

Suyễn (Trẻ Em) Asthma (Children)

Suyễn là gì?

Suyễn (Asthma (phát âm nghe như *az-muh*) là khi các đường dẫn không khí (hay các ống thở) trong phổi bị sưng lên và ngứa ngáy khó chịu). Tình trạng này làm khó thở.



Nếu con quý vị bắt sựuyễn nhờ dùng thuốc trong lúc ở Phòng Cấp Cứu, bác sĩ sẽ yêu cầu quý vị tiếp tục dùng thuốc này ở nhà.

Con quý vị cần được khám tại một Phòng Trị Sựuyễn (do Phòng Cấp Cứu sắp xếp) hoặc tại bác sĩ gia đình (do quý vị sắp xếp) trong vòng 24 đến 48 giờ tới đây. Điều quan trọng là quý vị giữ đúng hẹn này ngay cả dù con quý vị dùng thuốc vẫn hiệu nghiệm.

Cách chăm sóc trẻ ở nhà

- Cho trẻ dùng thuốc theo lời dặn của bác sĩ.
- Cố giữ cho trẻ tránh những tình trạng mà quý vị biết là sẽ làm sựuyễn trở nặng hơn (chẳng hạn như thú nuôi trong nhà, khói thuốc, mùi nặng hoặc thuốc xịt, phấn hoa, v.v...).
- **Đừng** để trẻ tiếp xúc với khói thuốc lá.

Muốn tìm hiểu thêm, nên hỏi:

- Bác sĩ gia đình của quý vị
- HealthLinkBC - gọi số 8-1-1 (7-1-1 cho người điếc hoặc lãng tai) hoặc đến www.HealthLinkBC.ca.

Khi nào nên nhờ giúp

Nếu quý vị lo ngại về vấn đề thở của con mình, tốt nhất là nhờ giúp sớm. Đừng chờ đến lúc con sựuyễn trở nặng.

Hãy đến Phòng Cấp Cứu gần nhất nếu:

- Con quý vị thở nhanh hơn bình thường
 - Con quý vị khó thở, hoặc khó hít vào.
 - Con quý vị rất mệt vì phải khó nhọc mới thở được.
 - Quý vị có thể nghe được tiếng khò khè khi trẻ thở.
- Lưu ý:** Đừng dựa vào dấu hiệu này mà thôi. Sựuyễn nặng có thể không nghe tiếng khò khè.
- Con quý vị có thể nói với quý vị là “ngực con đau”, “Khó thở quá”, hoặc “Khi con thở có tiếng kỳ quá (khò khè)”.
 - Quý vị thấy các dấu hiệu khác như trẻ bị sốt hoặc ói mửa.

Hãy gọi số 9-1-1 ngay nếu:

- Da xung quanh cổ và giữa xương sườn của con quý vị hóp vào khi trẻ thở.
- Con quý vị không nói được vì đang thở khó nhọc hoặc thở nhanh.
- Môi hoặc các ngón tay của trẻ tái xanh.