

Dịch Vụ Cấp Cứu Emergency Services

Đau Thắt Ngực Angina Chest Pain

Cơn đau ngực của quý vị là từ đâu?

Chúng tôi đã xác định cơn đau ngực của quý vị là từ tim. Tình trạng này được gọi là **đau thắt ngực (angina)** (phát âm nghe như ann-j-eye-na)).

Nguyên nhân gây ra đau thắt ngực là vì không có đủ dưỡng khí dẫn đến cơ tim.

Máu lưu thông đến cơ tim đem theo đây dưỡng khí. Cơ tim cần có dưỡng khí để bơm. Khi cơ tim không có đủ dưỡng khí thì có thể khiến quý vị bị đau thắt ngực, hoặc nặng hơn nữa thì có thể làm quý vị lên cơn đau tim.

Cơn đau tim (nhồi máu cơ tim) là khi dòng máu dẫn đến một phần cơ tim bị nghẽn và không có dưỡng khí đến phần cơ đó. Khi xảy ra tình trạng này thì cơ tim bị hư hại.

Đau thắt ngực hay lên cơn đau tim?

Đa số những người đã được cho biết là họ bị đau thắt ngực đều trở nên quen thuộc với những cơn đau thắt ngực của họ. Họ biết lý do lên cơn đau, cảm thấy như thế nào, và cách điều trị.

Nếu có các thay đổi về đau thắt ngực hoặc cơn đau ngực của quý vị là mới hoặc khác, quý vị có thể bị lên cơn đau tim.

Người ta thường diễn tả cơn đau tim là:

- Cảm giác như bị nghiền hoặc xiết chặt trong ngực
- Đè nặng trên ngực

Quý vị cũng có thể thấy bất cứ triệu chứng nào sau đây:

- Cơn đau lan ra cánh tay, vai, cổ, và hàm
- Đau bụng
- Ra mồ hôi
- Khó thở
- Cảm thấy nhộn nhạo (buồn nôn) hoặc ói mửa
- Cảm thấy chóng mặt hoặc váng đầu
- Thay đổi nhịp tim đập (nhanh, chậm, hoặc không đều)
- Cảm thấy rất yếu ớt hoặc mệt mỏi

Phải làm gì nếu quý vị cảm thấy có bất cứ dấu hiệu nào trong số này?

- Nếu đã được cho biết là quý vị bị đau thắt ngực và quý vị cùng bác sĩ đã lập một kế hoạch điều trị ở nhà về cách đối phó với những cơn đau thắt ngực:
 - Hãy áp dụng kế hoạch đó.
 - **Hãy gọi số 9-1-1 ngay nếu:**
 - Quý vị không hết đau hoặc đau nặng hơn sau khi áp dụng kế hoạch điều trị ở nhà.
 - Quý vị không biết chắc cách áp dụng kế hoạch điều trị ở nhà.
- Nếu quý vị thấy đau ngực mới và khác với những lần đau đã quen, hoặc bất cứ triệu chứng khác nào được liệt kê ở trên:
 - **Hãy gọi số 9-1-1 ngay.**

Đau Thắt Ngực – tiếp theo Angina Chest Pain - continued

Muốn biết thêm, nên hỏi:

- Bác sĩ gia đình của quý vị
- Dược sĩ
- HealthLinkBC - gọi số 8-1-1 (7-1-1 cho người điếc hoặc lãng tai) hoặc đến www.HealthLinkBC.ca.