

# بعد از کولونوسکپی و سیگموئیدوسکپی

After a Colonoscopy and Sigmoidoscopy

## نتایج و پیگیری Results and Follow Up

## مراقبت پس از عمل

هیچ پولیپی پیدا نشد! No polyps were found!

پولیپ‌هایی دارید که برداشته شده‌اند.

You have polyps that were removed

برای تعیین وقت پیگیری در \_\_\_\_\_ با مطب پزشک خانواده خود تماس بگیرید.

Call your family doctor's office for a follow-up appointment in [days]

برای تعیین وقت پیگیری در \_\_\_\_\_ با مطب

متخصص گوارش خود تماس بگیرید.

Call your Gastroenterologist's office for a follow-up appointment in [days]

برای نتایج و دستورالعمل‌های بیشتر در \_\_\_\_\_ با

مطب متخصص گوارش خود تماس بگیرید.

Call your Gastroenterologist's office for results and further direction in [days]

هموروئید دارید. You have haemorrhoids.

دیورتیکولوز دارید. You have diverticulosis.

برای آزمایش‌های بیشتر، نمونه‌برداری شده است.

Biopsies were taken for further testing

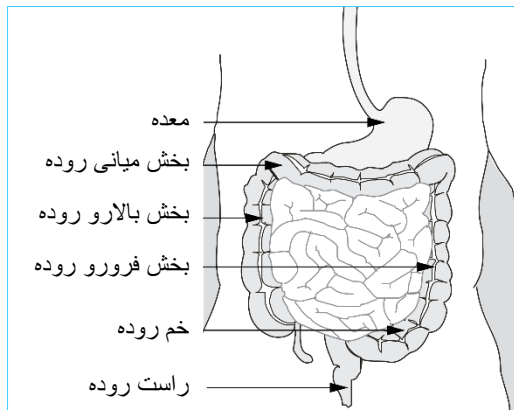
در صورت مصرف داروهای رقیق‌کننده خون

(ضد انعقادها یا فاکتورهای ضد پلاکتی)

شروع مجدد

در

If taking blood thinners (anticoagulants or antiplatelet agents) restart [name of blood thinner] on [date]



- پس از بازگشت به منزل، بقیه روز را استراحت کنید.
- ممکن است کمی گرفتگی عضلانی، جمع شدن گاز در دستگاه گوارش و احساس پُری و نفخ شکم داشته باشید. طبیعی است.
- امروز ممکن است میل به خوردن یک غذای خیلی مفصل داشته باشید، اما بهتر است از یک وعده غذایی پرچرب یا ادویه‌دار پرهیز کنید. از فردا به رژیم عادی خود برگردید.
- ممکن است چندین روز طول بکشد تا عمل دفع به حالت عادی برگردد.

## بهتون داروی آرامبخش داده‌اند

ممکن است در ۲۴ ساعت آینده احساس خواب‌آلودگی کنید.

برای ۱۲ تا ۲۴ ساعت آینده، باید یک نفر با شما بماند.

حتی اگر برای ۲۴ ساعت آینده احساس خواب‌آلودگی ندارید، موارد زیر را رعایت کنید:

× رانندگی نکرده و با ماشین‌آلات کار نکنید.

× مشروبات الکلی ننوشید.

× هیچ نوع سند قانونی امضا نکرده و هیچ تصمیم مهمی نگیرید.

## به نزدیکترین بخش اورژانس بروید

اگر یکی از علائم زیر را دارید:

- لرز یا تب بیش از ۳۸/۵ درجه سانتیگراد (۱۰۱/۳)

(فارنهایت)

- مشکل تنفسی یا درد قفسه سینه

- شکم دردی که وخیم‌تر شده یا با گذر زمان بهبود نمی‌یابد

- مقدار زیاد یا قابل توجهی خون قرمز روشن پس از عمل

دفع (اگر پولیپی برداشته باشند، مقدار کمی خون طبیعی است).

- مدفوع سیاه یا قیر مانند