

청소년 정신과

써리 메모리얼 병원

Adolescent Psychiatric Unit
Surrey Memorial Hospital



사진: [Timon Studier](#)의 [Unsplash](#)

가족과 보호자를 위한 정보

전화: 604-585-5978

써리 메모리얼 병원 청소년 정신과(APU)에 오신 것을 환영합니다.
우리는 정신 건강상 문제와 질환이 있는 자녀들을 도우며, 치료 계획을 시작하여 회복을 돕고 있습니다. 우리는 팀 접근법을 사용하며, 자녀와 그 가족, 지역 사회와 긴밀히 협력합니다.

누가 APU 에서 일하나요?



APU 에서 일하는 팀이 자녀를 도우며, 자기 소개를 해드릴 것입니다.

궁금한 점이 있으면 질문하시기 바랍니다.

팀 구성원은 다음과 같습니다.

- 정신과 의사
- 간호사
- 청소년 돌봄 상담원
- 약사
- 작업 치료사
- 레크리에이션 치료사
- 사회 복지사
- 동료 부모 지원 그룹

우리의 목표

- 부모/보호자와 자녀에게 정신 질환 및 대처 방법에 관한 교육과 정보를 제공합니다.
- 자녀를 도와 자신이 느끼는 감정, 감정이 행동을 변화시킬 수 있는 방식, 기분이 나아질 수 있는 방법 등을 알아내게 합니다.

APU 가 하는 일

- 의학적 검사를 통한 평가
- 그룹 활동
- 부모와 10대 자녀 간 중재
- 학과 공부를 지원하는 학교 프로그램
- 간략한 가족 중심 중재
- 약물 검토 및 교육
- 지속적 치료를 위한 권고
- 필요한 경우 전문의 및 지역 사회 서비스를 소개하여 후속 진료와 돌봄을 지원

레벨 시스템

- 레벨 1: 병동에 머물러야 하며, 근무자가 가까이에서 모니터합니다.
- 레벨 2: 감독을 받는 외출이 가능합니다(의사의 허락 필요).

안전한 입원실

우리에게는 잠긴 방이 있어 자녀가 안전 문제로 힘겨워할 때 사용합니다. 이는 자녀와 다른 사람들의 안전 유지를 위함입니다.

방문

- 방문객을 환영하며, 대개 환자당 1 회에 2 인이 허용됩니다.
- 자녀마다 부모나 법적 보호자가 마련하여 출입이 허용되는 방문객들의 명단이 있게 됩니다. 근무자는 누구에게든 방문을 허락하기 전에 부모/보호자와 자녀에게 말씀드립니다.
- 가족께서는 주 중에는 프로그램 시간 후인 다음 시간대에 방문하시기 바랍니다.
월~금요일 오후 3 시 30 분 ~ 오후 8 시
- 토요일, 일요일, 휴일 방문 시간은 유연합니다. 이런 날들에는 방문 전에 근무자에게 말씀하시기 바랍니다.
- 방문 시간에는 융통성이 있지만, 숙박 체류는 허용되지 않습니다.
- 지역 사회 전문직 종사자들의 방문을 환영합니다.
- 근무자는 방문객이 자녀에게 가져오는 물품을 모두 확인합니다.
- 방문객은 날카로운 물체나 유리 제품을 가지고 들어와서는 안 됩니다.
- 만 18 세 미만 방문객은 반드시 성인의 감독을 받아야 합니다.

개인 물건에 대한 지침

우리는 안전을 위하여 모든 개인 물건을 확인하고 특정 구역에 보관합니다. 가위나 거울 같이 화장에 사용하는 물품은 근무자가 안전하다고 느끼면 자녀에게 줄 수 있습니다. 이러한 물품은 사용을 마치자마자 근무자에게 반드시 돌려주어야 합니다.

전자 기기

자녀의 휴대 전화를 집에 보관하시기 바랍니다. 병동에서는 휴대 전화 사용을 허용하지 않습니다. 미디어 플레이어, 노트북 컴퓨터, 아이패드, 게임 기기 등도 집에 두셔야 합니다.



우리는 음악이 감정에 대처하는 데 도움이 되는 방법임을 이해합니다. 여기에는 음악이 저장된 MP3 플레이어가 있어 자녀가 사용할 수 있습니다. 또한, 영화와 비디오 게임도 오후 9 시 30 분까지 즐길 수 있습니다

연락 유지

자녀는 환자용 전화로 매일 오후 9 시 30 분까지 집에 전화할 수 있습니다. 연락을 유지할 수 있는 방법은 다음과 같습니다.



- 언제든지 근무자에게 전화하거나 메시지를 남깁니다.
- 다음 시간 중 자녀에게 전화합니다.
- 월~금요일, 자유 시간 중 또는 오후 3 시 30 분 이후
- 토요일과 일요일 오전 8 시~오후 9 시 30 분

전화 통화는 짧게(가능하면 10 분 미만) 하시고 취침 시간을 넘기지 않도록 계획하시기 바랍니다.

복장

자녀는 약 1 주일간 입을 옷이 필요합니다. 여기에는 세탁 시설이 있어 사용할 수 있습니다. 우리는 안전하고 포용하며 존중하는 환경을 유지하려고 힘써 노력하고 있습니다. 자녀는 자신과 다른 사람들을 존중하는 옷을 입어 우리의 이런 노력을 도울 수 있습니다. 마약이나 폭력, 섹스와 관련 있는 의류는 제공하지 않도록 하시기 바랍니다.

식사

병원에서는 점심과 저녁을 제공합니다. 병동에서는 건강에 좋은 간식과 아침 음식을 제공합니다.

자녀가 알레르기가 있거나 특별한 음식을 섭취(예: 엄격한 채식주의자 또는 채식주의자)한다면 병원에서 특정 음식을 제공할 수 있습니다.

집에서 음식을 가져오셔도 되지만, 알레르기와 기타 제한 사항이 있으니 다른 환자에게 나눠주지 마시기 바랍니다.



흡연과 전자 담배

우리는 흡연 충동 제어에 도움이 되는 니코레트 껌, 사탕, 패치를 제공합니다. 병동이나 안마당, 병원 구역에서는 흡연이나 전자 담배가 허용되지 않습니다.

외출 허가(치료 휴가)

외출 허가(pass)나 치료 휴가는 자녀가 집에 있거나 병원에서 나가 있는 시간입니다. 이 시간은 자녀가 배우고 있는 기술을 연습하고 가족과 계속 가까이 지내게 하는 데 도움이 됩니다.

- 자녀는 치료 휴가 중에도 병원 입원 환자 상태를 유지합니다.
- 외출 허가는 종종 입원 시 예상되는 부분입니다.
- 외출 허가는 평일 저녁 몇 시간일 수 있으나 자녀의 건강이 호전됨에 따라 주말 내내 집에 머물 수도 있습니다.
- 외출 허가는 자녀, 가족, 진료팀이 함께 계획합니다.
- 근무자는 자녀의 외출 복귀 후 부모/보호자 및 자녀와 만나 외출 허가의 성과와 문제를 상의합니다.
- 우리는 자녀가 다시 가져오는 물품을 확인합니다. 물품의 종류에 따라 자녀가 가지고 있도록 허용하거나, 안전한 장소에 보관하거나, 부모/보호자에게 집으로 가져가 달라고 하기도 합니다.

비밀 유지

모든 환자와 가족의 안전과 사생활 존중을 위하여 다음을 요청합니다.

- 개인 정보를 비밀로 유지합니다.
- 병동에 머무시는 동안 다른 가족과 그들 자녀의 사생활을 존중합니다.
- 방문 중에는 자녀가 휴대 전화를 사용하지 못하게 합니다.

궁금한 점이 있으시면 근무자에게 질문하시기 바랍니다



자세한 사항

Foundry
(파운드리 BC)
foundrybc.ca



Family Smart
familysmart.ca

Kids Help Phone
(어린이 도움의 전화)
kidshelpphone.ca



BC 정신 건강법
<https://tinyurl.com/2ft7uu7a>

Healthy Minds Learning
healthymindslearning.ca



keltymentalhealth.ca
Kelty Mental Health Resource Centre
(켈티 정신 건강 자원 센터)

www.fraserhealth.ca

이 자료의 내용은 의료 제공자가 해드린 조언을 대신하는 것이 아닙니다.

Catalogue #267788 (July 2022) Korean

To order, visit patienteduc.fraserhealth.ca

