

ਕਾਰਡਿਓਵਰਸ਼ਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ After a Cardioversion

Punjabi

ਤੁਹਾਡਾ ਹੁਣੇ ਇੱਕ ਪ੍ਰੋਸੀਜਰ ਹੋਇਆ ਹੈ ਜਿਸ ਨੂੰ ਕਾਰਡਿਓਵਰਸ਼ਨ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਅਸੀਂ ਬਿਜਲੀ ਦੇ ਕਰੰਟ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੇ ਦਿਲ ਦੀ ਧੜਕਣ ਨੂੰ ਆਮ ਵਰਗੀ ਕਰਦੇ ਹਾਂ।

ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦਰਦ ਲਈ ਦਵਾਈ ਦਿੱਤੀ ਸੀ ਤਾਂ ਕਿ ਪ੍ਰੋਸੀਜਰ ਸਮੇਂ ਤੁਸੀਂ ਆਰਾਮ ਵਿਚ ਰਹੋ। ਬਾਕੀ ਦਾ ਦਿਨ ਤੁਹਾਨੂੰ ਨੀਂਦ ਮਹਿਸੂਸ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਤੁਹਾਡੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਲਈ For your safety

ਇੱਕ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰ ਬਾਲਗ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਾਰ ਵਿਚ ਘਰ ਲੈ ਕੇ ਜਾਏ। ਅਗਲੇ 12 ਤੋਂ 24 ਘੰਟੇ ਕੋਈ ਵਿਅਕਤੀ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਰਹਿਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਅੱਜ ਬਾਕੀ ਦੇ ਦਿਨ ਲਈ For the rest of today

- ਪਾਣੀ, ਜੂਸ, ਅਤੇ ਜਿੰਜਰ ਏਲ ਜਿਹੇ ਤਰਲ ਥੋੜ੍ਹਾ ਥੋੜ੍ਹਾ ਕਰ ਕੇ ਪੀਓ।
- ਆਪਣਾ ਨਾਰਮਲ ਖਾਣਾ ਖਾਓ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਪੇਟ ਵਿਚ ਤਕਲੀਫ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰੋ ਤਾਂ ਥੋੜੀ ਮਾਤਰਾ ਵਿਚ ਫਿਕਾ ਜਿਹਾ ਖਾਣਾ ਖਾਓ।
- ਕੋਈ ਵੀ ਸ਼ਰਾਬ ਨਾ ਪੀਓ।
- ਗੱਡੀ ਨਾ ਚਲਾਓ।
- ਕੋਈ ਭਾਰੀ ਮਸ਼ੀਨਰੀ ਨਾ ਚਲਾਓ।
- ਕੋਈ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਫੈਸਲਾ ਨਾ ਕਰੋ।

ਬਾਅਦ ਦੀਆਂ ਮੁਲਾਕਾਤਾਂ Follow up appointment

ਆਪਣੇ ਪਰਵਾਰਕ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਮਿਲਣ ਲਈ ਮੁਲਾਕਾਤ ਨਿਸ਼ਚਿਤ ਕਰੋ।

ਅਗਲੇ ਕੁੱਝ ਦਿਨਾਂ ਅੰਦਰ ਮਾਹਿਰ ਡਾਕਟਰ ਦੇ ਦਫਤਰ ਫੋਨ ਕਰ ਕੇ ਮੁਲਾਕਾਤ ਲਈ ਸਮਾਂ ਲਵੋ।

ਡਾਕਟਰ _____

ਫੋਨ: _____

ਹੋਰ ਨਿਰਦੇਸ਼ Other instructions

ਕਦੀ ਕਦਾਈਂ ਕਾਰਡਿਓਵਰਸ਼ਨ ਪੈਡਾਂ ਦੇ ਥੱਲੇ ਵਾਲੀ ਚਮੜੀ ਲਾਲ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਦੁਖਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਮਹਿਸੂਸ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜਿਵੇਂ ਧੁੱਪ ਵਿਚ ਚਮੜੀ ਸੜਦੀ ਹੈ। ਅਗਲੇ ਕੁੱਝ ਦਿਨਾਂ ਵਿਚ ਇਹ ਸਭ ਠੀਕ ਹੋ ਜਾਏਗਾ।

- ਚਮੜੀ ਨੂੰ ਠੰਢੇ ਕੱਪੜਿਆਂ ਨਾਲ ਆਰਾਮ ਦਿਓ।
- ਜੇ ਚਮੜੀ ਤੇ ਛਾਲੇ ਨਜ਼ਰ ਆਉਣ ਜਾਂ ਚਮੜੀ ਦਾ ਦੁਖਣਾ ਹੋਰ ਤੇਜ਼ ਹੋ ਜਾਏ ਜਾਂ ਖਤਮ ਨਾ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

ਜੇ ਕਾਰਡਿਓਵਰਸ਼ਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਤੁਸੀਂ ‘ਖੂਨ ਪਤਲਾ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਦਵਾਈ’ ਲੈਂਦੇ ਸੀ:

- ਤਾਂ ਡਾਕਟਰ ਦੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਮੁਤਾਬਿਕ ‘ਖੂਨ ਪਤਲਾ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਦਵਾਈ’ ਲੈਣੀ ਜਾਰੀ ਰੱਖੋ।

ਮਦਦ ਕਦੋਂ ਲੈਣੀ ਹੈ When to get help

ਜੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿਚੋਂ ਕੁੱਝ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਫੋਨ ਕਰੋ:

- ਤੁਹਾਡੀ ਨਬਜ਼ ਜਾਂ ਦਿਲ ਦੀ ਧੜਕਣ ਬੇਤਰਤੀਬੀ ਜਾਂ ਬਹੁਤ ਤੇਜ਼ ਹੋ ਜਾਏ।
- ਤੁਹਾਨੂੰ ਚੱਕਰ ਆਉਂਦੇ ਮਹਿਸੂਸ ਹੁੰਦੇ ਹੋਣ।
- ਤੁਹਾਡਾ ਸਾਹ ਫੁੱਲਦਾ ਹੈ।
- ਤੁਹਾਡੇ ਮਨੁ ਵਚ ਕੋਈ ਸਵਾਲ ਜਾਂ ਫਿਕਰ ਹੈ।

ਜੇ ਹੇਠ ਲਿਖਿਆਂ ਵਿਚੋਂ ਕੁੱਝ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਇੱਕ ਦਮ 911 ਤੇ ਫੋਨ ਕਰੋ:

- ਜੇ ਸਰੀਰ ਦੇ ਇੱਕ ਪਾਸੇ ਕਮਜ਼ੋਰੀ ਜਾਂ ਸਰੀਰ ਸੁੰਨ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦਾ ਹੋਵੇ।
- ਤੁਹਾਡੀ ਨਜ਼ਰ ਜਾਂ ਬੋਲ ਚਾਲ ਵਿਚ ਇੱਕ ਦਮ ਤਬਦੀਲੀ ਹੋਵੇ।
- ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਬੇਹੋਸ਼ ਹੋ ਜਾਓ ਜਾਂ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਬੇਹੋਸ਼ ਹੋਣ ਜਾ ਰਹੇ ਹੋ।
- ਜੇ ਤੁਹਾਡੀ ਛਾਤੀ ਦਾ ਦਰਦ ਵਧ ਰਿਹਾ ਹੈ ਜਾਂ ਛਾਤੀ ਵਿਚ ਨਵਾਂ ਦਰਦ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ।