

0000

Air Walker Boot

0000 0000 0000

Open the air walker boot to check your skin:

Once a day 0000 0000

Twice a day 0000 0000

0000

Can you remove your leg from the boot to wash your skin?

No, not for the next 12 hours, then wash once a day. 0000 0000

0000 0000

No, not for the next 24 hours, then wash once a day. 0000 0000

0000 0000 0000

Yes, once a day 0000 0000 0000

0000

Can you remove the boot to shower or bath?

No 0000 0000 0000 0000 0000 0000

yes 0000 0000

0000 0000

Can you remove the boot at night when sleeping?

No 0000 0000 0000 0000

yes 0000 0000

0000

Can you stand on the leg with the boot?

No, do not put any weight on your leg. 0000 0000

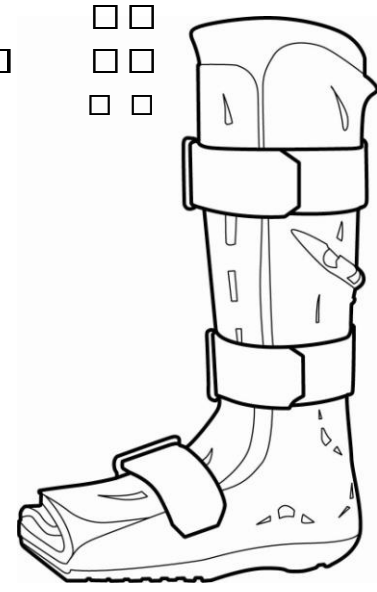
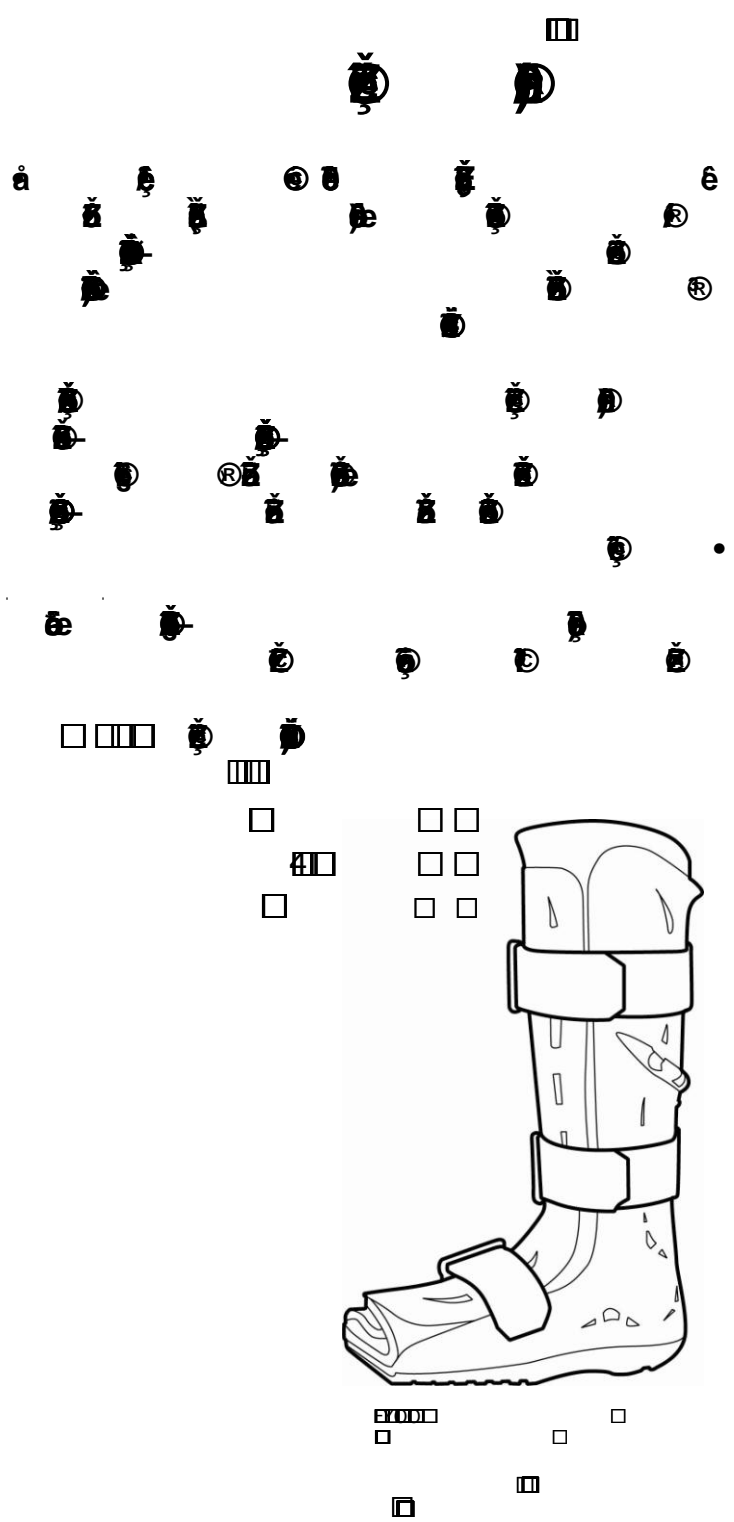
0000 0000 0000

Yes, you can put a small amount of weight on your leg. 0000 0000

0000 0000

0000

Yes, you can stand on your leg as much as is comfortable for you.



مراقبت از خود

در صورت نیاز از دارو برای تسکین درد استفاده کنید.

چکمه را خشک نگه دارید.
در صورت شستن چکمه، قبل از پوشیدن، نسبت به خشکی کامل آن اطمینان حاصل کنید.

با دکتر خانواده خود و یا داروساز در مورد بهترین دارویی که برای شما موثر است مشورت کنید.

برای حمام کردن یا دوش گرفتن با به پا داشتن چکمه:

1. دور چکمه را با یک حوله بپوشانید.
2. یک کیسه پلاستیکی بزرگ روی حوله بکشید تا کاملاً روی آنرا بپوشاند.
3. بالای کیسه را با چسب ببندید تا آب به داخل آن نرود.
4. حمام کنید یا دوش بگیرید.

هر زمان که مینشینید یا دراز میکشید، پایتان را طوری قرار دهید که بالاتر از سطح قلبتان قرار گیرد. برای انجام این کار پایتان را بر روی چند بالش بگذارید. این کار باعث کم شدن تورم و تسکین درد میشود.

انگشتان پای خود را بدفعات تکان بدهید تا جریان خون تقویت شده و به کمتر شدن تورم کمک کند.

برای حمام کردن یا دوش گرفتن بدون به پا داشتن چکمه:

برای بررسی و تمیز کردن پوست پای داخل چکمه:

1. کنار وان حمام و یا دوش بنشینید.
2. چکمه را در بیاورید.
3. حمام کنید یا دوش بگیرید.
4. دوباره کنار وان حمام و یا محل دوش بنشینید.
5. پایتان را خوب خشک کنید.
6. چکمه را دوباره بپوشید.

– چکمه واکر باد شونده را باز کنید.

– به آرامی پای خود را از چکمه بیرون بیاورید.

– جوراب را پائین بکشید.

– همه جای پایتان را بررسی کنید. برای چک کردن پشت پا

از آینه استفاده کنید و یا از کسی بخواهید تا آن قسمت را

برایتان بررسی کند.

– به قرمزی یا ناسور بودن پوست توجه کنید.

– پوست خود را با آب و صابون ملایم شسته، آبکشی کنید و

خوب خشک کنید.

– جوراب را دوباره بپوشید.

– چکمه را دوباره به پا کنید.

در صورتی که قرمزی وجود دارد به آرامی آن محل را ماساژ دهید. وقتی که چکمه را دوباره به پا میکنید، توجه کنید آنرا آنقدر باد نکنید که تنگ شود.

به نزدیکترین بخش اورژانس مراجعه کنید، اگر:

- درد شدید و رو به افزایش دارید و با جابجائی، تنظیم تنگی چکمه، یا داروی مسکن قطع نمیشود.
- انگشتان پایتان کبود یا خاکستری شده و سرد هستند.
- ورم پایتان بیشتر شده است.

برای آنکه بیشتر بدانید خوب است سوال کنید:

- از پزشک خانواده
- با شماره 811 با هلت لینک بی . سی تماس بگیرید (با شماره 711 برای ناشنوایان و یا کم شنوایان) و یا به آدرس اینترنتی: www.HealthLinkBC.ca سر بزنید.

در صورت وجود زخم باز روی آنرا با باند بپوشانید و با دکتر خود تماس بگیرید.

اگر احساس میکنید نیاز به محکم تر کردن آن دارید، کیسه هوا را بیشتر باد کنید.

اگر چکمه خیلی تنگ شده و یا احساس بیحسی یا گزگز میکنید، قدری از هوای آنرا تخلیه کنید.