

# 소아 진정 투여 전(前)

## Before Procedural Sedation (Child)

술기 진정이란 소아에게 의료시술, 테스트, 치료를 하는 동안 진통완화와 불안완화 또는 두 경우 모두에 대한 목적으로 진정제를 투여하는 것 입니다. 통증이 동반되는 치료나 시술을 하는 경우, 진정과 진통을 위한 약물을 투여합니다.

보통 정맥주사나 근육주사를 통해 약물을 투여합니다.

### 시술 진정의 위험성

약물 투여에는 어느 정도 부작용의 위험성이 있습니다. 소아의 처치를 위해 약물을 투여하는 중이나 진정 후에 깨어나는 동안에 이상반응과 부작용을 보일 수도 있습니다.

진정 과정에서,

- 아이의 호흡이 느려질 수가 있습니다.
- 아이의 혈압이 낮아질 수가 있습니다.

진정 후 아이가 깨어나면,

- 메스꺼움을 느낄 수가 있습니다.
- 구역질을 할 수가 있습니다.
- 나쁜 꿈을 꿀 수가 있습니다.

저희는 이런 부작용을 막기 위해 예방조치를 미리 취하고 또한 항상 이에 대한 대비가 되어 있습니다.

### 아이의 안전을 위하여

진정 수행 전후와 투여 과정에서 아이의 상태와 진정 효과를 가까이 지켜볼 수 있도록 아이에게 간호사 한 명을 배정합니다. 이상증후가 보일 경우 의사가 즉시로 호출될 것입니다.

### 진정 전

- 아이의 병상 옆에 응급상황 대비를 위한 응급 대처 장치를 준비해 놓습니다.
- 아이의 병상에는 특수약물이 항상 준비되어 있습니다. 필요 시에는 진정제와 진통제의 부작용을 막기 위해 특수 약물을 투여합니다. 실제로 이런 특수 약물을 투여할 경우는 매우 드뭅니다.
- 아이의 한 손가락에 혈중 산소농도를 측정하는 정치를 설치합니다.

### 진정 과정

간호사는 3분~5분마다 다음 사항을 체크합니다.

- 아이의 진정 상태
- 아이의 맥박, 혈압, 호흡 주기(생명 징후)
- 아이 혈중 산소 농도

### 진정 후

간호사는

- 계속 아이의 호흡 주기와 혈중 산소 농도를 가까이 지켜볼 것입니다.
- 아이가 의식이 회복되고 완전히 깨어날 때까지 지켜볼 것입니다.

# 소아 진정 투여 후(後)

## After Procedural Sedation (Child)

시술이나 테스트 과정에서 소아의 긴장완화와 안정을 취하거나 수면유도를 위해 진정제와 진통제를 투여합니다.

시술 후 24 시간 동안 아이는 진정제와 진통제의 영향을 계속 받을 수도 있습니다.

진정 투여 후 아이가 다음과 같은 증상을 보이는 것은 흔합니다.

- 토합니다.
- 식욕이 없습니다.
- 휘청거리거나 균형을 잃습니다.
- 현기증이 납니다.
- 정신이 혼미하거나 졸립니다.
- 쉽게 짜증을 내고 화를 내며 잘 읍니다.

다음 경우에는 응급실에 가야 합니다:

- 아이가 두 시간 동안에 3 번 이상 토할 경우,
- 시술 후 24 시간이 지난 후에도 아이가 계속 휘청거리거나 보채거나 쉽게 짜증을 내거나 또한 이런 증상이 심해질 경우,
- 통증완화를 위한 진통제의 효과가 없을 경우.

다음 증상이 있으면 즉시 9-1-1 로 전화 하십시오:

- 아이의 호흡이 얇거나 느리거나 평상시와 다릅니다.
- 아이가 호흡하기 힘듭니다.
- 아이의 피부나 입술이 파랗게 변합니다.
- 아이를 깨울 수 없습니다.

### 집에서 조심해야 할 점

- 아이를 차 뒷좌석에 앉힐 때 옆에 같이 있어 주는 어른이 꼭 있어야 합니다. 아이가 머리를 앞으로 숙이면 호흡곤란이 발생할 수도 있기 때문입니다.
- 퇴원 후 아이가 잠을 자거나 휴식을 취하도록 하십시오.
- 첫 3~4 시간 동안에 아이의 상태를 몇 번 체크해 하셔야 합니다.
  - 아이를 깨울 수 있도록 하십시오.
  - 아이의 호흡을 체크하십시오.
  - 아이의 피부와 입술 색깔을 체크하십시오.
- 첫 24 시간 동안에 아이가 휘청거리고 쉽게 짜증을 내며 현기증이 날 수도 있기 때문에 다음 사항을 주의하도록 하십시오.
  - 아이가 깨어 있을 때 혼자 두지 마십시오.
  - 아이가 달리기, 자전거 타기, 스포츠 등 균형이 요구되는 활동을 하면 안 됩니다.
  - 침대 청소년의 경우 운전하거나 기계 작동을 하면 안 됩니다.
- 의사가 지시한 대로 아이에게 진통제를 먹여 주십시오.
- 아이가 완전히 깨어날 때까지 음식을 먹이지 마십시오. 아이에게 물, 사과주스, 진저에일 또는 맑은 국물 조금씩 먹여 주십시오. 아이가 맑은 국물을 먹고 토하지 않게 되면 소량의 일반 음식을 먹여주십시오. 많은 양의 음식을 먹이거나 빨리 먹이지 마십시오. 구토를 일으킬 수도 있습니다. 모유를 먹는 아이의 경우 정상적인 수유 스케줄에 돌아가기 전에 1~2 번 소량의 모유를 수유하시는 것이 좋을 것입니다.