੇ ਰੈਫਰਲਜ਼ ਵਿਚ ਮਦਦ।

## ਲੈਵਲ ਸਿਸਟਮ

- ਲੈਵਲ 1: ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਸਟਾਫ਼ ਦੀ ਨੋਤਰੀਊਂ ਨਿਗਰਾਨੀ ਹੇਠ ਯੂਨਿਟ ਵਿਚ ਰਹਿਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ।
- ਲੈਵਲ 2: ਤੁਹਾਨੂੰ ਨਿਗਰਾਨੀ ਨਾਲ ਯੂਨਿਟ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਰਹਿਣ ਦੀ ਆਗਿਆ ਹੈ (ਡਾਕਟਰ ਦੀ ਆਗਿਆ ਨਾਲ)।

## ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਕਮਰਾ

ਸਾਡੇ ਕੋਲ ਲੌਕ ਵਾਲਾ ਕਮਰਾ ਹੈ ਜਿਸ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਅਸੀਂ ਉਦੋਂ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਜਦੋਂ ਕੋਈ ਬੱਚਾ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰਹਿਣ ਲਈ ਜੱਦੋਂ ਜਾਂ ਦੱਸਦਾ ਹੈ। ਇਹ, ਇਹ ਪੱਕਾ ਕਰਨ ਲਈ ਹੈ ਕਿ ਬੱਚਾ ਅਤੇ ਹੋਰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰਹਿਣ।

## ਦੇਖਣ ਆਉਣਾ

- ਯੂਨਿਟਾਂ ਉੱਪਰ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਹਰ ਮਰੀਜ਼ ਲਈ ਇਕ ਸਮੇਂ 2 ਵਿਜ਼ਟਰਾਂ ਦਾ ਸੁਆਗਤ ਹੈ।
- ਹਰ ਬੱਚੇ ਲਈ ਪ੍ਰਵਾਨਤ ਵਿਜ਼ਟਰਾਂ ਦੀ ਲਿਸਟ ਹੋਵੇਗੀ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਨਾਂ ਮਾਪੇ ਜਾਂ ਲੀਗਲ ਗਾਰਡੀਅਨ ਵਲੋਂ ਦਿੱਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਕਿਸੇ ਵਲੋਂ ਯੂਨਿਟ 'ਤੇ ਆਉਣ ਦੀ ਆਗਿਆ ਦੇਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਸਟਾਫ਼ ਤੁਹਾਡੇ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੇਗਾ।
- ਅਸੀਂ ਦੱਸਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਪਰਿਵਾਰ ਹਫ਼ਤੇ ਦੌਰਾਨ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦੇ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਵਿਜ਼ਟ ਕਰਨ ਸੋਮਵਾਰ ਤੋਂ ਸੁਕਰਵਾਰ ਬਾਅਦ ਦੁਪਹਿਰ 3:30 ਵਜੇ ਤੋਂ ਸ਼ਾਮ ਦੇ 8 ਵਜੇ ਤੱਕ।
- ਵਿਜ਼ਟ ਕਰਨ ਦੇ ਸਮੇਂ ਛਨਿਚਰਵਾਰਾਂ, ਐਤਵਾਰਾਂ ਅਤੇ ਛੁੱਟੀਆਂ ਵਾਲੇ ਦਿਨ ਮੌਕੇ ਮੁਤਾਬਕ ਹਨ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਦਿਨਾਂ ਵਿਚ ਆਉਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਸਟਾਫ਼ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ।
- ਮਿਲਣ ਆਉਣ ਦੇ ਸਮਿਆਂ ਬਾਰੇ ਅਸੀਂ ਲਚਕਸ਼ੀਲ ਹਾਂ, ਪਰ ਰਾਤ ਰਹਿਣ ਦੀ ਆਗਿਆ ਨਹੀਂ ਹੈ।
- ਕਮਿਊਨਟੀ ਪੇਸ਼ਾਵਰਾਂ ਦੇ ਆਉਣ ਦਾ ਸੁਆਗਤ ਹੈ।
- ਸਟਾਫ਼ ਉਹ ਸਾਰੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਚੈਕ ਕਰੇਗਾ ਜਿਹੜੀਆਂ ਵਿਜ਼ਟਰ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਲਈ ਲੈ ਕੇ ਆਉਣਗੇ।
- ਵਿਜ਼ਟਰਾਂ ਨੂੰ ਕੋਈ ਵੀ ਤਿੱਖੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਜਾਂ ਕੱਚ ਤੋਂ ਬਣੀਆਂ ਕੋਈ ਵੀ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨਹੀਂ ਲਿਆਉਣੀਆਂ ਚਾਹੀਦੀਆਂ।
- 18 ਸਾਲ ਤੋਂ ਘੱਟ ਉਮਰ ਦੇ ਵਿਜ਼ਟਰਾਂ ਦੀ ਨਿਗਰਾਨੀ ਕਿਸੇ ਬਾਲਗ ਵਲੋਂ ਕੀਤੀ ਜਾਣੀ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ।

## ਨਿੱਜੀ ਸਮਾਨ ਲਈ ਗਾਈਡਲਾਈਨਾਂ

ਅਸੀਂ ਸਾਰੇ ਨਿੱਜੀ ਸਮਾਨ ਨੂੰ ਸੇਫਟੀ ਲਈ ਚੈਕ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਅਤੇ ਇਸ ਨੂੰ ਇਕ ਖਾਸ ਏਰੀਏ ਵਿਚ ਰੱਖਦੇ ਹਾਂ। ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਮੈਕਅੱਪ ਲਈ ਵਰਤਣ ਵਾਸਤੇ ਕੈਂਚੀ ਜਾਂ ਸ਼ੀਸ਼ਿਆਂ ਵਰਗੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹਾਂ ਜੇ ਸਟਾਫ਼ ਇਹ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦਾ ਹੋਵੇ ਕਿ ਅਜਿਹਾ ਕਰਨਾ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹੈ। ਇਹ ਚੀਜ਼ਾਂ ਸਟਾਫ਼ ਨੂੰ ਉਦੋਂ ਛੇਤੀ ਤੋਂ ਛੇਤੀ ਵਾਪਸ ਕਰਨਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਜਦੋਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰ ਲਈ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

## ਇਲੈਕਟਰੋਨਿਕ ਯੰਤਰ

ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦਾ ਸੈਲ ਫੋਨ ਘਰ ਰੱਖੋ। ਅਸੀਂ ਯੂਨਿਟ ਉੱਪਰ ਸੈਲ ਫੋਨਾਂ ਦੀ ਆਗਿਆ ਨਹੀਂ ਦਿੰਦੇ। ਮੀਡੀਆ ਪਲੇਅਰ, ਲੈਪਟੋਪ, ਆਈਪੈਡ ਅਤੇ ਗੋਮਿੰਗ ਯੰਤਰ ਵੀ ਘਰ ਰਹਿਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ।



ਅਸੀਂ ਇਹ ਸਮਝਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਸੰਗੀਤ ਜਜ਼ਬਾਤਾਂ ਨਾਲ ਸਿੱਖਣ ਵਿਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਦਾ ਇਕ ਤਰੀਕਾ ਹੈ। ਸਾਡੇ ਕੋਲ ਸੰਗੀਤ ਨਾਲ ਭਰੇ ਐਮੈਂ ਪੀ 3 ਪਲੇਅਰ ਹਨ ਜਿਹੜੇ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਵਰਤ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਸਾਡੇ ਕੋਲ ਸ਼ਾਮ ਦੇ 9:30 ਤੱਕ ਉਪਲਬਧ ਮੂਹੀਆਂ ਅਤੇ ਵੀਡਿਓ ਗੋਮਾਂ ਵੀ ਹਨ।

## ਸੰਪਰਕ ਵਿਚ ਰਹਿਣਾ

ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਸ਼ਾਮ ਦੇ 9:30 ਵਜੇ ਤੱਕ ਘਰ ਨੂੰ ਫੋਨ ਕਰਨ ਲਈ ਪੇਸ਼ੀਂਟ ਫੋਨ ਵਰਤ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸੰਪਰਕ ਵਿਚ ਰਹਿ ਸਕਦੇ ਹੋ:



- ਸਟਾਫ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਨ ਲਈ ਜਾਂ ਸਾਨੂੰ ਸੁਨੇਹਾ ਛੱਡਣ ਲਈ ਕਿਸੇ ਸਮੇਂ ਵੀ ਫੋਨ ਕਰੋ।
- ਇਨ੍ਹਾਂ ਸਮਿਆਂ ਦੌਰਾਨ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਫੋਨ ਕਰੋ:
- ਸੋਮਵਾਰ ਤੋਂ ਸੁਕਰਵਾਰ ਤੱਕ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਵਿਹਲੇ ਸਮੇਂ ਦੌਰਾਨ ਜਾਂ ਬਾਅਦ ਦੁਪਹਿਰ 3:30 ਵਜੇ ਤੋਂ ਬਾਅਦ
- ਛਨਿੱਚਰਵਾਰ ਅਤੇ ਐਤਵਾਰ ਨੂੰ ਸਵੇਰੇ ਦੇ 8 ਵਜੇ ਤੋਂ ਸ਼ਾਮ ਦੇ 9:30 ਵਜੇ ਤੱਕ।

ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਫੋਨ ਕਾਲਾਂ ਛੋਟੀਆਂ ਰੱਖੋ (ਜੇ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ ਤਾਂ 10 ਮਿੰਟਾਂ ਤੋਂ ਘੱਟ) ਅਤੇ ਸੌਣ ਦੇ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਕਾਢੀ ਪਹਿਲਾਂ ਫੋਨ ਕਰਨ ਦੀ ਪਲੈਨ ਬਣਾਓ।

## ਕੱਪੜੇ

ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਤਕਰੀਬਨ 1 ਹਫ਼ਤੇ ਲਈ ਕੱਪੜਿਆਂ ਦੀ ਲੋੜ ਪਵੇਗੀ। ਸਾਡੇ ਕੋਲ ਯੂਨਿਟ 'ਤੇ ਲਾਉਂਡਰੀ ਦੀ ਸਹੂਲਤ ਹੈ ਜਿਹੜੀ ਤੁਸੀਂ ਵਰਤ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਮਾਹੌਲ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ, ਹਰ ਇਕ ਨੂੰ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਅਤੇ ਆਦਰ ਵਾਲਾ ਰੱਖਣ ਲਈ ਅਸੀਂ ਹਰ ਯਤਨ ਕਰਦੇ ਹਾਂ। ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਅਜਿਹੇ ਕੱਪੜੇ ਪਾ ਕੇ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਿਹੜੇ ਉਸ ਲਈ ਅਤੇ ਹੋਰਨਾਂ ਲਈ ਆਦਰ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਹਨ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਅਜਿਹੇ ਕੋਈ ਵੀ ਕੱਪੜੇ ਨਾ ਦੇਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰੋ ਜਿਨ੍ਹਾਂ 'ਤੇ ਨਸ਼ਿਆਂ, ਹਿੱਸਾ ਜਾਂ ਸੈਕਸ ਦਾ ਜ਼ਿਕਰ ਹੋਵੇ।

## ਖਾਣੇ

ਹਸਪਤਾਲ ਲੰਚ ਅਤੇ ਡਿਨਰ ਟਰੇਆਂ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। ਯੂਨਿਟ ਸਿਹਤਮੰਦ ਸਨੈਕਸ ਅਤੇ ਬਰੇਕਫਾਸਟ ਲਈ ਖਾਣੇ ਦੇਵੇਗਾ।



ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਅਲਰਜੀ ਹੋਵੇ ਜਾਂ ਉਸ ਦੀ ਖਾਸ ਖੁਰਾਕ ਹੋਵੇ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਵੀਗਨ ਜਾਂ ਵੈਜੀਟੋਰੀਅਨ ਤਾਂ ਹਸਪਤਾਲ ਕੁਝ ਖਾਸ ਖਾਣੇ ਦੇ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਤੁਸੀਂ ਘਰ ਤੋਂ ਖਾਣਾ ਲਿਆ ਸਕਦੇ ਹੋ ਪਰ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਅਲਰਜੀਆਂ ਅਤੇ ਹੋਰ ਬੰਦਸ਼ਾਂ ਕਰਕੇ ਇਹ ਖਾਣਾ ਹੋਰ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਨਾਲ ਸਾਂਝਾ ਨਾ ਕਰੋ।

## ਸਿਗਰਟਾਂ ਪੀਣਾ ਅਤੇ ਵੇਪਿੰਗ

ਸਿਗਰਟ ਪੀਣ ਦੀ ਤਲਬ ਨੂੰ ਕੰਟਰੋਲ ਕਰਨ ਵਿਚ ਮਦਦ ਲਈ ਅਸੀਂ ਨਿਕੋਟੇ ਗੰਮ, ਲੋੜੈਜ਼ਿਜ਼ ਅਤੇ ਪੈਚ ਦੇਣ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰਦੇ ਹਾਂ। ਯੂਨਿਟ ਉੱਪਰ, ਕੋਰਟਯਾਰਡ ਵਿਚ ਜਾਂ ਹਸਪਤਾਲ ਦੀਆਂ ਗਰਾਊਂਡਾਂ 'ਤੇ ਸਿਗਰਟਾਂ ਪੀਣ ਜਾਂ ਵੇਪਿੰਗ ਦੀ ਆਗਿਆ ਨਹੀਂ ਹੈ।

## ਪਾਸ (ਬੈਰਾਪਿਊਟਿਕ ਲੀਵ)

ਪਾਸ ਜਾਂ ਬੈਰਾਪਿਊਟਿਕ ਲੀਵ, ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਲਈ ਘਰ ਜਾਂ ਹਸਪਤਾਲ ਤੋਂ ਪਰ੍ਹਾਂ ਹੋਣ ਦਾ ਸਮਾਂ ਹੈ। ਇਹ ਸਮਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਹੁਨਰਾਂ ਦੀ ਪ੍ਰੈਕਟਿਸ ਕਰਨ ਵਿਚ ਮਦਦ ਕਰੇਗਾ ਜਿਹੜੇ ਉਹ ਸਿੱਖ ਰਿਹਾ ਹੈ ਅਤੇ ਉਸ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨਾਲ ਜੋੜੀ ਰੱਖੇਗਾ।

- ਬੈਰਾਪਿਊਟਿਕ ਲੀਵ 'ਤੇ ਹੋਣ ਦੌਰਾਨ ਉਹ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿਚ ਮਰੀਜ਼ ਰਹੇਗਾ।
- ਪਾਸ, ਹਸਪਤਾਲ ਵਿਚ ਹੋਣ ਦਾ ਅਕਸਰ ਇਕ ਸੰਭਵ ਹਿੱਸਾ ਹਨ।
- ਪਾਸ, ਕੰਮਾਂ ਵਾਲੇ ਦਿਨਾਂ ਨੂੰ ਕੁਝ ਘੰਟਿਆਂ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਸਿਹਤ ਵਿਚ ਸੁਧਾਰ ਹੋਣ ਨਾਲ ਪੂਰੇ ਵੀਕਾਈਡ 'ਤੇ ਘਰ ਜਾਣ ਲਈ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ।
- ਪਾਸਾਂ ਦੀ ਪਲੈਨ ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ, ਪਰਿਵਾਰ ਅਤੇ ਕੇਅਰ ਟੀਮ ਨਾਲ ਰਲ ਕੇ ਬਣਾਉਂਦੇ ਹਾਂ।
- ਪਾਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਸਟਾਫ ਪਾਸ ਦੀਆਂ ਕਾਮਯਾਬੀਆਂ ਅਤੇ ਚੁਣੌਤੀਆਂ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰਨ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਮਿਲਦਾ ਹੈ।
- ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਵਲੋਂ ਨਾਲ ਲਿਆਂਦੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਚੈਕ ਕਰਦੇ ਹਾਂ। ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਚੀਜ਼ ਆਪਣੇ ਨਾਲ ਰੱਖਣ ਦੀ ਆਗਿਆ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹਾਂ, ਅਸੀਂ ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਲਈ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਥਾਂ ਵਿਚ ਸਾਂਭ ਸਕਦੇ ਹਾਂ, ਜਾਂ ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਆਪਣੇ ਨਾਲ ਘਰ ਲਿਜਾਣ ਲਈ ਕਹਿ ਸਕਦੇ ਹਾਂ ਜੋ ਕਿ ਇਸ ਚੀਜ਼ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਚੀਜ਼ ਕੀ ਹੈ।

## ਭੇਤਦਾਰੀ

ਸਾਡੇ ਸਾਰੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਦੀ ਸੇਫਟੀ ਅਤੇ ਸਤਿਕਾਰ ਲਈ, ਅਸੀਂ ਇਹ ਕਹਿੰਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਤੁਸੀਂ:

- ਨਿੱਜੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਆਪਣੇ ਕੋਲ ਰੱਖੋ।
- ਯੂਨਿਟ 'ਤੇ ਹੋਣ ਦੌਰਾਨ ਹੋਰ ਬੱਚਿਆਂ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਦੀ ਪ੍ਰਾਈਵੇਸੀ ਦਾ ਆਦਰ ਕਰੋ।
- ਵਿਜ਼ਟ ਦੌਰਾਨ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਸੈੱਲ ਫੋਨ ਨਾ ਵਰਤਣ ਦਿਓ।

**ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਮਨ ਵਿਚ ਕੋਈ ਸਵਾਲ ਹੋਣ ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਸਟਾਫ ਨੂੰ ਪੁੱਛੋ**



## ਜ਼ਿਆਦਾ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ

ਫਾਊਂਡਰੀ

[foundrybc.ca](http://foundrybc.ca)



ਫੈਮਿਲੀ ਸਮਾਰਟ

[familysmart.ca](http://familysmart.ca)

ਕਿਡਜ਼ ਹੈਲਪ ਫੋਨ

[kidshelpphone.ca](http://kidshelpphone.ca)



ਬੀ ਸੀ ਮੈਂਟਲ ਹੈਲਥ ਐਕਟ

<https://tinyurl.com/2ft7uu7a>

ਹੈਲਥੀ ਮਾਈਂਡਜ਼ ਲਰਨਿੰਗ

[healthymindslearning.ca](http://healthymindslearning.ca)



[keltymentalhealth.ca](http://keltymentalhealth.ca)

ਕੇਲਟੀ ਮੈਂਟਲ ਹੈਲਥ ਰੀਸੋਰਸ ਸੈਂਟਰ

[www.fraserhealth.ca](http://www.fraserhealth.ca)

ਇਹ ਜਾਣਕਾਰੀ ਉਸ ਸਲਾਹ ਦੀ ਥਾਂ ਨਹੀਂ ਲੈਂਦੀ ਜਿਹੜੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਹੈਲਥਕੋਅਰ ਪ੍ਰੋਵਾਈਡਰ ਵਲੋਂ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਸੀ।

Catalogue #267786 (July 2022) Punjabi

To order, visit [patienteduc.fraserhealth.ca](http://patienteduc.fraserhealth.ca)

