

응급 치료 서비스 Emergency Services

## 협심증 Angina Chest Pain

### 협심증의 원인

귀하의 가슴통증은 심장에서 오는 것으로 진단되었습니다. 이를 협심증(angina, 'ann-j-eye-na'의 발음)이라고 합니다. 심근에 산소공급이 부족하게 되면 협심증이 발생하게 됩니다.

심근으로 흐르는 혈액에는 풍부한 산소가 들어 있습니다. 심근이 펌프작용을 하는데 산소를 필요로 합니다. 산소 공급이 부족하면 협심증, 심할 경우 심근 경색이 발생하게 됩니다.

**심근경색**은 심근에 공급되는 혈액이 막혀 심근에 산소 공급이 단절되면 발생하게 됩니다. 이 때 심근은 손상됩니다.

### 협심증과 심근경색은 어떻게 다른가요?

협심증으로 진단 받은 대부분의 환자는 협심증의 발병 패턴, 유발 원인, 증상, 대처 방법 등에 대해 파악하게 됩니다.

협심증의 통증이 달라지거나 새로운 가슴통증 혹은 이전과 다른 가슴통증이 발생하는 경우에는 심근경색일 수가 있습니다.

심근경색의 증상은 보통 다음과 같이 묘사됩니다.

- 가슴을 짓누르거나 쥐어 짜는 듯한 통증이 느껴집니다.
- 가슴이 답답하고 무겁습니다.

다음과 같은 증상을 보일 수도 있습니다.

- 통증이 팔, 어깨, 목, 턱으로 확산됩니다.
- 위통 혹은 복통이 일어납니다.
- 땀이 납니다.
- 호흡이 곤란합니다.
- 구역이나 구토 증상을 보입니다.
- 어지럽거나 현기증을 느낍니다.
- 심장 박동 리듬이 달라집니다(빨라지거나, 느려지거나 불규칙해집니다).
- 기운이 없거나 피곤합니다.

### 위와 같은 증상을 보인다면 어떻게 대처할까요?

- 협심증으로 진단 받고 의사가 가정 치료요법을 알려주었다면
  - 가정 치료요법에 따르십시오.
  - 다음과 같은 경우에 즉시 9-1-1로 전화하십시오.
    - 가정 치료요법을 시도했지만 통증이 사라지지 않거나 더 심해지는 경우,
    - 가정 치료요법을 어떻게 따를지 모를 경우.
- 새로운 가슴통증 혹은 이전과 다른 가슴통증이 나타나거나 앞서 언급된 증상을 보인다면
  - 즉시 Call 9-1-1로 전화하십시오.

### 더 많은 정보를 원하시면:

- 가정의에게 문의하시거나,
- 약사에게 문의하시거나,
- HealthLinkBC 문의전화 8-1-1(청각 장애인이거나 난청인인 경우에는 7-1-1)로 전화하시거나 [www.HealthLinkBC.ca](http://www.HealthLinkBC.ca) 웹사이트를 방문하실 수 있습니다.