Arabic

بعد إجراء تَقْويمُ نَظْمِ القَلْب After a Cardioversion

لقد خضعت للتو لإجراء يُسمى تَقْويمُ نَظْمِ القَلْب. هذا يعني أننا استخدمنا تياراً كهربائياً لاستعادة إيقاع قلبك الطبيعي.

وقد أعطيناك دواءً للألم ولمساعدتك على الاسترخاء أثناء الإجراء. قد تشعر بالنعاس لبقية اليوم.

من أجل سلامتك For your safety

يجب أن يقود لك السيارة إلى المنزل شخص بالغ مسؤول.

يجب أن يبقى معك شخص لمدة 12 إلى الـ 24 ساعة القادمة.

لبقية يوم الإجراء For the rest of today

- اشرب كميات صغيرة من السوائل مثل الماء والعصير والزنجبيل بالصودا ginger ale.
- تناول الطعام الذي تأكله عادة. إذا كنت تشعر بالغثيان، فتناول كميات صغيرة من الأطعمة الخفيفة (أي بدون بهارات وحار).
- **لا تشرب** أي كحول.
- **لا تقود** سيارة.
- **لا تقم بتشغيل** آلات ثقيلة.
- **لا** تتخذ أي قرارات مهمة.

موعد المتابعة Follow up appointment

☐ حدد موعداً لزيارة طبيب العائلة.

☐ اتصل بمكتب الأخصائي في الأيام القليلة المقبلة لتحديد موعد.

الطبيب د. _____

الهاتف: _____

تعليمات أخرى Other instructions

في بعض الأحيان، يصبح الجلد أحمر ومؤلماً تحت ضمادة تَقْويمُ نَظْمِ القَلْب، وقد تشعر وكأنها حروق شمس خفيفة. سيختفي هذا خلال الأيام القليلة المقبلة.

- هدئ بشرتك بقطعة قماش باردة.
- اتصل بطبيبك إذا لاحظت ظهور بثور، أو يزداد الألم سوءاً أو لا يزول.

إذا كنت تتناول مضادات للتخثر "مميعات الدم" قبل تَقْويمُ نَظْمِ القَلْب:

- استمر في أخذ دواء مميع الدم بالطريقة التي تم توجيهك لأخذها من قبل طبيبك.

متى تحصل على المساعدة When to get help

اتصل بطبيبك في حالة حدوث أي مما يلي:

- يصبح نبضك أو معدل ضربات قلبك غير منتظم أو سريع جدا.
- تشعر بالدوار أو الدوخة.
- لديك ضيق في التنفس.
- لديك أي أسئلة أو شواغل.

اتصل بالرقم 9-1-1 فوراً في حالة حدوث أي مما يلي:

- تشعر بالضعف أو بالخدر في جانب من جسمك.
- لديك تغييرات مفاجئة في الرؤية أو الكلام.
- أُغمي عليك أو تشعر وكأنك ستصاب بالإغماء.
- لديك ألم متزايد في الصدر أو ألم في الصدر جديد بالنسبة لك.

هذه المعلومات لا تحل محل المشورة التي يزودك بها مقدم الرعاية الصحية.

Catalogue #267961 (March 2023) Arabic
For more copies: patienteduc.fraserhealth.ca