

# Planification Préalable des Soins

Advance Care Planning



- *Songez à ce qui donne un sens à votre vie*  
*Think about what gives your life meaning*
- *Parlez de vos soins de santé à votre médecin*  
*Talk to your doctor about your health care*
- *Discutez de vos désirs concernant vos futurs soins de santé avec les membres de votre famille et vos amis*  
*Discuss your wishes for your future health care with family and friends*
- *Pensez à la personne qui serait en mesure de parler en votre nom dans l'éventualité où vous ne pourriez plus le faire*  
*Think about who you would like to speak for you, when you cannot speak for yourself*
- *Mettez vos choix par écrit*  
*Record your choices*

**Pour obtenir de plus amples renseignements sur la planification préalable des soins, parlez-en à votre médecin ou composez le 1-877-825-5034**

*For more information about Advance Care Planning ask your doctor or call 1-877-825-5034*