

ਕਿੰਡਰਗਾਰਟਨ ਸਕੂਲ ਨਿਊਜ਼ਲੈਟਰ

ਕੀ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀਆਂ ਵੈਕਸੀਨਾਂ ਕਿੰਡਰਗਾਰਟਨ ਲਈ ਅਪ ਟੂ ਡੇਟ (ਤਾਜ਼ਾ) ਹਨ?

Are your child's vaccines up to date for Kindergarten?

ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਸਮੇਂ ਸਿਰ ਵੈਕਸੀਨਾਂ ਲਵਾਉਣਾ ਉਸ ਨੂੰ ਕਈ ਖਤਰਨਾਕ ਬੀਮਾਰੀਆਂ ਤੋਂ ਬਚਾਉਣ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਤਰੀਕਾ ਹੈ।

ਇਨ੍ਹਾਂ 2 ਵੈਕਸੀਨਾਂ ਦੀ 4 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਤੋਂ ਸਾਰੇ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਵੈਕਸੀਨਾਂ ਬਿਟਿਸ਼ ਕੋਲੰਬੀਆ ਵਿਚ ਮੁਫਤ ਦਿੱਤੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ।

- ਟੀ ਡਾਪ-ਆਈ ਪੀ ਵੀ ਟੈਨਸ, ਡਿਪਬੀਰੀਆ, ਪਰਟੂਸਿਸ (ਕਾਲੀ ਖੰਘ) ਅਤੇ ਪੋਲੀਓ ਤੋਂ ਰੱਖਿਆ ਕਰਦੀ ਹੈ।
- ਐੱਮ ਐੱਮ ਆਰ ਵੀ ਮੀਜ਼ਲਜ਼ (ਖਸਰਾ), ਮੰਪਸ, ਰੁਬੈਲਾ ਅਤੇ ਵੈਰੀਸੇਲਾ (ਚਿਕਨਪੋਕਸ) ਤੋਂ ਰੱਖਿਆ ਕਰਦੀ ਹੈ।

ਇਹ ਪੱਕਾ ਕਰੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਇਮੀਊਨਾਈਜ਼ੇਸ਼ਨ (ਵੈਕਸੀਨ) ਦੇ ਰਿਕਾਰਡ ਤਾਜ਼ਾ ਹਨ

ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਇਮੀਊਨਾਈਜ਼ੇਸ਼ਨ ਦੇ ਰਿਕਾਰਡ* ਇਨ੍ਹਾਂ ਤਰੀਕਿਆਂ ਵਿਚੋਂ ਕਿਸੇ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਚੈਕ ਕਰੋ:

- ਇਸ ਕਿਊ ਆਰ ਕੋਡ ਨੂੰ ਹੈਲਥ ਗੇਟਵੇਅ 'ਤੇ ਸਕੈਨ ਕਰਕੇ
- HealthGateway.gov.bc.ca 'ਤੇ ਅੱਨਲਾਈਨ ਜਾ ਕੇ
- ਹੈਲਥ ਗੇਟਵੇਅ ਐਪ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਕੇ



*12 ਸਾਲ ਤੋਂ ਘੱਟ ਉਮਰ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਰਿਕਾਰਡ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਮਾਪੇ ਦੇ ਅਕਾਊਂਟ 'ਤੇ ਹਨ।

ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਰਿਕਾਰਡ ਇਹ ਦਿਖਾਉਂਦੇ ਹੋਣ ਕਿ ਉਸ ਦੀ ਵੈਕਸੀਨ ਅਪ ਟੂ ਡੇਟ ਨਹੀਂ ਹੈ ਪਰ ਉਸ ਨੂੰ ਪਬਲਿਕ ਹੈਲਥ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਦੇ ਹੈਲਥ ਕੇਅਰ ਪ੍ਰੋਵਾਈਡਰ ਤੋਂ ਵੈਕਸੀਨਾਂ ਮਿਲੀਆਂ ਹਨ ਤਾਂ:

- ਉਸ ਹੈਲਥ ਕੇਅਰ ਪ੍ਰੋਵਾਈਡਰ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ ਜਿਸ ਨੇ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਵੈਕਸੀਨਾਂ ਦਿੱਤੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਉਸ ਤੋਂ ਇਮੀਊਨਾਈਜ਼ੇਸ਼ਨ ਰਿਕਾਰਡ ਦੀ ਕਾਪੀ ਮੰਗੋ।
- ਇਨ੍ਹਾਂ ਵੈਕਸੀਨਾਂ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਪਬਲਿਕ ਹੈਲਥ ਨੂੰ ਇਹ ਕਿਊ ਆਰ ਕੋਡ ਸਕੈਨ ਕਰਕੇ ਦਿਉ ਜਾਂ FraserHealth.ca/immunizationform 'ਤੇ ਜਾ ਕੇ ਦਿਉ।



ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਅਜੇ ਇਹ ਸਾਰੀਆਂ ਵੈਕਸੀਨਾਂ ਨਹੀਂ ਲੱਗੀਆਂ ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਕਿਸੇ ਪਬਲਿਕ ਹੈਲਥ ਯੂਨਿਟ, ਵੈਮਿਲੀ ਡਾਕਟਰ, ਨਰਸ ਪ੍ਰੈਕਟੀਸ਼ਨਰ, ਜਾਂ ਫਾਰਮੇਸੀ ਨਾਲ ਅਪੋਂਟਮੈਂਟ ਬਣਾਓ। ਨੇਮ ਨਾਲ ਲੱਗਣ ਵਾਲੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਵੈਕਸੀਨਾਂ ਬਿਟਿਸ ਕੋਲੰਬੀਆ ਵਿਚ ਮੁਫਤ ਹਨ।

ਨੋਟ: ਸਾਰੇ ਵੈਮਿਲੀ ਡਾਕਟਰ, ਨਰਸ ਪ੍ਰੈਕਟੀਸ਼ਨਰ, ਜਾਂ ਫਾਰਮੇਸੀਆਂ ਵੈਕਸੀਨਾਂ ਨਹੀਂ ਲਗਾਉਂਦੇ।
ਪਹਿਲਾਂ ਫੌਨ ਕਰਕੇ ਚੈਕ ਕਰੋ।

ਕਿਸੇ ਪਬਲਿਕ ਹੈਲਥ ਯੂਨਿਟ ਵਿਚ ਵੈਕਸੀਨ ਲਈ ਅਪੋਂਟਮੈਂਟ ਬਣਾਉਣ ਲਈ:

- ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਮਿਸ਼ਨ, ਐਬਟਸਫੋਰਡ, ਚਿਲੀਵੈਕ, ਐਗਾਸੀਜ਼ ਜਾਂ ਹੋਪ ਵਿਚ ਰਹਿੰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ 604-702-4906 ਨੂੰ ਫੌਨ ਕਰੋ
- ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਫਰੇਜ਼ਰ ਹੈਲਥ ਦੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਹੋਰ ਇਲਾਕੇ ਵਿਚ ਰਹਿੰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ 604-476-7087 ਨੂੰ ਫੌਨ ਕਰੋ

ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਆਪਣੇ ਲੋਕਲ ਪਬਲਿਕ ਹੈਲਥ ਯੂਨਿਟ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ ਜਾਂ ਸਾਡੇ ਵੈਬਸਾਈਟ 'ਤੇ ਜਾਓ: FraserHealth.ca/immunize



ਪਬਲਿਕ ਹੈਲਥ ਯੂਨਿਟ					
Abbotsford 604-864-3400	Agassiz 604-793-7160	Burnaby 604-918-7605	Chilliwack 604-702-4900	Cloverdale 604-575-5100	Guildford 604-587-4750
Hope 604-860-7630	Langley 604-539-2900	Maple Ridge 604-476-7000	Mission 604-814-5500	New Westminster 604-777-6740	TriCities (Port Moody) 604-949-7200
Newton 604-592-2000	North Delta 604-507-5400	North Surrey 604-587-7900	South Delta 604-952-3550	White Rock 604-542-4000	