

응급 치료 서비스 Emergency Services

천식 (성인) Asthma (Adult)

천식이란?

천식이란 (Asthma, 'az-muh'의 발음) 폐의 기도(호흡 관)가 염증이 생겨 부어 오르며 호흡 곤란을 일으키는 질환입니다.

천식의 원인은 아직 정확하게 밝혀지지 않았지만 다음과 같은 요인들에 의해 유발될 수 있습니다.

- 알레르기(먼지, 곰팡이, 꽃가루, 동물 비듬 등)
- 자극물(연기, 공기 오염, 강한 가스, 향수 등)
- 약물 과민반응
- 심한 운동
- 감기나 흉부 감염
- 감정(분노나 불안)
- 기온의 변화

천식에 한번 걸리게 되면 완치하기 어렵습니다. 가정의는 환자의 생활 관리, 천식의 통제와 발작 회피요법에 대해 조언해 줄 것입니다.



언제 진료를 받아야 할까요?

가능한 일찍 진료를 받는 것이 좋습니다. 천식 증상이 심해질 때까지 기다리지 마십시오.

다음과 같은 증상을 보인다면 의사에게 연락하십시오.

- 활동을 할 때 숨이 차는 경우,
- 휴식할 때 쉼쉼거리는 경우,
- 호흡 곤란으로 인해 걷거나 말하기가 힘든 경우,
- 흡입약을 사용한 후 15 분 내에 호흡이 개선되지 않는 경우,
- 흡입약을 2~3 시간마다 한번씩 사용해야 하는 경우,
- 현기증을 느끼는 경우,
- 호흡 곤란으로 매우 피곤한 경우,
- 호흡 고란으로 잠을 잘 못 자는 경우.

다음과 같은 경우에 즉시 9-1-1 로 전화하십시오

- 갑자기 다음 증상을 보이는 경우,
 - 호흡 곤란
 - 심한 천명
 - 심한 기침
 - 흉부 압박감
- 흡입약을 사용했음에도 증상이 호전되지 않는 경우,
- 숨이 차서 말하기가 어려운 경우,
- 입술이나 손가락이 파래지는 경우.

천식 (성인) – 계속 Asthma (Adult) - continued

집에서 어떻게 해야 하나요?

집에 가신 후에

- 휴식을 취하십시오.
- 의사의 지시에 따라 치료제를 복용하십시오.
- 오늘 함께 있어 주거나 점검해 주는 사람이 있으면 좋습니다.
- 24~48 시간 내에 의사에게 진료를 받도록 예약하십시오.
- 천식을 유발할 수 있는 요인을 피하도록 하십시오.

더 많은 정보를 원하시면:

- 가정의에게 문의하시거나,
- 약사에게 문의하시거나,
- HealthLinkBC 문의전화 8-1-1(청각 장애인이거나 난청인인 경우에는 7-1-1)로 전화하시거나 www.HealthLinkBC.ca 웹사이트를 방문하실 수 있습니다.

천식 환자에게 유용한 정보

- 새로운 의료 전문가에게 진료를 받을 때마다 의사에게 천식 병력을 알리도록 하십시오.
- 다른 사람이 귀하께서 천식이 있다는 사실을 알 수 있도록 의료 ID 태그(의료용 경고장비)를 착용하십시오.
- 의사와 ‘천식 행동 계획’을 만드십시오. 이 계획은 심한 천식이 발작할 경우 귀하와 주변 사람들이 어떻게 대응하는가에 관한 것입니다. 천식 행동 계획을 작성한 후에 복사해서 집, 학교 혹은 일하는 곳에 붙이도록 하십시오.

프로비던스헬스케어(Providence Health Care) ‘천식 - 집에서 요양’(2009년 5월) 재편집