

急救服務 Emergency Services

心絞痛 Angina Chest Pain

甚麼原因引發心絞痛？

我們已診斷您的心臟引發您的胸部絞痛，被稱為**心絞痛** (angina, 音似“安-積-艾-那” ann-j-eye-na)。心絞痛是由於輸入心肌的氧氣不足而引發的。

流入心肌的血液充滿氧氣。心肌需要這些氧氣來泵送血液。當心肌供氧不足，可能引發心絞痛，更嚴重時，會導致心肌梗塞。

當血液流入心肌受堵，以致該部分心肌缺氧，引發**心肌梗塞**。這種情況一旦發生，心肌會遭受損傷。

是心絞痛還是心肌梗塞呢？

得知自己患上心絞痛後，大多數人開始瞭解所患心絞痛的發作模式。他們開始認識引發心絞痛的原因、心絞痛發作時的感覺以及處理心絞痛發作的方法。

如果心絞痛起了變化，或者您的心臟感到新的或不同往常的疼痛感，那麼，可能是心肌梗塞發作。

人們常常這樣描述心肌梗塞引發的疼痛感：

- 胸腔內有壓迫或擠壓感
- 胸腔感到負荷沉重

您也可能注意到以下癥狀：

- 疼痛擴散到胳膊、肩膀、脖子和下巴
- 胃疼或肚子疼
- 出汗
- 呼吸困難
- 胃難受（惡心）或作嘔（嘔吐）
- 感覺昏眩或頭暈
- 心跳異常（急促、緩慢或不規則）
- 感覺十分虛弱或疲憊

如果出現以上任何癥狀，應該怎麼做？

- 如果您已被診斷患心絞痛而且您的醫生為您制定了處理心絞痛的家中治療措施，請您：
 - 遵照製定的治療措施操作。
 - **立即撥打 9-1-1 急救電話，如果：**
 - 實施家中治療措施後，您的疼痛仍持續或更加嚴重。
 - 不確定應該怎樣實施家中治療措施。
- 如果您出現新的且有別於往常的胸痛，或是出現以上所列其他任何癥狀，請您：
 - **立即撥打 9-1-1 急救電話**

更多資訊，可諮詢：

- 您的家庭醫生
- 您的藥劑師
- 請撥打 HealthLinkBC - 8-1-1 電話（聾啞人士專線 7-1-1）或上網瀏覽 www.HealthLinkBC.ca