



Chinese Simplified

电休克治疗
之后

家庭护理

**After
Electroconvulsive Therapy**

Care at home



您接受了全身麻醉，而且电休克治疗(ECT)已经让您短暂痉挛。这些影响可能持续数小时。

我们希望您在家中安全舒适。请仔细遵照这些指示。

随后 24 小时

- 务必安排一名有责任心的成年人陪伴在您身边，确保您从治疗中完全恢复过来。
- 当天余下时间在家静养。
- 照常服药。
- 早餐以清淡为宜。
- 从事力所能及的日常活动。

为了您的安全：

- ✘ 不要喝酒。
- ✘ 不要开车。一周当中需重复接受治疗的，治疗间隔期间也不要开车。
- ✘ 不要做任何重大决定（财务或法律），或签署重要的法律文件。
- ✘ 若无有责任心的成年人陪伴，不要离家外出。
- ✘ 不要使用公共交通工具。

何时求助

如果您注意到以下轻微副作用，请告诉精神科医生、家庭医生或护士：

- 轻微肌肉僵硬
- 轻微意识混乱或健忘
- 轻微头痛
- 胃部不适

如果您有以下症状，请致电 9-1-1，或请人就近送您看急诊：

- 呼吸困难
- 胸痛
- 肩部或手臂疼痛
- 腹部剧痛
- 剧烈头痛
- 失去直觉（晕倒）
- 突然感到无力或麻痹
- 突然说话困难或听不懂别人的话
- 嘴、下巴或牙齿剧痛

如果您不确定或有疑问，请随时致电 8-1-1 (HealthLinkBC)，向护士咨询。

可以用 130 语言沟通。如需译员，请用英语说出您需要的语言。等待译员接听电话。

www.fraserhealth.ca

此资讯不能取代医务人员为您提供的建议

Catalogue #264988 (August 2016) Chinese Simplified

To order: patienteduc.fraserhealth.ca