



French

Après l'électroconvulsothérapie

Soins à domicile

After Electroconvulsive Therapy

Care at home



Vous avez fait l'objet d'une anesthésie générale et l'électroconvulsothérapie (ECT) a provoqué une petite crise. Les effets peuvent durer de nombreuses heures.

Pour des raisons de sécurité et de confort, nous vous demandons de rester à la maison. Suivez attentivement ces instructions.

Pendant les 24 prochaines heures

- Assurez-vous d'avoir un adulte responsable à vos côtés jusqu'à votre rétablissement complet.
- Reposez-vous à la maison dans un endroit calme pour le restant de la journée.
- Prenez vos médicaments comme d'habitude.
- Mangez un déjeuner léger.
- Reprenez vos activités quotidiennes dans la mesure où vous le pouvez.

Pour votre sécurité :

- ✗ Ne consommez pas d'alcool.
- ✗ Ne conduisez pas. Pour les personnes devant répéter le traitement dans une semaine, veuillez ne pas conduire les jours entre les traitements non plus.
- ✗ Ne prenez pas de décisions importantes (financières ou légales) et ne signez pas de documents juridiques.
- ✗ Ne quittez pas votre maison sans un adulte responsable.
- ✗ N'utilisez pas les transports en commun.

Quand dois-je obtenir de l'aide?

Informez votre psychiatre, médecin ou votre infirmière si vous ressentez ces effets secondaires mineurs :

- légères courbatures;
- désorientation ou pertes de mémoire;
- léger maux de tête; ou
- maux d'estomac.

Appelez le 9-1-1 ou demandez à quelqu'un de vous emmener au service des urgences le plus proche ou si vous souffrez de l'un des troubles suivants :

- problèmes respiratoires;
- douleur dans la poitrine;
- douleur à l'épaule ou dans le bras;
- mal au ventre prononcé;
- maux de tête violents;
- syncope (évanouissement);
- faiblesse ou engourdissement soudains;
- problèmes d'élocution ou de compréhension soudains;
ou
- douleur aiguë dans la bouche, la mâchoire ou les dents.

Si vous n'êtes pas certain ou si vous avez des questions, appelez le 8-1-1 (HealthLinkBC) en tout temps pour parler à une infirmière.

Ce service est disponible en 130 langues. Pour avoir accès à un interprète, dites votre langue en anglais. Attendez qu'un interprète prenne votre appel.

www.fraserhealth.ca

Cette information ne remplace pas l'avis de votre prestataire de soins de santé.

Catalogue #265743 (August 2016) French

To order: patienteduc.fraserhealth.ca