

응급 치료 서비스 Emergency Services

에어 워커 보호 부츠 Air Walker Boot

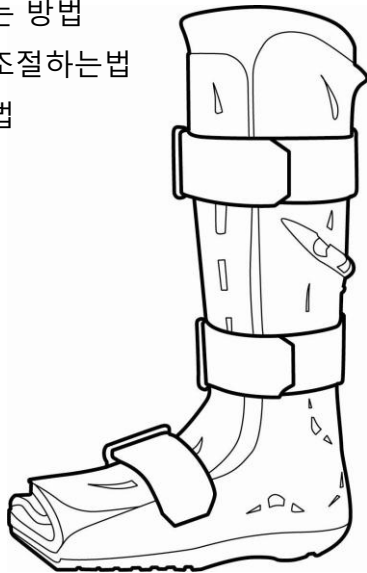
에어 워커 보호 부츠란 특별한 기브스종류의 하나입니다. 보호 부츠는 일반 기브스와 같이 부상당한 다리를 다른 상해로 부터 보호하며 보다 신속한 회복을 돕습니다. 착용 기간은 부상 정도에 따라 다릅니다.

에어 워커 부츠는 다리에 맞도록 팽창하거나 수축되는 에어백이 있습니다. 이는 다리가 부었을 경우, 많은 도움이 됩니다. 다리의 부종 정도에 따라 에어백을 팽창, 또는 수축하여 조이는 정도를 조절할 수 있습니다.

부츠를 열고 피부상태를 점검할 수 있습니다. 의사의 지시에 따라 벗을 수도 있습니다.

에어 워커 부츠에 관한 별도 설명서를 드립니다. 설명 내용은 다음과 같습니다:

- 부츠를 맞게 하는 방법
- 조이는 정도를 조절하는법
- 부츠를 닦는 방법



©밴쿠버 코스타일 의료국
허가하에 사용되었음.

자세한 안내 사항

피부 상태 확인을 위해 부츠를 열어보십시오:
 Open the air walker book to check your skin:

- 하루에 한번 Once a day
- 하루에 두번 Twice a day
- _____

다리를 씻기 위해 부츠를 벗어도 되나요?

Can you remove your leg from the boot to wash your skin?

- 아니요, 앞으로 12시간은 안됩니다. 그 이후에는 하루에 한번 씻을 수 있습니다.
 No, not for the next 12 hours, then wash once a day.
- 아니요, 앞으로 24시간은 안됩니다. 그 이후에는 하루에 한번 씻을 수 있습니다.
 No, not for the next 24 hours, then wash once a day.
- 네, 하루에 한번 됩니다. Yes, once a day.

샤워나 목욕을 위해 부츠를 벗어도 되나요?

Can you remove the boot to shower or bath?

- 네 Yes 아니요 No

저녁에 수면시 부츠를 벗어도 되나요?

Can you remove the boot at night when sleeping?

- 네 Yes 아니요 No

부츠신은 다리로 서도 되나요?

Can you stand on the leg with the boot?

- 아니요, 다리에 무게를 주면 안됩니다.
 No, do not put any weight on your leg.
- 네, 다리에 조금 무게를 주어도 됩니다.
 Yes, you can put a small amount of weight on your leg.
- 네, 편안할 정도로 다리로 설수 있습니다.
 Yes, you can stand on your leg as much as is comfortable for you.

www.fraserhealth.ca

이 서류의 안내사항은 의료팀으로 부터 해당 안내서를 받은 사람만을 위한 정보입니다.

에어 워커 보호 부츠 Air Walker Boot - continued

안내 사항

필요하면 진통제를 복용하십시오. 어떤약이 적합한지 주치의나 약사와 상담하십시오.

앉거나 누울때는 항상 다리를 심장위로 가게 하십시오. 베개 위에 다리를 올려놓으시면 됩니다. 이렇게 하면 부종과 통증을 줄일수 있습니다.

혈액 순환을 돕고 부종을 줄이기 위해 발가락을 자주 움직이십시오.

부츠 안 피부상태를 점검하고 씻으려면:

- 에어 워커 부츠를 엽니다.
- 조심해서 다리를 부츠에서 올립니다.
- 양말을 아래로 내립니다.
- 다리 전체 부분을 살펴봅니다. 발과 다리 뒷부분은 거울을 사용하거나 다른 사람의 도움을 받아서 점검하십시오.
- 붉은색을 띠거나 부르튼 상처가 없는지 살펴보십시오.
- 순한 비누와 물로 피부를 씻고, 행군다음 잘 물기를 없앱니다.
- 양말을 다시 신습니다.
- 부츠를 다시 신습니다.

빨갳게 된부위는 부드럽게 마사지하십시오. 보호 기브스를 다시 신은후 너무 조이지 않도록 합니다.

상처가 난곳은 반창고를 부친후 의사에게 알리십시오.

지탱하는 힘이 더 필요한 경우에는 에어백에 에어를 더 첨가하십시오.

부츠가 너무 팍 끼거나, 피가 안돌아 무감각해지거나 쑤시면 공기를 어느정도 빼십시오.

부츠를 건조한 상태로 유지하십시오.

부츠를 닦은 후, 반드시 완전히 건조시킨 후에 착용하십시오.

부츠를 신고 목욕이나 샤워를 하려면:

1. 부츠를 수건으로 감싸줍니다.
2. 수건위에 큰 플라스틱 백으로 완전히 덮게 합니다.
3. 맨 윗부분을 테이프로 봉해 물이 들어갈수 없게 차단합니다.
4. 목욕 또는 샤워를 합니다.

부츠를 벗고 나서 목욕이나 샤워를 하려면:

1. 욕조나 샤워 옆에 앉습니다.
2. 부츠를 벗습니다.
3. 목욕 또는 샤워를 합니다.
4. 욕조나 샤워 옆에 앉습니다.
5. 다리의 물기를 완전히 잘 제거합니다.
6. 부츠를 다시 착용합니다.

샤워에서 서있기 어려우면 대신 목욕을 하십시오.

다음 증상이 있으면 가까운 응급실에 가야 합니다:

- 심하거나 점점 악화되는 통증이 있으며 또한 위치 변경, 부츠의 조임새를 변경하고, 또는 진통제를 먹어도 그 통증이 가시지 않을 때.
- 발가락이 푸르거나 회색이 돌고 차가울 때.
- 다리의 부종이 악화되었을 때.

궁금하신 사항이 있으면 연락해 주세요.

- 주치의에게 연락하세요.
- 비씨주 의료 상담전화(HealthLinkBC) 또는 8-1-1 (귀가 들리지 않거나 청각장애인은 7-1-1) 로 전화주세요.온라인으로 www.HealthLinkBC.ca 에 방문하시면 됩니다.

www.fraserhealth.ca

이 서류의 안내사항은 의료팀으로 부터 해당 안내서를 받은 사람만을 위한 정보입니다.