

Emergency Services

خدمات اورژانس

Angina Chest Pain

درد آنژین قفسه سینه

درد قفسه سینه شما از چیست؟

درد قفسه سینه شما را مربوط به قلبتان تشخیص داده ایم. به این وضعیت آنژین گفته میشود (به انگلیسی خوانده میشود آن-جینا). آنژین در اثر نرسیدن اکسیژن کافی به ماهیچه قلب حادث میشود.

خونی که به قلب شما میریزد سرشار از اکسیژن است. قلب شما برای پمپ کردن به اکسیژن نیاز دارد. زمانیکه ماهیچه قلب شما به اندازه کافی اکسیژن دریافت نکند، ممکن است باعث ایجاد آنژین قفسه سینه شده و یا بدتر از آن ممکن است به حمله قلبی بیانجامد.

حمله قلبی زمانی اتفاق میفتد که جریان خون به قسمتی از ماهیچه قلب شما مسدود شده و اکسیژن به آن قسمت نمیرسد. زمانیکه چنین وضعیتی پیش بیاید ماهیچه قلب آسیب میبیند.

آیا این مورد آنژین است یا حمله قلبی؟

بیشتر افرادی که به آنژین قفسه سینه مبتلا شده اند به الگوی حملات آنژینی خود آشنا هستند. آنها میدانند که چه عواملی باعث بوجود آمدن این نوع حملات است، چگونه آنرا احساس میکنند و چگونه باید مداوا گردد.

اگر درد آنژین تغییر کرده یا درد قفسه سینه شما از نوع جدید یا متفاوتی باشد، ممکن است دچار حمله قلبی شده باشید.

غالباً اشخاص درد ناشی از حمله قلبی خود را اینگونه توصیف میکنند:

- احساس له شدن یا فشرده شدن در قفسه سینه
- وزنی سنگین بر روی قفسه سینه

در عین حال ممکن است هر یک علائم زیر را مشاهده کنید:

- دردی که به دستها(بازوها)، شانه، گردن و فک منتشر میشود.
- درد در ناحیه شکم یا معده
- عرق کردن
- مشکل در تنفس
- احساس دل بهم خوردگی (تهوع)، یا بالا آوردن (استقراغ)
- احساس سبکی سر (منگی) یا سرگیجه
- تغییر در ضربان قلب (سریع، یواش، و یا غیر منظم)
- احساس خستگی شدید یا ضعف مفرط

در صورت داشتن هر یک از این علائم چه باید کرد؟

در صورتیکه به شما گفته اند دچار آنژین هستید و شما و پزشکتان یک برنامه درمانی خانگی برای روبرویی با این مشکل دارید:

- طبق آن برنامه عمل کنید.

• در موارد زیر فوراً با 9-1-1 تماس بگیرید:

- با اجرای برنامه درمان خانگی دردتان از بین نرفته یا بدتر شده است.
- از چگونگی اجرای برنامه درمان خانگی خود مطمئن نیستید.

در صورتیکه درد جدید و متفاوتی را نسبت به آنچه که به آن عادت دارید در قفسه سینه خود تجربه میکنید، یا هر یک از دیگر علائم ذکر شده در بالا را دارید:

- فوراً با 9-1-1 تماس بگیرید.

برای آگاهی بیشتر، خوب است سوال کنید:

- از دکتر فامیلی تان
- از دارو سازتان
- با شماره 1-1-8 (برای ناشنوایان و کم شنوایان با شماره 1-1-7) تماس حاصل کرده یا به آدرس وبسایت www.HealthLinkBC.ca مراجعه کنید.