

ਐਡਵਾਂਸ ਕੇਅਰ ਪਲੈਨਿੰਗ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਯੋਜਨਾ

Advance Care Planning



- ਇਸ ਬਾਰੇ ਸੋਚੋ ਕਿ ਕਿਹੜੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਜੀਵਨ ਨੂੰ ਅਰਥ ਭਰਪੂਰ ਬਣਾਉਂਦੀਆਂ ਹਨ?
Think about what gives your life meaning
- ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਆਪਣੀ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰੋ।
Talk to your doctor about your health care
- ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਜੀਆਂ ਅਤੇ ਦੋਸਤਾਂ ਨਾਲ ਆਪਣੇ ਭਵਿੱਖ ਦੀ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਅਤੇ ਇੱਛਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰੋ।
Discuss your wishes for your future health care with family and friends
- ਇਸ ਬਾਰੇ ਸੋਚੋ ਕਿ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕੋਗੇ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸਨੂੰ ਚਾਹੋਗੇ ਕਿ ਉਹ ਤੁਹਾਡੇ ਵੱਲੋਂ ਗੱਲ ਕਰੇ।
Think about who you would like to speak for you, when you cannot speak for yourself
- ਆਪਣੀਆਂ ਇੱਛਾਵਾਂ ਨੂੰ ਦਰਜ ਕਰੋ।
Record your choices

ਐਡਵਾਂਸ ਕੇਅਰ ਪਲੈਨਿੰਗ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲੈਣ ਲਈ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ ਜਾਂ 1-877-825-5034 'ਤੇ ਫੋਨ ਕਰੋ।

For more information about Advance Care Planning ask your doctor or call 1-877-825-5034