

# 청소년 정신과

써리 메모리얼 병원

**Adolescent Psychiatric Unit**  
Surrey Memorial Hospital



사진: [Timon Studier](#)의 [Unsplash](#)

가족과 보호자를 위한 정보

전화: 604-585-5978

써리 메모리얼 병원 청소년 정신과(APU)에 오신 것을 환영합니다.  
우리는 정신 건강상 문제와 질환이 있는 자녀들을 도우며, 치료 계획을 시작하여 회복을 돕고 있습니다. 우리는 팀 접근법을 사용하며, 자녀와 그 가족, 지역 사회와 긴밀히 협력합니다.

## 누가 APU 에서 일하나요?



APU 에서 일하는 팀이 자녀를 도우며, 자기 소개를 해드릴 것입니다.

궁금한 점이 있으면 질문하시기 바랍니다.

팀 구성원은 다음과 같습니다.

- 정신과 의사
- 간호사
- 청소년 돌봄 상담원
- 약사
- 작업 치료사
- 레크리에이션 치료사
- 사회 복지사
- 동료 부모 지원 그룹

## 우리의 목표

- 부모/보호자와 자녀에게 정신 질환 및 대처 방법에 관한 교육과 정보를 제공합니다.
- 자녀를 도와 자신이 느끼는 감정, 감정이 행동을 변화시킬 수 있는 방식, 기분이 나아질 수 있는 방법 등을 알아내게 합니다.

## APU 가 하는 일

- 의학적 검사를 통한 평가
- 그룹 활동
- 부모와 10대 자녀 간 중재
- 학과 공부를 지원하는 학교 프로그램
- 간략한 가족 중심 중재
- 약물 검토 및 교육
- 지속적 치료를 위한 권고
- 필요한 경우 전문의 및 지역 사회 서비스를 소개하여 후속 진료와 돌봄을 지원

## 레벨 시스템

- 레벨 1: 병동에 머물러야 하며, 근무자가 가까이에서 모니터합니다.
- 레벨 2: 감독을 받는 외출이 가능합니다(의사의 허락 필요).

## 안전한 입원실

우리에게는 잠긴 방이 있어 자녀가 안전 문제로 힘겨워할 때 사용합니다. 이는 자녀와 다른 사람들의 안전 유지를 위함입니다.

## 방문

- 방문객을 환영하며, 대개 환자당 1 회에 2 인이 허용됩니다.
- 자녀마다 부모나 법적 보호자가 마련하여 출입이 허용되는 방문객들의 명단이 있게 됩니다. 근무자는 누구에게든 방문을 허락하기 전에 부모/보호자와 자녀에게 말씀드립니다.
- 가족께서는 주 중에는 프로그램 시간 후인 다음 시간대에 방문하시기 바랍니다.  
월~금요일 오후 3 시 30 분 ~ 오후 8 시
- 토요일, 일요일, 휴일 방문 시간은 유연합니다. 이런 날들에는 방문 전에 근무자에게 말씀하시기 바랍니다.
- 방문 시간에는 융통성이 있지만, 숙박 체류는 허용되지 않습니다.
- 지역 사회 전문직 종사자들의 방문을 환영합니다.
- 근무자는 방문객이 자녀에게 가져오는 물품을 모두 확인합니다.
- 방문객은 날카로운 물체나 유리 제품을 가지고 들어와서는 안 됩니다.
- 만 18 세 미만 방문객은 반드시 성인의 감독을 받아야 합니다.

## 개인 물건에 대한 지침

우리는 안전을 위하여 모든 개인 물건을 확인하고 특정 구역에 보관합니다. 가위나 거울 같이 화장에 사용하는 물품은 근무자가 안전하다고 느끼면 자녀에게 줄 수 있습니다. 이러한 물품은 사용을 마치자마자 근무자에게 반드시 돌려주어야 합니다.

## 전자 기기

자녀의 휴대 전화를 집에 보관하시기 바랍니다. 병동에서는 휴대 전화 사용을 허용하지 않습니다. 미디어 플레이어, 노트북 컴퓨터, 아이패드, 게임 기기 등도 집에 두셔야 합니다.



우리는 음악이 감정에 대처하는 데 도움이 되는 방법임을 이해합니다. 여기에는 음악이 저장된 MP3 플레이어가 있어 자녀가 사용할 수 있습니다. 또한, 영화와 비디오 게임도 오후 9 시 30 분까지 즐길 수 있습니다

## 연락 유지

자녀는 환자용 전화로 매일 오후 9 시 30 분까지 집에 전화할 수 있습니다. 연락을 유지할 수 있는 방법은 다음과 같습니다.



- 언제든지 근무자에게 전화하거나 메시지를 남깁니다.
- 다음 시간 중 자녀에게 전화합니다.
- 월~금요일, 자유 시간 중 또는 오후 3 시 30 분 이후
- 토요일과 일요일 오전 8 시~오후 9 시 30 분

전화 통화는 짧게(가능하면 10 분 미만) 하시고 취침 시간을 넘기지 않도록 계획하시기 바랍니다.

## 복장

자녀는 약 1 주일간 입을 옷이 필요합니다. 여기에는 세탁 시설이 있어 사용할 수 있습니다. 우리는 안전하고 포용하며 존중하는 환경을 유지하려고 힘써 노력하고 있습니다. 자녀는 자신과 다른 사람들을 존중하는 옷을 입어 우리의 이런 노력을 도울 수 있습니다. 마약이나 폭력, 섹스와 관련 있는 의류는 제공하지 않도록 하시기 바랍니다.

## 식사

병원에서는 점심과 저녁을 제공합니다. 병동에서는 건강에 좋은 간식과 아침 음식을 제공합니다.

자녀가 알레르기가 있거나 특별한 음식을 섭취(예: 엄격한 채식주의자 또는 채식주의자)한다면 병원에서 특정 음식을 제공할 수 있습니다.

집에서 음식을 가져오셔도 되지만, 알레르기와 기타 제한 사항이 있으니 다른 환자에게 나눠주지 마시기 바랍니다.



## 흡연과 전자 담배

우리는 흡연 충동 제어에 도움이 되는 니코레트 껌, 사탕, 패치를 제공합니다. 병동이나 안마당, 병원 구역에서는 흡연이나 전자 담배가 허용되지 않습니다.

## 외출 허가(치료 휴가)

외출 허가(pass)나 치료 휴가는 자녀가 집에 있거나 병원에서 나가 있는 시간입니다. 이 시간은 자녀가 배우고 있는 기술을 연습하고 가족과 계속 가까이 지내게 하는 데 도움이 됩니다.

- 자녀는 치료 휴가 중에도 병원 입원 환자 상태를 유지합니다.
- 외출 허가는 종종 입원 시 예상되는 부분입니다.
- 외출 허가는 평일 저녁 몇 시간일 수 있으나 자녀의 건강이 호전됨에 따라 주말 내내 집에 머물 수도 있습니다.
- 외출 허가는 자녀, 가족, 진료팀이 함께 계획합니다.
- 근무자는 자녀의 외출 복귀 후 부모/보호자 및 자녀와 만나 외출 허가의 성과와 문제를 상의합니다.
- 우리는 자녀가 다시 가져오는 물품을 확인합니다. 물품의 종류에 따라 자녀가 가지고 있도록 허용하거나, 안전한 장소에 보관하거나, 부모/보호자에게 집으로 가져가 달라고 하기도 합니다.

## 비밀 유지

모든 환자와 가족의 안전과 사생활 존중을 위하여 다음을 요청합니다.

- 개인 정보를 비밀로 유지합니다.
- 병동에 머무시는 동안 다른 가족과 그들 자녀의 사생활을 존중합니다.
- 방문 중에는 자녀가 휴대 전화를 사용하지 못하게 합니다.

궁금한 점이 있으시면 근무자에게 질문하시기 바랍니다



## 자세한 사항

Foundry  
(파운드리 BC)  
[foundrybc.ca](http://foundrybc.ca)



Family Smart  
[familysmart.ca](http://familysmart.ca)

Kids Help Phone  
(어린이 도움의 전화)  
[kidshelpphone.ca](http://kidshelpphone.ca)



BC 정신 건강법  
<https://tinyurl.com/2ft7uu7a>

Healthy Minds Learning  
[healthymindslearning.ca](http://healthymindslearning.ca)



[keltymentalhealth.ca](http://keltymentalhealth.ca)  
Kelty Mental Health Resource Centre  
(켈티 정신 건강 자원 센터)

[www.fraserhealth.ca](http://www.fraserhealth.ca)

이 자료의 내용은 의료 제공자가 해드린 조언을 대신하는 것이 아닙니다.

Catalogue #267788 (July 2022) Korean

To order, visit [patienteduc.fraserhealth.ca](http://patienteduc.fraserhealth.ca)

