

ਆਕੂਪੇਸ਼ਨਲ ਥੈਰੇਪੀ Occupational Therapy

ਬਾਥਰੂਮ ਲਈ ਸਾਜ਼-ਸਾਮਾਨ Bathroom Equipment

ਨਾਂ Name: _____

ਤਾਰੀਕ Date: _____

ਕਿਸੇ ਸੱਟ ਜਾਂ ਬੀਮਾਰੀ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਨਹਾਉਣਾ ਜਾਂ ਸ਼ਾਵਰ ਲੈਣਾ ਔਖਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਬਾਥਰੂਮ ਲਈ ਸਾਜ਼-ਸਾਮਾਨ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਨਹਾਉਣ ਜਾਂ ਸ਼ਾਵਰ ਲੈਣ ਵਿਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਤੁਹਾਡਾ ਆਕੂਪੇਸ਼ਨਲ ਥੈਰੇਪਿਸਟ ਉਸ ਸਾਜ਼-ਸਾਮਾਨ ਦੀ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਕਰੇਗਾ ਜਿਸ ਦੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਘਰ ਲਈ ਲੋੜ ਹੈ।

ਆਪਣਾ ਸਾਜ਼-ਸਾਮਾਨ ਕਿੱਥੋਂ ਲੈਣਾ ਹੈ Where to get your equipment

- ਲੋਕਲ ਮੈਡੀਕਲ ਸਾਜ਼-ਸਾਮਾਨ ਸਪਲਾਇਰ ਤੋਂ ਕਿਰਾਏ 'ਤੇ ਲਉ ਜਾਂ ਖਰੀਦੋ। ਤੁਹਾਡਾ ਆਕੂਪੇਸ਼ਨਲ ਥੈਰੇਪਿਸਟ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੋਕਲ ਸਪਲਾਇਰਾਂ ਦੀ ਲਿਸਟ ਦੇ ਸਕਦਾ ਹੈ।
- ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਕਿਸੇ ਪ੍ਰਾਈਵੇਟ ਕੰਪਨੀ ਰਾਹੀਂ ਐਕਸਟੈਂਡਿਡ ਬੈਨੇਫਿਟਸ ਹਨ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਫੋਨ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਇਹ ਪੁੱਛ ਸਕਦੇ ਹੋ ਕਿ ਕੀ ਮੈਡੀਕਲ ਸਾਜ਼-ਸਾਮਾਨ ਕਵਰ ਹੈ।
- ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਸਾਬਕਾ ਫੌਜੀ ਹੋ ਜਾਂ ਸਰਕਾਰ ਰਾਹੀਂ ਡਿਸਏਬਿਲਟੀ ਇਨਕਮ ਲੈਂਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਆਪਣੇ ਆਕੂਪੇਸ਼ਨਲ ਥੈਰੇਪਿਸਟ ਨੂੰ ਦੱਸੋ। ਤੁਸੀਂ ਹੋਰ ਕਿਸਮਾਂ ਦੇ ਫੰਡਾਂ ਲਈ ਯੋਗ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ।
- ਜੇ ਇਹ ਚੋਣਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਨਹੀਂ ਹਨ ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਮੈਡੀਕਲ ਇਕੁਇਪਮੈਂਟ ਪ੍ਰੋਵੀਜ਼ਨ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ (ਐੱਮ ਈ ਪੀ ਪੀ) ਕੋਲ ਰੈਫਰ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਲਈ ਕਹੋ।

ਜਿਹੜੇ ਸਾਜ਼-ਸਾਮਾਨ ਦੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੋੜ ਹੈ Equipment you need

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> ਬਾਥ ਟ੍ਰਾਂਸਫਰ ਬੈਂਚ Bath Transfer Bench | <input type="checkbox"/> ਟੋਆਇਲਿਟ ਸੇਫਟੀ ਫਰੇਮ Toilet Safety Frame |
| <input type="checkbox"/> ਬਾਥ ਬੋਰਡ Bath Board | <input type="checkbox"/> ਟੱਟੀ ਪਿਸ਼ਾਬ ਲਈ ਕੁਰਸੀ Commode Chair: |
| <input type="checkbox"/> ਸ਼ਾਵਰ ਲਈ ਕੁਰਸੀ Shower Chair | <input type="checkbox"/> ਪਹੀਆਂ ਨਾਲ with Wheels |
| <input type="checkbox"/> ਢੋਅ ਨਾਲ With Back | <input type="checkbox"/> ਸਥਿਰ Stationary |
| <input type="checkbox"/> ਢੋਅ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ Without Back | <input type="checkbox"/> ਉੱਚੀ ਕੀਤੀ ਹੋਈ ਟੋਆਇਲਿਟ ਸੀਟ Raised Toilet Seat |
| <input type="checkbox"/> ਸਿਕੰਜੇ ਵਾਲੀ ਗਰੈਬ ਬਾਰ Clamp on Grab Bar | <input type="checkbox"/> ਉਚਾਈ Height: _____ |
| <input type="checkbox"/> ਪੱਕੀ ਗਰੈਬ ਬਾਰ Permanent Grab Bar | <input type="checkbox"/> ਬਾਹਾਂ ਨਾਲ with Arms |
| <input type="checkbox"/> ਹੱਥ ਵਿਚ ਫੜਿਆ ਜਾਣ ਵਾਲਾ ਸ਼ਾਵਰ ਹੈਂਡ Hand Held Shower Head | <input type="checkbox"/> ਬਾਹਾਂ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ without Arms |
| | <input type="checkbox"/> ਬੈੱਡਰੇਲ (ਬੈੱਡ ਅਸਿਸਟ) Bedrail (Bed Assist) |
| | <input type="checkbox"/> _____ |

www.fraserhealth.ca

ਇਹ ਜਾਣਕਾਰੀ ਉਸ ਸਲਾਹ ਦੀ ਥਾਂ ਨਹੀਂ ਲੈਂਦੀ ਜਿਹੜੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਹੈਲਥਕੇਅਰ ਪ੍ਰੋਵਾਈਡਰ ਵਲੋਂ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਸੀ।



ਬਾਥ ਟ੍ਰਾਂਸਫਰ ਬੈਂਚ
Bath Transfer Bench



ਬਾਥ ਬੋਰਡ
Bath Board



ਸ਼ਾਵਰ ਲਈ ਕੁਰਸੀ
Shower Chair



ਸਿਕੰਜੇ ਵਾਲੀ ਗਰੈਬ ਬਾਰ
Clamp-on Grab Bar

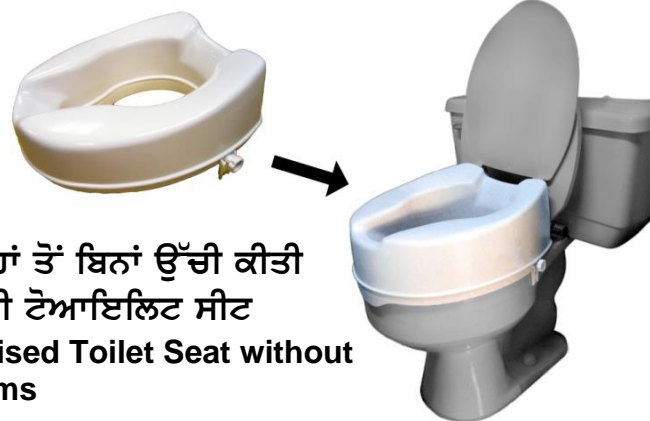
ਟੋਆਇਲਿਟ ਸੇਫਟੀ ਫਰੇਮ
Toilet Safety Frame



ਪਹੀਆਂ ਨਾਲ ਟੱਟੀ ਪਿਸ਼ਾਬ ਲਈ ਕੁਰਸੀ
Commode Chair with Wheels



ਬਾਹਾਂ ਵਾਲੀ ਉੱਚੀ ਕੀਤੀ ਹੋਈ ਟੋਆਇਲਿਟ ਸੀਟ
Raised Toilet Seat with Arms



ਬਾਹਾਂ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਉੱਚੀ ਕੀਤੀ ਹੋਈ ਟੋਆਇਲਿਟ ਸੀਟ
Raised Toilet Seat without Arms

Images used with permission from Providence Health Care

ਬਾਥਰੂਮ ਲਈ ਸਾਜ਼-ਸਾਮਾਨ ਬਾਰੇ ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਈ ਸਵਾਲ ਹੋਣ ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਆਕੂਪੇਸ਼ਨਲ ਥੈਰੇਪਿਸਟ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।
If you have questions about bathroom equipment, contact your occupational therapist.

_____ (ਓ ਟੀ) (____) _____ - _____

www.fraserhealth.ca

ਇਹ ਜਾਣਕਾਰੀ ਉਸ ਸਲਾਹ ਦੀ ਥਾਂ ਨਹੀਂ ਲੈਂਦੀ ਜਿਹੜੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਹੈਲਥਕੇਅਰ ਪ੍ਰੋਵਾਈਡਰ ਵਲੋਂ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਸੀ।