

천식 (소아) Asthma (Children)

천식이란?

천식이란 (Asthma, 'az-muh'의 발음) 폐의 기도(호흡 관)가 염증이 생겨 부어 오르며 호흡 곤란을 일으키는 질환입니다.



귀하의 아이가 응급실에서 처방 받은 약을 복용한 후 천식 증상이 호전될 경우, 의사가 처방해준 약을 계속 복용하라고 할 것입니다.

귀하의 아이는 24~48 시간 내에 천식 전문 진료소(응급실에서 예약해 줍니다)에 가서 진료를 받거나 가정의(귀하가 스스로 예약합니다)에게 진료를 받아야 합니다. 아이가 처방약을 복용하고 증상이 호전되어도 진료를 꼭 받아야 합니다.

집에서 어떻게 해야 하나요?

- 의사의 지시에 따라 아이에게 약을 먹여 주십시오.
- 아이가 천식을 악화시킬 수 있는 요인 (예를 들어, 애완동물, 연기, 강한 냄새, 스프레이, 꽃가루 등)에 접촉하지 않도록 주의하고 신경을 써야 합니다.
- 아이가 담배 연기에 노출되지 않도록 하십시오.

더 많은 정보를 원하시면:

- 가정의에게 문의하시거나,
- HealthLinkBC 문의전화 8-1-1(청각 장애인이거나 난청인인 경우에는 7-1-1)로 전화하시거나 www.HealthLinkBC.ca 웹사이트를 방문하실 수 있습니다.

언제 진료를 받아야 할까요?

아이의 호흡이 염려된다며 가능한 일찍 진료를 받는 것이 좋습니다. 아이의 천식 증상이 심해질 때까지 기다리지 마십시오.

아이가 다음과 같은 증상을 보인다면, 가까운 응급실에서 응급 치료를 받으십시오.

- 아이의 숨이 정상시보다 빨라지는 경우,
- 아이가 숨쉬기 힘들어하거나 숨이 차는 경우,
- 아이가 호흡 곤란으로 인해 피곤해하는 경우,
- 아이가 숨쉴 때 쉼쉼거리는 소리가 나는 경우,

주의: 이 증상만으로 판단하지 않는 것이 좋습니다. 심한 천식은 이런 증상을 안 보일 수도 있습니다.

- 아이가 '가슴이 아프다', '숨쉬기 힘들다', '숨쉴 때 이상한 소리(썹썹거리는 소리)가 난다' 등 호소하는 경우,
- 아이가 열이 나거나 구역질을 하는 등 증상을 보이는 경우.

다음과 같은 경우에 즉시 9-1-1로 전화하십시오.

- 아이가 숨쉴 때 목 주위와 갈비뼈 사이의 피부가 쑥쑥 들어가는 경우,
- 아이가 숨쉬기 힘들어하고 숨이 가빠서 말을 못하는 경우,
- 아이의 입술이나 손가락이 파랗게 보이는 경우.