

خدمات اورژانس

## پیش از بیهوشی با استفاده از آرامبخشها (بزرگسالان)

بیهوشی با استفاده از آرامبخشها زمانی است که برای انجام عمل جراحی، آزمایش یا درمانی به شما دارویی میدهم تا شما را خواب آلوده، آرام یا راحت سازد (یک خواب آور). همچنین برای عملها یا روشهای درمانی همراه با درد به شما دارویی میدهم تا درد را متوقف کنیم.

بیهوشی با استفاده از آرامبخشها از طریق تزریق سیاهرگی (داخل وریدی) یا بوسیله تزریق در ماهیچه (داخل ماهیچه ای) انجام میشود.

**بیهوشی با استفاده از آرامبخشها چه خطراتی را در بردارد؟**  
 همواره استفاده از هر دارویی مخاطراتی در بر دارد. ممکن است در حین عمل یا وقتی که به هوش میآید به این دارو عکس العمل نشان دهید.

در حین عمل،

- ممکن است تنفس شما کند شود.

- ممکن است فشار خونتان پائین بیفتد.

هنگامیکه پس از عمل به هوش میآید:

- ممکن است دچار دل بهم خوردگی (تهوع) شوید.

- ممکن است بالا بیاورید (استفراغ کنید).

- ممکن است خوابهای بد ببینید.

قدمهائی در جهت پیشگیری از بروز اینگونه اتفاقات بر میداریم و همواره در صورت وقوع چنین مواردی آماده ایم.

## Before Procedural Sedation (Adult)

### برای امنیت شما

یک پرستار رسمی را قبل، در حین و پس از انجام عمل در کنار تخت شما قرار میدهم تا از نزدیک مراقب شما و اثرات استفاده از آرامبخشها بر شما باشد. در صورت بروز هر مشکلی بلافاصله به پزشک اطلاع داده میشود.

### پیش از شروع عمل

- تجهیزات اورژانس را به کنار بستر شما میآوریم تا در صورت لزوم از آن ها استفاده کنیم.
- داروهای خاصی را در کنار بستر شما قرار میدهم. در صورت نیاز، این داروها را برای بر طرف کردن اثرات خواب آورها و مسکن های خاص به شما میدهم. نیاز به اینگونه داروها بسیار بندرت اتفاق میفتد.
- برای اندازه گیری مقدار اکسیژن در خونتان وسیله ای را به یکی از انگشتانتان وصل میکنیم تا اکسیژن خونتان را در همه اوقات تحت نظر داشته باشیم.

### در حین عمل

هر 3 تا 5 دقیقه پرستار موارد زیر را چک میکند:

- چقدر خواب آلوده هستید
- نبض، فشار خون و میزان تنفس شما (که به آن علائم حیات میگویند)
- میزان اکسیژن شما

### بلافاصله پس از عمل

پرستار:

- از نزدیک به نظارت بر علائم حیات و میزان اکسیژن شما ادامه میدهد.
- از نزدیک تا زمان بهبودی و بیداری کامل مراقب شماست.

## پس از بیهوشی با استفاده از آرامبخشها (بزرگسالان)

## After Procedural Sedation (Adult)

- چگونه در خانه از خود مراقبت کنید
- بقیه امروز را :
  - استراحت کنید.
  - در صورت احساس سرگیجه یا عدم تعادل ، دراز بکشید.
  - طبق دستور پزشک مسکن مصرف کنید.
  - اگر حالت تهوع دارید:
  - فقط در مقادیر کم آب، آب سیب، آب سوپ شفاف یا جینجر ایل بنوشید.
  - به مقدار کم غذای سفت بخورید.
  - کم کم مقدار غذایتان را افزایش دهید تا دچار ناراحتی معده نشوید.
- بدلیل آنکه شما در طول 24 ساعت آینده دچار عدم تعادل شده و احساس خواب آلودگی و سر گیجه میکنید:
  - به تنهائی سفر **نکنید**.
  - رانندگی **نکنید**.
  - بر روی ماشین آلات کار **نکنید**.
  - هیچگونه عملیات مخاطره آمیز مانند دوچرخه سواری، شنا کردن، یا بالا رفتن از نردبان را انجام **ندهید**.
  - تصمیمات مهم نگیرید و اسناد مهم را امضاء **نکنید**.
  - مشروب الکلی نخورید و داروهای خواب آور **مصرف نکنید**.
  - **سیگار نکشید**. در صورتیکه سیگار میکشید مطمئن شوید که کسی هنگام سیگار کشیدن شما در کنارتان باشد تا به خواب نروید.

داروهائی به شما داده ایم تا بتوانیم آزمایش یا عملی را بدون آنکه دردی را احساس کنید، انجام دهیم. به این روش "آرامبخشی" (خواب آلودگی) میگویند. این داروها شما را دچار خواب آلودگی، سرگیجه، غش، عدم هماهنگی بدنی یا نداشتن تعادل میکنند. همچنین باعث میشوند نتوانید بوضوح فکر کنید.

اثرات این داروها را ممکن است تا 24 ساعت پس بیهوشی احساس کنید.

در طول 12 تا 24 ساعت آینده کسی باید همراه شما باشد.

در موارد زیر به نزدیکترین بخش اورژانس مراجعه کنید:

حالت تهوع دارید یا آنکه استفراغ میکنید بطوری که در مدت 24 ساعت نتوانسته اید چیزی بخورید یا بیاشامید.

بعد از گذشت 24 ساعت اولیه هنوز خود را دچار خواب آلودگی، سرگیجه، غش، عدم هماهنگی بدنی یا نداشتن تعادل احساس میکنید و یا آنکه هر یک از این علائم تشدید شده اند.

داروی مسکن برای کنترل درد شما موثر نیست.

در موارد زیر فوراً با 1-1-9 تماس بگیرید:

- تنفس برایتان مشکل است.
- لبها یا انگشتان شما رو به کبودی میروند.
- مراقب شما به سختی میتواند شما را بیدار کند.

بر گرفته با کسب مجوز از " به خانه رفتن پس از بیهوشی با آرامبخشها در بزرگسالان" (مه 2010) توسط پرویدنس هلت کر.