

# ASK for HELP for Toilet

ਵਾਸ਼ਰੂਮ ਜਾਣ ਲਈ ਮੱਦਦ ਮੰਗ ਲਵੋ

1. Pull call bell cord  
ਘੰਟੀ ਦੀ ਰਸੀ ਖਿੱਚੋ
2. Do **NOT** get up on  
your own  
ਆਪਣੇ ਆਪ ਨਾ ਉੱਠੋ
3. **Wait** for nurse  
ਨਰਸ ਦੀ ਉਡੀਕ ਕਰੋ

