

哮喘 (儿童) Asthma (Children)

什么是哮喘？

哮喘 (Asthma , 音似“阿兹 - 玛”az-muh)是指肺部的气管 (或呼吸道) 出现肿大 , 受到刺激 , 造成呼吸困难。



紧急发作时 , 如果您的孩子使用处方药后 , 症状得到缓解 , 那么 , 医生会让您继续在家中让孩子使用该处方药。

接下来的二十四到四十八小时期间 , 您需要带孩子去哮喘诊所就诊 (由急诊部门给您安排) 或者去您的家庭医生处就诊 (由您自己约诊) 。按约就诊很重要 , 即使您的孩子用药后状况良好、稳定。

怎样在家照看您的孩子

- 请遵照医嘱按时给孩子用药。
- 请尽可能让孩子远离您已知会导致哮喘加重 (诸如宠物、烟雾、浓烈气味或喷雾、花粉等)
- 请不要让您的孩子接近吸烟场所。

更多资讯 , 可咨询 :

- 您的家庭医生
- 请拨打 HealthLinkBC- 8-1-1 电话 (聋哑人士专线 7-1-1) 或上网浏览 www.HealthLinkBC.ca。

何时求助？

如果您担心孩子的呼吸状况 , 最好尽早就医。请不要等到孩子哮喘十分严重之时才行动。

如果发生下列情况 , 请前往最近的急诊部门就诊 :

- 孩子的呼吸比平时急促
- 孩子呼吸困难 , 或者喘不上气。
- 孩子因呼吸艰难而十分疲惫。
- 孩子呼吸时 , 您能听见呼哧呼哧的喘息声。
注意 : 请不要仅凭这一症状做判断。严重的哮喘有可能不发出一点喘息声。
- 孩子对您说诸如“我胸口痛”、“好难喘气”、或者“我一喘气就有怪响 (呼哧呼哧声) ”一类的话。
- 您留意到其他迹象 , 比如孩子在发烧或出现呕吐。

请立即拨打 9-1-1 电话 , 如果 :

- 孩子呼吸时 , 脖子周围和肋骨之间的皮肤往里瘪。
- 因呼吸困难或急促 , 孩子说不出话。
- 孩子嘴唇或手指发青。