

急救服务 Emergency Services

## 心绞痛 Angina Chest Pain

### 什么原因引发心绞痛？

我们已诊断您的心脏引发您的胸部绞痛，被称为**心绞痛 (angina)**，音似“安-积-艾-那” ann-j-eye-na)。心绞痛是由于输入心肌的氧气不足而引发的。

流入心肌的血液充满氧气。心肌需要这些氧气来泵送血液。当心肌供血不足，可能引发心绞痛，更严重时，会导致心肌梗塞。

当血液流入心肌受堵，以致该部分心肌缺氧，引发**心肌梗塞**。这种情况一旦发生，心肌会遭受损伤。

### 心绞痛还是心肌梗塞呢？

得知自己患上心绞痛后，大多数人开始了解所患心绞痛的发作模式。他们开始认识引发心绞痛的原因、心绞痛发作时的感觉以及处理心绞痛发作的方法。

如果心绞痛起了变化，或者您的心脏感到新的或不同往常的疼痛感，那么，可能是心肌梗塞发作。

人们常常这样描述心肌梗塞引发的疼痛感：

- 胸腔内有压迫或挤压感
- 胸腔感到负荷沉重

您也可能注意到以下症状：

- 疼痛扩散到胳膊、肩膀、脖子和下巴
- 胃疼或肚子疼
- 出汗
- 呼吸困难
- 胃难受（恶心）或作呕（呕吐）
- 感觉昏眩或头晕
- 心跳异常（急促、缓慢，或不规则）
- 感觉十分虚弱或疲惫

### 如果您出现以上任何症状，应该怎么做？

- 如果您已被诊断患心绞痛而且您的医生为您制定了处理心绞痛的家中治疗措施，请您：
  - 遵照制定的治疗措施操作。
  - **立即拨打 9-1-1 急救电话，如果：**
    - 实施家中治疗措施后，您的疼痛仍持续或更加严重。
    - 不确定应该怎样实施家中治疗措施。
- 如果您出现新的且有别于往常的胸痛，或是出现以上所列其他任何症状，请您：
  - **立即拨打 9-1-1 急救电话**

### 更多资讯，可咨询：

- 您的家庭医生
- 您的药剂师
- 请拨打 HealthLinkBC - 8-1-1 电话（聋哑人士专线 7-1-1）或上网浏览 [www.HealthLinkBC.ca](http://www.HealthLinkBC.ca)