

Après un cathétérisme cardiaque et une intervention coronarienne percutanée (ICP) possible

After a Heart Catheterization and possible Percutaneous Coronary Intervention (PCI)

Avant votre retour à la maison

Si vous prenez des anticoagulants, demandez au spécialiste du cœur (cardiologue) ou à un spécialiste en médecine interne à quel moment et de quelle façon vous pouvez recommencer à les prendre.

N'arrêtez pas de prendre les médicaments suivants sans le demander à votre médecin :

- Aspirin
- ticagrelor (Brilinta)
- clopidogrel (Plavix)

Comment prendre soin de vous à la maison

- Reposez-vous pendant le reste de la journée d'aujourd'hui.
- Reprenez votre régime alimentaire normal. Essayez de ne pas consommer de thé ou de café au moins pendant le reste de la journée d'aujourd'hui.
- Pendant les 24 prochaines heures, ne consommez aucun alcool.
- Reprenez vos activités quotidiennes demain.

Exceptions à l'activité

- Pendant les 2 prochains jours, ne soulevez pas d'objets pesant plus de 10 livres (5 kilogrammes).
- Consultez votre cardiologue ou votre interniste avant de retourner travailler. Le médecin qui a pratiqué votre intervention pourrait également vous donner ces renseignements.
- La *BC Motor Vehicle Act* (loi sur les véhicules automobiles de la C.-B.) est assortie d'un règlement sur la conduite automobile pour les patients cardiaques. Demandez à votre cardiologue ou à votre interniste à quel moment vous pourrez recommencer à conduire.

Soins de votre site d'insertion

Nous appelons l'endroit où le cathéter est entré le « site d'insertion ».

- Insertion par le poignet – Pendant les 8 prochaines heures**
- Reposez votre poignet sur votre poitrine dans une position confortable.
 - Ne pliez pas votre poignet dans n'importe quelle direction.

Insertion par l'aine – Pendant les 12 prochaines heures

- Tenez droite la jambe du site de l'aine autant que possible.
- Montez les escaliers lentement.
- Essayez de ne pas vous pencher.

Pendant les 24 prochaines heures

- Gardez le pansement sec.
- Enlevez le pansement à la fin des 24 heures.

Pendant les 7 prochains jours

- Prenez seulement des douches, pas de bains.
- N'allez pas dans les piscines ou les spas.

Vous pourriez remarquer une ecchymose, de la sensibilité au toucher et de l'enflure au site d'insertion. Votre peau pourrait devenir noire. Cette situation est normale. Elle provient du vieux sang qui s'est écoulé pendant l'intervention. Il faut parfois plusieurs semaines pour que cela disparaisse.

Médecin de famille : Renvoie au médecin de famille ou à l'infirmier(ère) praticien(ne)

À propos de vos médicaments

- En cas de douleur ou d'inconfort au site d'insertion, prenez de l'acétaminophène régulier (Tylenol ou la marque maison)
- Continuez de prendre vos médicaments réguliers, sauf si le médecin vous a dit d'y apporter un changement.

Suivi

- Prenez rendez-vous avec votre médecin de famille dans une (1) semaine.
- Prenez rendez-vous avec votre spécialiste du cœur (cardiologue) ou votre spécialiste en médecine interne (interniste) dans les 4 à 6 semaines.

Si vous avez des questions

- Appelez votre médecin de famille.
- Appelez HealthLinkBC. 8-1-1 (le 7-1-1 pour les personnes ayant une déficience auditive)
Parlez à un(e) infirmier(ère) autorisé(e), à un(e) pharmacien(ne) ou à un(e) diététiste en tout temps.
Également offert en 130 langues. Pour un interprète, dites votre langue en anglais. Attendez qu'un interprète vienne au téléphone.
- Allez sur Internet pour obtenir des renseignements.
HealthLinkBC www.HealthLinkBC.ca
Fondation des maladies du cœur et de l'AVC du Canada www.heartandstroke.com

Quoi surveiller

Quand composer le 9-1-1

Si vous remarquez un saignement rouge vif et/ou une vive douleur subite et de l'enflure à votre site d'insertion :

- Faites une pression ferme sur le site d'insertion.
- Composez le 9-1-1 immédiatement.
- Maintenez une pression sur le site d'insertion ou demandez à quelqu'un de le faire pour vous jusqu'à l'arrivée du personnel des services d'urgence.

Si vous ressentez une douleur ressemblant à votre crise cardiaque ou toute douleur d'angine ou thoracique :

- Prenez une pulvérisation de nitroglycérine.
- Si vous ressentez toujours une douleur, composez le 9-1-1.

Quand se présenter à l'urgence

Rendez-vous au service d'urgence de l'hôpital le plus près si vous remarquez l'un des symptômes suivants au bras ou à la jambe du site d'insertion :

- devient très enflé
- est engourdi
- fait beaucoup mal
- change de couleur (la peau que l'on voit à travers les ongles devient pâle ou bleue)

Quand appeler votre médecin de famille

Prenez rendez-vous avec votre médecin de famille dès que possible si vous présentez l'un des symptômes suivants :

- une fièvre de plus de 38,5 °C (101,3 °F)
- du pus provenant du site d'insertion
- de la rougeur et de l'enflure autour du site d'insertion
- la peau entourant le site d'insertion est plus chaude que la normale au toucher
- devient froid et ne se réchauffe pas