

성인 술기 진정 투여 전(前)

Before Procedural Sedation (Adult)

술기 진정이란 의료시술, 테스트, 치료를 하는 동안 진통완화와 불안완화 또는 두 경우 모두에 대한 목적으로 진정제를 투여하는 것입니다. 통증이 동반되는 치료나 시술을 하는 경우, 진정과 진통을 위한 약물을 투여합니다.

보통 정맥주사나 근육주사를 통해 약물을 투여합니다.

시술 진정의 위험성

약물 투여에는 어느 정도 부작용의 위험성이 있습니다. 환자는 진정 투여 중이나 진정 후에 깨어나는 동안에 이상반응과 부작용을 보일 수도 있습니다.

진정 과정에서,

- 환자의 호흡이 느려질 수가 있습니다.
- 환자의 혈압이 낮아질 수가 있습니다.

진정 후 깨어나면,

- 메스꺼움을 느낄 수가 있습니다.
- 구역질을 할 수가 있습니다.
- 나쁜 꿈을 꿀 수가 있습니다.

저희는 이런 부작용을 막기 위해 예방조치를 미리 취하고 또한 항상 이에 대한 대비가 되어 있습니다.

안전을 위하여

진정 수행 전후와 투여 과정에서 환자의 상태와 진정 효과를 가까이 지켜볼 수 있도록 환자에게 간호사 한 명을 배정합니다. 이상증후가 보일 경우 의사가 즉시로 호출될 것입니다.

진정 전

- 환자의 병상 옆에 응급상황 대비를 위한 응급 대처 장치를 준비해 놓습니다.
- 환자의 병상에는 특수약물이 항상 준비되어 습니다. 필요 시에는 진정제와 진통제의 부작용을 막기 위해 특수 약물을 투여합니다. 실제로 이런 특수 약물을 투여할 경우는 매우 드뭅니다.
- 환자의 한 손가락에 혈중 산소농도를 측정하는 정치를 설치합니다.

진정 과정

간호사는 3 분~5 분마다 다음 사항을 체크합니다.

- 환자의 진정 상태
- 환자의 맥박, 혈압, 호흡 주기(생명 징후)
- 환자의 혈중 산소 농도

진정 후

간호사는

- 계속 환자의 호흡 주기와 혈중 산소 농도를 가까이 지켜볼 것입니다.
- 환자가 의식이 회복되고 완전히 깨어날 때까지 지켜볼 것입니다.

응급치료서비스 Emergency Services

성인 술기 진정 투여 후(後)

After Procedural Sedation (Adult)

무통증 테스트나 시술을 위해 ‘진정제’를 투여합니다. 진정제는 졸리고, 어지럽고, 현기증이 나고, 동작이 서투르거나 불안정하게 됩니다. 또 생각도 불확실하게 될 수 있습니다.

시술 후 24 시간 동안 진정제와 진통제의 영향을 계속 받을 수도 있습니다.

다음 12 시간에서 24 시간동안 누군가 같이 있어야 합니다.

다음 경우에는 응급실에 가야 합니다:

- 속이 메스거리거나 24 시간 동안 아무것도 먹거나 마시지 못할 정도로 토합니다.
- 시술 후 24 시간이 지난 후에도 계속 졸리고 어지럽고 현기증이 나고, 동작이 서투르거나 불안정하거나 또한 이런 증상이 심해질 경우.
- 통증완화를 위한 진통제의 효과가 없을 경우.

다음 증상이 있으면 즉시 9-1-1 로 전화 하십시오:

- 호흡하기 힘듭니다.
- 피부나 입술이 파랗게 변합니다.
- 보호자가 환자를 깨울 수 없습니다.

집에서 조심해야 할 점

오늘 이후에는

- 쉬십시오.
- 어지럽거나 휘청거리면 누우십시오.
- 의사가 지시한대로 진통제를 복용하십시오.
- 구토증이 있을 경우
 - 물, 사과주스, 맑은 국물, 또는 진저에일만 조금씩 한모금씩 마십니다.
 - 소량의 음식을 먹습니다.
 - 소화장애가 없도록 천천히 음식량을 늘립니다.
- 첫 24 시간 동안에 휘청거리고 졸리며 현기증이 날 수도 있기 때문에 다음 사항을 주의하도록 하십시오.
 - 혼자 여행을 다니지 마십시오.
 - 운전하지 마십시오.
 - 기계 작동을 하지 마십시오.
 - 자전거 타기, 수영, 또는 사닥다리를 오르는 등 위험한 행동을 하지 마십시오.
 - 중요한 결정을 하거나 중요한 서류에 서명하지 마십시오.
 - 음주를 하거나 수면제를 복용하지 마십시오.
 - 흡연하지 마십시오. 만약 꼭 흡연하면 흡연하는 동안 잠들지 않도록 보호자가 곁에 있어야 합니다

프러비던스 의료국 발행 ‘술기 진정 투여 후 귀가안내(성인용)’(2010년 5월) 허가하에 개편되었음.