

我們愛護嬰兒！ We are baby-friendly!



我們明白，家人在決定如何餵養他們的寶寶時，會考慮很多事情。

我們的目標：

- 家人掌握作出關於如何餵養和照顧寶寶的明智選擇所需的一切事實。
- 家人感到他們在餵養方面的選擇是得到支持和尊重。
- 家人獲得要達成餵養寶寶方面的目標所需的一切支持。

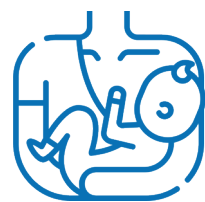
我們愛護嬰兒的10種方式

以下是我們如何確保所有家人對於餵養寶寶是感到安全和有信心。



遵照愛護嬰兒政策

我們尊重家人選擇如何餵養寶寶。我們鼓勵並支持餵哺母乳，作為首選的餵養寶寶的方法。



只餵您自己的乳汁

我們有相同的看法，認為最初6個月只用母乳餵養寶寶是有好處的，除非有醫學原因要餵額外的乳汁。對於選擇給寶寶吃配方奶的家人，我們會幫助他們安全地這樣做。



教育職員

我們確保我們具備支持所有家人達成餵養寶寶方面的目標的知識和技能。



待在一起

產後我們就立即讓家人和寶寶待在一起，除非有醫學原因要將他們分開。只要在醫學上是安全的，我們就會馬上讓家人和寶寶重聚。



未雨綢繆

在懷孕期間，我們為家人提供資訊，以幫助他們在如何餵養寶寶方面作出明智的選擇。



應對飢餓

我們幫助家人了解寶寶早期的飢餓跡象。對於為何6個月大的時候開始添加固體食物是明智之舉，我們有相同的看法。我們鼓勵家人繼續餵哺母乳2年或以上。



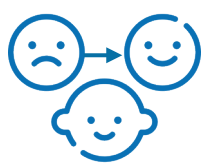
經常摟抱

我們幫助家人在餵養方面有個好的開始。我們會盡快讓寶寶與家人安全地肌膚相貼，來達到這個目的。我們推廣在第一個月及以後持續進行安全的肌膚相貼。



安撫寶寶

我們教授各種使寶寶安靜下來的方法，例如安全地肌膚相貼抱住、搖晃、說話及唱歌。我們會說明，奶瓶和橡皮奶嘴可如何影響餵哺母乳。這有助家長決定是否想使用這些東西。



學習如何餵養

我們在寶寶的初期餵養方面支持家人。我們幫助家人認識常見的飢餓跡象、如何開始餵養、繼續的方法，以及如何應付餵養方面的困難。



社區內的支持

我們會向家人提供有關如何在他們社區內取得餵養寶寶方面的持續支持的資訊。我們支持在公眾地方餵哺母乳的權利。我們與社區人士一同努力，支持這一點。

我們歡迎隨時隨地餵哺母乳。

