

After a Chest Tube is Removed

بعد إزالة أنبوب الصدر

متى تحصل على المساعدة

قُم بترتيب موعد لرؤية طبيب أسرتك في الحالات التالية:

- إذا أصبح جرحك أحمرًا، أو إذا أصبت بنزيف قيح (قطرات صفراء أو خضراء اللون)، أو انبعثت منه رائحة كريهة.
- إذا أصبت بحمى تتجاوز 38.5 درجة مئوية (101.3 درجة فهرنهايت).

اذهب إلى أقرب قسم للطوارئ في حالة ما:

- إذا وجدت صعوبة في التنفس.
 - إذا أصبت بألم في الصدر.
 - إذا كنت تتزف من خلال الضمادة التي على صدرك.
- قل للممرضة وللطبيب في قسم حالات الطوارئ بأنه كان لديك في الماضي رئة منهارة و أنبوب صدر.

لمعرفة المزيد، يستحسن أن تسأل:

- طبيب أسرتك
- HealthLinkBC - إتصل برقم 8-1-1 (للصم وضعاف السمع 7-1-1) أو اذهب على شبكة الانترنت www.HealthLinkBC.ca

كان لديك أنبوب صدر في صدرك و قد وُضع هذا الأنبوب لإزالة الهواء الذي كان سببه تسرب الهواء أو استرواح الصدر.

الأشعة السينية لصدرك و التي أجريت لك حديثاً تُظهر أن تسرب الهواء قد توقف وأن رئتكَ قد عادت إلى حالتها الطبيعية. ومع ذلك، فيمكن للاسترواح الصدري أن يعود مرة أخرى. وبالإضافة إلى ذلك، فقد زاد الآن احتمال اصابتك بالاسترواح الصدري في المستقبل.

كيف تعني بنفسك في البيت

- حافظ على ارتداء ضمادة جافة ونظيفة على المكان (حيث كان أنبوب الصدر) لمدة يومين أو ثلاثة أيام بعد إزالة الأنبوب.
- قم بتغيير الضمادة عندما تصبح رطبة أو مُتسخة.
- استمر في القيام بتمارين التنفس العميق.

حفاظاً على سلامتك

- لا تسافر بالطائرة لمدة 14 يوماً (أسبوعين) بعد إزالة أنبوب الصدر.
 - تحدّث إلى طبيب أسرتك في أي وقت في المستقبل إذا كنت تريد المشاركة في الأنشطة التالية:
 - الغطس بالرئة المائية
 - تسلق المرتفعات العالية.
- قد يكون الأمر خطيراً جداً إذا انهارت رئتكَ مرة أخرى.
- تمت إزالة أنبوب صدرك بتاريخ: _____

Your chest tube was removed on: