

吊臂袋 Arm Sling

如何安裝、穿戴和清潔吊臂袋

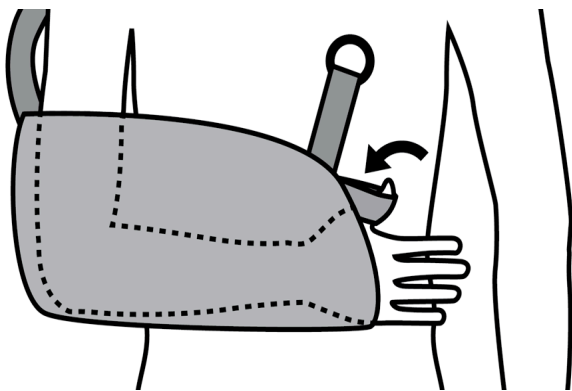
How to put on, wear, and clean an arm sling

起始姿勢

- 身體端坐，手臂放在枕頭上，穩定有支撐。

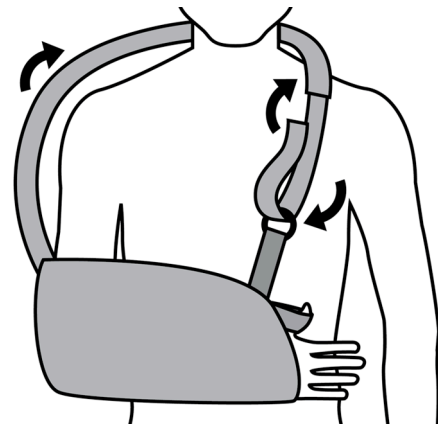
步驟 1：將手臂滑進吊臂袋裏

- 確保您的胳膊肘一直進到吊臂袋的兜角裏。
- 您的手腕和手部都由吊臂袋兜持著。
- 如果您的吊臂袋上有一個拇指環套，請將您的大拇指伸入環套幫助支撐。



步驟 2：安裝背帶

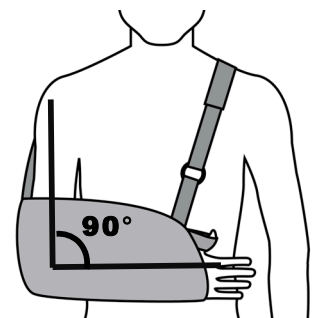
- 將背帶繞到酸痛肩膀後，再把背帶搭在另一側肩膀上。
- 推擠背帶穿過吊臂袋上靠近您大拇指的塑膠環裏。



- 往上提拉背帶帶口，直到兜持住您的手臂。
- 系緊尼龍粘扣。

您的臂肘現在應該兜持在 90 度角上。

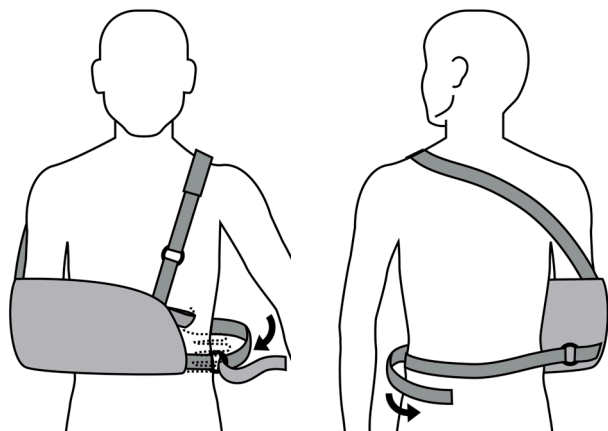
手臂保持 90 度角的
兜持



有些人可能需要使用腰帶來獲得更多的支撐。如果要求您戴腰帶，請遵循步驟 3 操作。

步驟 3：系上腰帶

- 將第二根帶子系在吊臂袋上靠近您肘部的塑膠環上。
- 把帶子繞過您的後背，再繞到另一側身前。
- 然後推擠帶口穿過吊臂袋裏面靠近您手腕的塑膠環，再系上尼龍粘扣。
- 拉伸腰帶帶口，直到能使您的手臂靠著身體，兜持穩當。
- 您的手臂現在應該在吊臂袋裏感覺穩妥安全。



穿戴吊臂袋

- 依據您的傷勢，可能要求您一直穿戴吊臂袋，直到您的手臂癒合（通常六到八個星期）。
- 其他情況下，可能您只需要在步行時為了舒適而穿戴吊臂袋。
- 請遵循您的醫生或理療師的指示。

清潔吊臂袋

- 清潔您的吊臂袋，可手洗，亦可使用洗衣機的柔和檔清洗。
- 務必使用溫和的洗滌劑，然後沖洗乾淨，確保吊臂袋上沒有皂類殘留。
- 懸掛晾幹吊臂袋。烘乾機的高溫可能損壞吊臂袋。