

بخش روانپزشکی نوجوانان

بیمارستان سوری مموریال

Adolescent Psychiatric Unit

Surrey Memorial Hospital



عکس: تیمون استادلر، در آنسلف

اطلاعاتی برای خانواده‌ها و مراقبان

تلفن: 604-585-5978

به بخش روانپزشکی نوجوانان (APU) در بیمارستان سوری مموریال خوش آمدید.

ما به کودکانی که بیماری‌ها و مشکلاتی در ارتباط با سلامت روان دارند کمک می‌کنیم. برای کمک به بهبودی کودکان، ما یک طرح درمانی را آغاز می‌کنیم. ما رویکردی تیمی در پیش گرفته و از نزدیک با کودکان، خانواده‌های آن‌ها، و جامعه کار می‌کنیم.

چه کسانی در APU کار می‌کنند؟

در APU، گروهی از افراد به فرزند شما کمک می‌کنند. این افراد خود را به شما معرفی خواهند کرد.



از شما دعوت می‌کنیم پرسش‌های خود را مطرح کنید.

این تیم افراد زیر را در بر می‌گیرد:

- روانپزشکان
- پرستاران
- مشاوران کودک و نوجوان
- داروساز
- کاردرمانگر
- درمانگر بازپروری
- مددکار اجتماعی
- حمایت هم‌تایان والدین

اهداف ما

- ارائه آموزش و آگاهی‌رسانی به شما و فرزندتان در مورد بیماری و راه‌های مقابله با آن.
- کمک به فرزندتان برای شناسایی احساساتی که تجربه می‌کند، این‌که چگونه این احساسات می‌تواند رفتار شما را تغییر دهد، و این‌که چگونه می‌تواند احساس بهتری داشته باشد.

آنچه می‌توان از APU انتظار داشت

- ارزیابی از طریق آزمایش‌های پزشکی
- فعالیت‌های گروهی
- میانجیگری بین والدین و نوجوانان.
- برنامه‌ی درسی برای پشتیبانی از نیازهای تحصیلی.
- مداخله‌های مختصر با تمرکز بر خانواده.
- بررسی و آموزش پزشکی
- توصیه‌هایی در ارتباط با درمان مستمر
- کمک‌رسانی در ارتباط با ارجاعات لازم به متخصصان و خدمات اجتماعی جهت مراقبت‌های بعدی.

سطح بندی

- سطح 1: لازم است در بخش بمانید و از نزدیک تحت نظر کادر درمانگر باشید.
- سطح 2: تحت نظارت می‌توانید بخش را ترک کنید (با اجازه‌ی پزشک).

اتاق امن

ما یک اتاق تحت نظارت داریم که زمانی مورد استفاده قرار می‌گیرد که کودک نیاز به امنیت بیشتری دارد. این کار برای اطمینان از حفظ امنیت کودک و دیگران صورت می‌گیرد.

بازدید

- ما در بخش پذیرای بازدیدکنندگان (معمولاً دو بازدیدکننده به صورت همزمان برای هر بیمار) هستیم.
- هر کودک فهرستی از بازدیدکنندگان تایید شده دارد که توسط والدین یا سرپرست قانونی او تنظیم شده است. کارکنان پیش از آن که به کسی اجازه‌ی ملاقات با فرزندتان را در بخش بدهند با شما و فرزندتان صحبت خواهند کرد.
- از خانواده‌ها درخواست می‌کنیم در طول هفته پس از پایان وقت برنامه از ساعت 15:30 تا 20:00 بعدازظهر روزهای دوشنبه تا جمعه برای بازدید مراجعه کنند.
- ساعت‌های بازدید در روزهای شنبه، یکشنبه، و روزهای تعطیل قابل تغییر است. لطفاً پیش از مراجعه برای بازدید در این روزها با کارکنان هماهنگ کنید.
- ما در رابطه با ساعت‌های بازدید انعطاف به خرج می‌دهیم، با این حال، بازدیدکنندگان مجاز نیستند شب را در بخش بگذرانند.
- ما از بازدید متخصصان جوامع استقبال می‌کنیم.
- کارکنان تمام اقلامی را که بازدیدکنندگان برای فرزند شما می‌آورند بررسی خواهند کرد.
- بازدیدکنندگان نباید هیچ‌گونه شیء نوک تیز یا شیشه‌ای با خود بیاورند.
- بازدیدکنندگان زیر 18 سال باید تحت نظارت یک فرد بزرگسال برای بازدید مراجعه کنند.

راهنمایی در رابطه با وسایل شخصی

به منظور حفظ امنیت، ما تمام وسایل شخصی را بررسی و در محل مخصوصی نگهداری می‌کنیم. در صورتی که از نظر کارکنان این کار خطری در بر نداشته باشد، می‌توانیم برای آرایش و پیرایش وسایلی مانند قیچی و آینه در اختیار فرزندتان قرار دهیم. این وسایل باید بلافاصله پس از استفاده به کارکنان بازگردانده شوند.



وسایل الکترونیکی

لطفاً تلفن همراه فرزندان را در خانه نگه دارید. آوردن تلفن همراه به بخش مجاز نیست. دستگاه‌های پخش رسانه‌ای (مدیا پلیر)، لپ‌تاپ، آی‌پد، و دستگاه‌های بازی نیز باید در خانه بمانند.

ما درک می‌کنیم که موسیقی راهی برای کمک به کنار آمدن با هیجانات است. ما پخش‌کننده‌های mp3 حاوی فایل‌های موسیقی داریم که فرزندان می‌توانند از آن‌ها استفاده کنند. فیلم و بازی‌های ویدیویی نیز تا ساعت ۲۱:۳۰ شب در دسترس خواهند بود.

حفظ ارتباط

فرزند شما می‌تواند هم‌روزه تا ساعت ۹:۳۰ شب با تلفن بیمار با خانه تماس بگیرد. شما می‌توانید از راه‌های زیر ارتباط خود را با او حفظ کنید:

- هر زمان که خواستید برای گفتگو با کارکنان تماس بگیرید یا برای ما پیام بگذارید.
- در این زمان‌ها با فرزند خود تماس بگیرید:
- دوشنبه تا جمعه، حین وقت آزاد بچه‌ها یا پس از ساعت ۳:۳۰ بعد از ظهر
- شنبه و یکشنبه از ساعت ۸:۰۰ صبح تا ۹:۳۰ شب



لطفاً تماس‌های تلفنی را کوتاه کنید (در صورت امکان، زیر ۱۰ دقیقه) و آن‌ها را با فاصله‌ی مناسبی پیش از زمان خواب بچه‌ها برنامه‌ریزی کنید.

لباس

فرزند شما برای حدود ۱ هفته لباس نیاز دارد. امکان استفاده از امکانات لباسشویی در بخش فراهم است. ما هرچه در توان داریم برای حفظ محیطی امن و محترمانه که در بردارنده‌ی تمام امکانات و خدمات مورد نیاز باشد انجام می‌دهیم. فرزند شما می‌تواند با پوشیدن لباس‌هایی که شأن او و دیگران را حفظ می‌کند به این مهم کمک کند. لطفاً از آوردن لباس‌های حاوی هرگونه اشاره به مواد مخدر، خشونت، یا سکس خودداری کنید.

وعده‌های غذایی



وعده‌های نهار و شام را بیمارستان، و صبحانه و میان‌وعده‌های سالم را بخش تأمین می‌کند. در صورتی که فرزند شما آلرژی یا رژیم غذایی به‌خصوصی همچون رژیم گیاهی یا رژیم عاری از فرآورده‌های حیوانی (وگان) داشته باشد، تهیه‌ی برخی غذاهای خاص نیز در بیمارستان ممکن است.

همچنین می‌توانید از خانه غذا بیاورید، اما به سبب امکان وجود حساسیت‌ها و محدودیت‌های دیگر، لطفاً آن را با دیگر بیماران سهیم نشوید.

مصرف سیگار و سیگار الکترونیک (ویپینگ)

ما برای کمک به کنترل میل به سیگار کشیدن، آدامس نیکورت، آبنبات لوزنج، و برچسب ارائه می‌کنیم.

سیگار کشیدن یا ویپینگ در واحد، حیاط یا محوطه بیمارستان ممنوع است.

مرخصی (مرخصی درمانی)

- مرخصی درمانی فرصتی است که فرزند شما می‌تواند در خانه یا دور از بیمارستان باشد. این فرصت به فرزند شما کمک می‌کند تا مهارتهایی را که فرامی‌گیرد تمرین کند و با خانواده در ارتباط باشد.
- زمانی که بچه‌ها در مرخصی درمانی به سر می‌برند همچنان بیمار بیمارستان هستند.
 - دوره‌های مرخصی معمولاً بخشی مورد انتظار از طول مدت بستری در بیمارستان هستند.
 - طول مدت مرخصی می‌تواند چند ساعت در شب‌های طول هفته باشد و با بهبود وضع سلامت فرزندتان به گذراندن تمام آخر هفته در خانه برسد.
 - ما با هماهنگی فرزند شما، خانواده، و تیم درمان مرخصی‌ها را برنامه‌ریزی می‌کنیم.
 - پس از بازگشت فرزند شما از مرخصی، کارکنان برای صحبت درباره‌ی موفقیت‌ها و چالش‌های آن با شما و فرزندتان دیدار می‌کنند.
 - ما اقلامی را که فرزندتان هنگام بازگشت با خود می‌آورد بررسی می‌کنیم. بسته به این‌که چه چیزی همراه خود آورده است، ممکن است به او اجازه دهیم آن را نزد خود نگه دارد، ممکن است آن را در جایی امن برای او نگه داریم، یا ممکن است از شما بخواهیم که آن را به خانه برگردانید.

محرماتگی

برای حفظ امنیت و احترام به همهی بیماران و خانواده‌ها، از شما خواهیم‌دویم:

- اطلاعات شخصی را نزد خود نگه دارید.
- هنگام حضور در بخش، به حریم خصوصی دیگر کودکان و خانواده‌های آن‌ها احترام بگذارید.
- هنگام بازدید از فرزندتان تلفن همراه در اختیار او قرار ندهید.

اگر پرسشی دارید، لطفاً از کارکنان بپرسید



برای آگاهی بیشتر



فوندری

foundrybc.ca

خانواده هوشمند

familysmart.ca



تلفن امداد کودکان

kidshelpphone.ca



قانون بهداشت روان بی‌سی

<https://tinyurl.com/2ft7uu7a>



یادگیری ذهن سالم

Healthmindslearning.ca



kelymentalhealth.ca

مرکز منابع بهداشت روان کلتی



www.fraserhealth.ca

این اطلاعات جایگزین توصیه‌های ارائه‌دهنده مراقبت‌های بهداشتی به شما نمی‌شود.

Catalogue #267789 (July 2022) Farsi

To order, visit patienteduc.fraserhealth.ca

