

心导管术

和可能的经皮冠状动脉介入术 (PCI) 之后

After a Heart Catheterization

and possible Percutaneous Coronary Intervention (PCI)

回家之前

如果您服用血液稀释剂，请咨询心脏医学专家（心脏科医生）或内科医学专家（内科医生）什么时候可以恢复服用，以及怎样服用。

不要不征求医生的意见就停止服用以下药物：

- 阿司匹林
- 替卡格雷 (Brilinta)
- 氯吡格雷 (Plavix)

如何在家中照顾自己

- 今天剩下的时间要休息。
- 恢复通常的饮食。至少在今天剩下的时间里尽量不要喝茶或咖啡。
- 在接下来的 24 小时内，不要喝酒。
- 明天可以恢复日常活动。

不要从事的活动：

- 在接下来的 2 天内，不要提举任何超过 10 磅（5 公斤）的东西。
- 恢复工作之前，请征求您的心脏科医生或内科医生的意见。给您做手术的医生也可能会提供相关建议。
- 《BC 省机动车法》有对心脏病患者驾车的规定。请向您的心脏科医生或内科医生咨询，您何时可以恢复驾车。

对导管插入部位的护理

我们将导管插入的部位称为“插入处”。

腕部插入 - 接下来的 8 小时：

- 将手腕放在胸前感觉舒适的位置。
- 不要向任何方向弯曲手腕。

腹股沟插入 - 接下来的 12 小时：

- 尽可能保持腹股沟处有插入口的那条腿伸直。
- 慢慢爬楼梯。
- 尽量不要弯腰。

接下来的 24 小时：

- 保持绷带干燥。
- 在 24 小时结束时摘掉绷带。

接下来的 7 天：

- 只能淋浴 - 不要使用浴缸沐浴。
- 不要进入游泳池或热水浴缸。

您可能会注意到您的插入部位有淤青、疼痛并有些肿胀。您的皮肤可能会变黑。这是正常的。这是由于陈旧血液在手术过程中漏出而造成的。可能需要几个星期才能消失。

家庭医生：含执业护士

www.fraserhealth.ca

这些信息并不取代医护人员给您的意见。

关于药物

- 如果插入处有任何疼痛或不适，可服用单纯的对乙酰氨基酚 (Tylenol® 或店家自有品牌的产品)。
- 除非医生告诉您要改变用药，否则请继续服用通常服用的药物。

随诊

- 安排在一 (1) 周后见您的家庭医生。
- 安排在 4 到 6 周后见您的心脏医学专家 (心脏科医生) 或内科医学专家 (内科医生)。

如有问题

- 致电您的家庭医生。
- 致电 BC 省健康连线 **8-1-1**
(听障人士请拨 7-1-1)
随时与注册护士、药剂师或注册营养师交谈。

可提供 130 种语言的服务。若需要口译服务，请用英语说出您的语言，然后等待口译人员来接听电话。

- 上网获取信息。
BC 省健康连线 www.HealthLinkBC.ca
加拿大的心脏和中风基金会
(Heart and Stroke Foundation of Canada)
www.heartandstroke.com

要注意哪些情况

若出现以下情况，请致电 9-1-1:

如果您发现插入处有鲜红色出血和/或出现突然剧烈疼痛和肿胀:

- 用力按住插入处。
- 立刻致电 9-1-1。
- 在紧急救护人员到达之前，一直按住插入处，或让另一个人按住。

如果感到有任何像心脏病发作或心绞痛/胸痛之类的疼痛:

- 请喷服硝酸甘油一次。
- 如果疼痛仍然存在，请致电 911

什么时候去急诊

如果您发现在有插入口的那侧手臂或腿部出现以下任何情况，请前往最近的医院急诊室:

- 变凉，且没有再暖和起来。
- 变得非常肿胀
- 感到麻木
- 很痛
- 颜色改变 (通过指甲看到皮肤变得苍白或变蓝)

什么时候致电家庭医生

如果您有以下任何一种情况，请尽快安排见家庭医生:

- 发烧超过 38.5°C (101.3°F)
- 有脓液从插入处渗出
- 插入处周围出现红肿
- 插入处周围的皮肤摸起来比正常情况下热