

خدمات الطوارئ Emergency Services

ألم الذبحة الصدريّة Angina Chest Pain

ما الذي يُسبّب لك ألم الصدر؟

لقد استنتجنا أن ألم صدرك مَصْدَره قلبك. وهذا ما يسمى الذبحة الصدريّة (و تنطق بالإنجليزية: إين- جاي- نا). و تحصل الذبحة الصدريّة في حالة عدم حصول عضلة القلب على ما يكفيها من الأوكسجين.

الدّم الذي يتدفّق إلى عضلة القلب مليء بالأوكسجين. تحتاج عضلة قلبك للأوكسجين لتتمكن من الضّخ. عندما لا تتوفر عضلة القلب على ما يكفي من الأوكسجين، فإن ذلك يمكن أن يتسبب لك بالإصابة بالذبحة الصدريّة، أو ربما قد تصاب بما هو أسوأ من ذلك، إذ يمكن أن يؤدي ذلك إلى الإصابة بنوبة قلبية.

النوبة القلبية تحدث عندما يتوقف الدّم عن التدفّق إلى جزء من عضلة القلب ولا يصل الأوكسجين إلى ذلك الجزء من العضلة. عندما يحدث هذا، تتضرر عضلة القلب.

هل هي ذبحة صدريّة أو نوبة قلبية؟

معظم الناس الذين قيل لهم أن لديهم ذبحة صدريّة يتمكنون من التعرف على نمط نوبات الذبحة الصدرية التي يصابون بها. ويتعرفون على ما يتسبب لهم في هذه النوبات و الحالة التي يشعرون بها حينئذ، كما أنهم يتعرفون على كيفية التعامل معها و علاجها.

إذا تغير ألم الذبحة الصدريّة أو أصبح الألم في صدرك جديداً أو مختلفاً، فمن الممكن أنك قد أصبت بنوبة قلبية.

غالبا ما يصف الناس ألم النوبة القلبية على النحو التالي:

- احساس بالكسر أو شعور بالضعف في الصدر

- حمل ثقيل على الصدر

وقد تلاحظ أيضا أحد هذه الأعراض:

- ألم ينتشر في الذراع والكتف والرقبة والفاك

- ألم في المعدة أو البطن

- التّعرق

- صعوبة في التنفس

- شعور بمرض في معدتك (الغثيان) أو الاستقراغ

(القيء)

- الشعور بالدوخة أو بالدوار

- تغيرات في ضربات قلبك (سريعة أو بطيئة أو غير

منتظمة)

- شعور بالضعف الشديد أو بالتعب

ماذا تفعل إذا شعرت بإحدى هذه العلامات؟

إذا قيل لك أنك مصاب بالذبحة الصدرية و قمت أنت

وطبيبك بعمل خطة علاج في البيت بالنسبة لكيفية التعامل

مع نوبات ذبحتك الصدريّة:

• عليك أن تتبّع تلك الخطة.

• اتصل على الفور برقم 9-1-1 في حالة ما:

- إذا كان الألم لا يزول أو إذا أصبح الألم أسوأ

باتباعك خطة العلاج في البيت.

- إذا كنت غير متأكد من كيفية اتباع خطة العلاج في

البيت.

إذا كنت تواجه ألم صدر جديد أو مختلف عن الذي قد

اعتدته، أو أيّ واحد من الأعراض الأخرى المذكورة

أعلاه:

• اتصل على الفور برقم 9-1-1.

لمعرفة المزيد، يستحسن أن تسأل:

- طبيب أسرتك
- صيدليّك الخاص
- HealthLinkBC - إتصل برقم 8-1-1 (للصّم وضعاف السّمع 7-1-1) أو اذهب على شبكة الانترنت www.HealthLinkBC.ca