

ਪ੍ਰੋਸੀਜਰ ਲਈ ਬੇਹੋਸ਼ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ (ਬਾਲਗ)

Before Procedural Sedation (Adult)

ਪ੍ਰੋਸੀਜਰ ਲਈ ਬੇਹੋਸ਼ ਕਰਨ (ਪ੍ਰੋਸੀਜਰਲ ਸਿਡੇਸ਼ਨ) ਤੋਂ ਭਾਵ ਹੈ ਕਿ ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦਵਾਈ (ਇੱਕ ਸਿਡੇਟਿਵ) ਦੇ ਦਿੰਦੇ ਹਾਂ ਤਾਂ ਕਿ ਜਿਸ ਵੇਲੇ ਅਸੀਂ ਮੈਡੀਕਲ ਪ੍ਰੋਸੀਜਰ, ਟੈਸਟ ਜਾਂ ਇਲਾਜ ਕਰਦੇ ਹਾਂ, ਉਸ ਸਮੇਂ ਦੌਰਾਨ ਤੁਹਾਨੂੰ ਨੀਂਦ ਆ ਜਾਵੇ, ਤੁਸੀਂ ਸਿਥਲ ਅਵਸਥਾ 'ਚ, ਜਾਂ ਸ਼ਾਂਤ ਹੋ ਜਾਓ। ਕਸ਼ਟਦਾਇਕ ਇਲਾਜ ਜਾਂ ਪ੍ਰੋਸੀਜਰ ਵਾਸਤੇ ਅਸੀਂ ਦਰਦ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ ਵੀ ਦਵਾਈ ਦਿੰਦੇ ਹਾਂ।

ਅਸੀਂ ਪ੍ਰੋਸੀਜਰਲ ਸਿਡੇਸ਼ਨ ਜਾਂ ਤਾਂ ਨਾੜੀ ਦੁਆਰਾ (ਇੰਟਰਾਵੀਨਸਲੀ) ਜਾਂ ਇੱਕ ਮਾਸਪੇਸ਼ੀ ਵਿਚ (ਇੰਟਰਾਮਸਕੁਲਰਲੀ) ਟੀਕੇ ਰਾਹੀਂ ਦਿੰਦੇ ਹਾਂ।

ਪ੍ਰੋਸੀਜਰਲ ਸਿਡੇਸ਼ਨ ਦੇ ਖਤਰੇ ਕੀ ਹਨ?

ਕਿਸੇ ਵੀ ਦਵਾਈ ਦੇ ਨਾਲ, ਹਮੇਸ਼ਾ ਇੱਕ ਖਤਰਾ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ। ਪ੍ਰੋਸੀਜਰ ਦੌਰਾਨ ਜਾਂ ਜਿਸ ਵੇਲੇ ਤੁਸੀਂ ਜਾਗਣ ਲੱਗੇ ਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦਵਾਈ ਕਾਰਨ ਪ੍ਰਤਿਕਰਮ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਪ੍ਰੋਸੀਜਰ ਦੌਰਾਨ,

- ਤੁਹਾਡਾ ਸਾਹ ਲੈਣਾ ਹੌਲੀ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।
- ਤੁਹਾਡਾ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ ਘੱਟ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਪ੍ਰੋਸੀਜਰ ਬਾਅਦ ਜਿਸ ਵੇਲੇ ਤੁਸੀਂ ਜਾਗਣ ਲੱਗੇ ਹੁੰਦੇ ਹੋ:

- ਤੁਹਾਨੂੰ ਜੀਅ ਕੱਚਾ ਹੁੰਦਾ ਮਹਿਸੂਸ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।
- ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਲਟੀ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।
- ਤੁਹਾਨੂੰ ਭੈੜੇ ਸੁਪਨੇ ਆ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਅਸੀਂ ਇਹ ਸਭ ਕੁਝ ਵਾਪਰਨ ਤੋਂ ਰੋਕਣ ਲਈ ਕਦਮ ਚੁੱਕਦੇ ਹਾਂ ਅਤੇ ਜੇ ਅਜਿਹਾ ਕੁਝ ਵਾਪਰ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਉਸ ਨੂੰ ਨਜਿੱਠਣ ਲਈ ਹਮੇਸ਼ਾ ਤਿਆਰ ਰਹਿੰਦੇ ਹਾਂ।

ਤੁਹਾਡੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਲਈ

ਤੁਹਾਡੇ ਪ੍ਰੋਸੀਜਰ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ, ਦੌਰਾਨ ਅਤੇ ਬਾਅਦ 'ਚ ਤੁਹਾਡੇ ਬੈੱਡ ਦੇ ਲਾਗੇ ਇੱਕ ਰਜਿਸਟਰਡ ਨਰਸ ਨੂੰ ਤੈਨਾਤ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਜੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡੀ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਤੇ ਪ੍ਰੋਸੀਜਰ ਦੀ ਬੇਹੋਸ਼ੀ ਕਾਰਨ ਹੋਏ ਅਸਰ ਦੀ ਨੇੜਿਓਂ

ਨਿਗਰਾਨੀ ਕਰੇਗੀ। ਜੇ ਕੋਈ ਵੀ ਫਿਕਰ ਵਾਲੀ ਗੱਲ ਹੋਵੇਗੀ ਤਾਂ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਤੁਰੰਤ ਸੂਚਿਤ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇਗਾ।

ਸਾਡੇ ਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰੋਸੀਜਰ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ

- ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੇ ਬੈੱਡ ਦੇ ਲਾਗੇ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਸਾਜ਼ੋ-ਸਾਮਾਨ ਲੈ ਆਉਂਦੇ ਹਾਂ ਤਾਂ ਕਿ ਜੇ ਲੋੜ ਪਵੇ ਤਾਂ ਉਸ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕੇ।
- ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੇ ਬੈੱਡ ਦੇ ਲਾਗੇ ਸਪੈਸ਼ਲ ਦਵਾਈਆਂ ਲਿਆਉਂਦੇ ਹਾਂ। ਜੇ ਲੋੜ ਪਵੇ ਤਾਂ, ਕੁਝ ਸਿਡੇਟਿਵ ਅਤੇ ਦਰਦ ਵਾਲੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਦੇ ਅਸਰ ਨੂੰ ਦੂਰ ਕਰਨ ਲਈ ਅਸੀਂ ਇਹ ਦਵਾਈਆਂ ਦਿੰਦੇ ਹਾਂ। ਇਹਨਾਂ ਸਪੈਸ਼ਲ ਦਵਾਈਆਂ ਦੇ ਵਰਤੋਂ ਦੀ ਲੋੜ ਕਿਤੇ ਵਿਰਲੇ ਹੀ ਪੈਂਦੀ ਹੈ।
- ਅਸੀਂ ਇੱਕ ਯੰਤਰ ਤੁਹਾਡੀ ਕਿਸੇ ਇੱਕ ਉਂਗਲ 'ਤੇ ਬੰਨ੍ਹ ਦਿੰਦੇ ਹਾਂ ਤਾਂ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਖੂਨ 'ਚ ਆਕਸੀਜਨ ਦੀ ਮਾਤਰਾ ਨੂੰ ਹਰ ਵੇਲੇ ਮਾਪਿਆ ਜਾ ਸਕੇ।

ਪ੍ਰੋਸੀਜਰ ਦੇ ਦੌਰਾਨ

ਹਰ 3 ਤੋਂ 5 ਮਿੰਟ ਬਾਅਦ, ਨਰਸ ਚੈੱਕ ਕਰਦੀ ਹੈ:

- ਤੁਸੀਂ ਕਿੰਨੇ ਕੁ ਬੇਹੋਸ਼ ਹੋ
- ਤੁਹਾਡੀ ਨਬਜ਼, ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ ਅਤੇ ਸਾਹ ਲੈਣ ਦੀ ਗਤੀ (ਇਹਨਾਂ ਨੂੰ ਵਾਈਟਲ ਸਾਈਨ ਆਖਦੇ ਹਨ)
- ਤੁਹਾਡੀ ਆਕਸੀਜਨ ਦਾ ਸਤਰ

ਪ੍ਰੋਸੀਜਰ ਦੇ ਐਨ ਬਾਅਦ

ਨਰਸ:

- ਤੁਹਾਡੇ ਵਾਈਟਲ ਸਾਈਨਾਂ ਅਤੇ ਆਕਸੀਜਨ ਦੇ ਸਤਰ ਤੇ ਕੜੀ ਨਜ਼ਰ ਰਖਦੀ ਹੈ
- ਤੁਹਾਡੇ ਤੇ ਨੇੜਿਓਂ ਨਜ਼ਰ ਰਖਦੀ ਹੈ ਜਦ ਤਕ ਤੁਸੀਂ ਠੀਕ ਹੋ ਕੇ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਜਾਗ ਨਹੀਂ ਪੈਂਦੇ

ਪ੍ਰੋਸੀਜਰਲ ਸਿਡੇਸ਼ਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ (ਬਾਲਗ)

After Procedural Sedation (Adult)

ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸ ਲਈ ਦਵਾਈਆਂ ਦਿੱਤੀਆਂ ਸਨ ਤਾਂ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਦੁਆਰਾ ਦਰਦ ਮਹਿਸੂਸ ਕੀਤੇ ਬਗੈਰ ਅਸੀਂ ਟੈਸਟ ਜਾਂ ਪ੍ਰੋਸੀਜਰ ਕਰ ਸਕੀਏ। ਇਸ ਨੂੰ ਸਿਡੇਸ਼ਨ (ਬੇਹੋਸ਼ੀ) ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ। ਦਵਾਈਆਂ ਕਾਰਨ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਨੀਂਦਰਾ ਮਹਿਸੂਸ ਹੋਵੇਗਾ, ਚੱਕਰ ਆਉਣਗੇ, ਗਸ਼ ਪਵੇਗਾ, ਆਪਣਾ ਆਪ ਬੇਦੰਗਾ ਜਾਂ ਡਾਵਾਂਡੋਲ ਹੋਇਆ ਮਹਿਸੂਸ ਹੋਵੇਗਾ। ਇਸ ਦਾ ਅਸਰ ਇਹ ਵੀ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਸਪਸ਼ਟ ਤੌਰ ਤੇ ਸੋਚਣ ਦੇ ਕਾਬਲ ਨਾ ਰਹੋ।

ਪ੍ਰੋਸੀਜਰ ਦੇ 24 ਘੰਟੇ ਬਾਅਦ ਤੱਕ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦਵਾਈਆਂ ਦੇ ਅਸਰ ਮਹਿਸੂਸ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਅਗਲੇ 12 ਤੋਂ 24 ਘੰਟੇ ਤੱਕ ਕੋਈ ਵਿਅਕਤੀ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਰਹਿਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਸਭ ਤੋਂ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਵਿਭਾਗ 'ਚ ਜਾਓ ਜੇ:

- ਤੁਹਾਡਾ ਜੀਅ ਕੱਚਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਐਨੀਆਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਉਲਟੀਆਂ ਆ ਰਹੀਆਂ ਨੇ ਕਿ ਤੁਸੀਂ 24 ਘੰਟੇ 'ਚ ਕੁਝ ਖਾ-ਪੀ ਨਹੀਂ ਸਕੋ।
- ਤੁਹਾਨੂੰ 24 ਘੰਟਿਆਂ ਬਾਅਦ ਵੀ ਉਨੀਂਦਰਾ, ਚੱਕਰ, ਬੇਹੋਸ਼ੀ, ਜਾਂ ਡਾਵਾਂਡੋਲ ਮਹਿਸੂਸ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਜਾਂ ਇਹਨਾਂ 'ਚੋਂ ਕਿਸੇ ਇੱਕ ਵੀ ਅਸਰ ਕਾਰਨ ਹਾਲਤ ਹੋਰ ਵੀ ਮਾੜੀ ਹੋ ਰਹੀ ਹੈ।
- ਤੁਹਾਡੇ ਦਰਦ ਤੇ ਕਾਬੂ ਪਾਉਣ ਲਈ ਦਰਦ ਵਾਲੀ ਦਵਾਈ ਦਾ ਕੋਈ ਅਸਰ ਨਹੀਂ ਹੋ ਰਿਹਾ।

9-1-1 'ਤੇ ਫ਼ੋਰਨ ਕਾਲ ਕਰੋ ਜੇ:

- ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਾਹ ਲੈਣ 'ਚ ਮੁਸ਼ਕਲ ਹੋ ਰਹੀ ਹੈ।
- ਤੁਹਾਡੇ ਬੁੱਲ੍ਹ ਜਾਂ ਉਂਗਲਾਂ ਨੀਲੀਆਂ ਹੋ ਰਹੀਆਂ ਹਨ।
- ਜਿਹੜਾ ਵਿਅਕਤੀ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਰਹਿ ਰਿਹਾ ਹੈ ਉਸ ਨੂੰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜਗਾਉਣ 'ਚ ਮੁਸ਼ਕਲ ਆਉਂਦੀ ਹੈ।

ਘਰ 'ਚ ਆਪਣੀ ਦੇਖਭਾਲ ਆਪੇ ਕਿੰਝ ਕਰੋ

ਅੱਜ ਦੇ ਬਾਕੀ ਦਿੰਨ ਲਈ:

- ਅਰਾਮ ਕਰੋ।
- ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਚੱਕਰ ਆਉਣ ਜਾਂ ਅਸਥਿਰਤਾ ਮਹਿਸੂਸ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਲੇਟ ਜਾਓ।
- ਡਾਕਟਰ ਦੀ ਹਿਦਾਇਤ ਮੁਤਾਬਕ ਦਰਦ ਵਾਲੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਲਓ।
- ਜੇ ਤੁਹਾਡਾ ਜੀਅ ਕੱਚਾ ਹੋਵੇ ਤਾਂ,
 - ਕੇਵਲ ਪਾਣੀ ਦੇ ਘੁੱਟ, ਸੋਬ ਦਾ ਜੂਸ, ਸਾਫ਼ ਸੂਪ ਬ੍ਰੈੱਡ, ਜਾਂ ਜਿੰਜਰ ਏਲ ਦੇ ਘੁੱਟ ਪਿਓ।
 - ਥੋੜੀ ਮਾਤਰਾ 'ਚ ਠੋਸ ਭੋਜਨ ਖਾਓ।
 - ਖਾਣੇ ਦੀ ਮਾਤਰਾ ਹੌਲੀ-ਹੌਲੀ ਵਧਾਓ ਤਾਂ ਜੋ ਤੁਹਾਡਾ ਪੇਟ ਖ਼ਰਾਬ ਨਾ ਹੋ ਜਾਵੇ।
- ਕਿਉਂਕਿ ਤੁਸੀਂ ਪਹਿਲੇ 24 ਘੰਟਿਆਂ 'ਚ ਅਸਥਿਰ ਅਤੇ ਉਨੀਂਦਰਾ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰੋਗੇ ਅਤੇ ਚੱਕਰ ਆਉਣਗੇ, ਇਸ ਲਈ:
 - ਇੱਕਲੇ ਸਫ਼ਰ ਨਾ ਕਰੋ।
 - ਗੱਡੀ ਨਾ ਚਲਾਓ।
 - ਮਸ਼ੀਨਾਂ ਨਾ ਚਲਾਓ।
 - ਖਤਰੇ ਵਾਲੀਆਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਨਾ ਕਰੋ ਜਿਵੇਂ ਬਾਈਕ ਦੀ ਸਵਾਰੀ, ਤੈਰਾਕੀ ਜਾਂ ਪੇਂਡੀਆਂ ਚੜ੍ਹਨਾ।
 - ਜ਼ਰੂਰੀ ਕਿਸਮ ਦੇ ਫ਼ੈਸਲੇ ਨਾ ਕਰੋ ਅਤੇ ਜ਼ਰੂਰੀ ਕਾਗਜ਼ਾਂ ਤੇ ਹਸਤਾਖਰ ਨਾ ਕਰੋ।
 - ਸ਼ਰਾਬ ਨਾ ਪੀਓ ਅਤੇ ਨਾ ਹੀ ਨੀਂਦ ਵਾਲੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਲਓ।
 - ਸਿਗਰਟ ਨਾ ਪੀਓ: ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਸਿਗਰਟ ਪੀਂਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਜਦ ਤੁਸੀਂ ਸਿਗਰਟ ਪੀ ਰਹੇ ਹੋਵੋ ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਕੋਈ ਹੋਰ ਵਿਅਕਤੀ ਜ਼ਰੂਰ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਸਿਗਰਟ ਪੀਣ ਦੌਰਾਨ ਕਿਤੇ ਸੌ ਹੀ ਨਾ ਜਾਓ।

ਪ੍ਰੋਵਿਡੈਂਸ ਹੈਲਥ ਕੇਅਰ ਦੁਆਰਾ ਰਚਿਤ - 'ਗੋਇੰਗ ਹੋਮ ਆਫਟਰ ਪ੍ਰੋਸੀਜਰਲ ਸਿਡੇਸ਼ਨ (ਬਾਲਗ)' (ਮਈ 2010) ਦਾ ਆਗਿਆਪੂਰਵਕ ਰੂਪਾਂਤਰਣ