

我们是婴儿友好的! We are baby-friendly!

我们意识到, 在决定如何喂养宝宝时, 家庭会考虑很多事情。

我们的目标:

- 让家庭掌握所需的所有信息, 可以就如何喂养和照顾宝宝做出明智的选择。
- 让家庭感到他们的喂养选择得到了支持和尊重。
- 让家庭拥有实现喂养目标所需的一切支持。



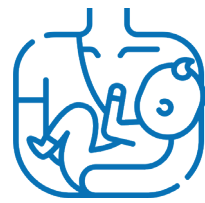
我们做到婴儿友好的十种途径

我们通过以下方式确保所有家庭都能安全、自信地喂养宝宝。



遵行婴儿友好政策

我们尊重家庭选择的喂养宝宝的方式。我们鼓励并支持让宝宝直接吸吮母乳, 并以此作为给宝宝喂奶的首选方式。



只喂自己的奶水

我们分享在婴儿出生后前 6 个月仅哺喂母乳的好处, 除非有医疗原因需要额外喂奶。对于选择使用配方奶粉的家庭, 我们会帮助他们安全地喂养。



教育员工

我们确保我们拥有知识和技能来支持所有家庭实现喂养宝宝的目标。



让家人和宝宝在一起

从宝宝出生起, 我们就让家人和宝宝在一起, 除非有医疗原因需要将他们分开。只要医学上允许, 我们就会尽快让家人和宝宝在一起。



提前规划

我们在母亲怀孕期间就为家庭提供相关信息, 帮助他们在如何喂养宝宝方面做出明智的选择。



对饥饿做出反应

我们帮助家庭了解宝宝饥饿的早期迹象。我们与家庭分享为什么 6 个月时开始添加固体食物是有好处的。我们鼓励家庭继续让宝宝直接吸吮母乳并以此作为喂奶方式长达 2 年或更长时间。



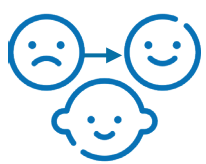
经常怀抱宝宝

我们帮助家庭开始良好的喂养过程。我们通过尽快让父母以安全的方式与宝宝肌肤相贴来做到这一点。我们提倡在第一个月及以后的每一天进行持续安全的皮肤接触。



安抚宝宝

我们教导安抚婴儿的方法, 例如安全地以肌肤相贴的方式怀抱宝宝、轻摇、说话和唱歌。我们解释奶瓶和奶嘴可能会如何影响宝宝直接吸吮母乳。这有助于家庭决定是否使用这些用具。



学习如何喂奶

我们为家庭提供最初给宝宝喂奶的支持。我们帮助家庭了解常见的饥饿迹象、如何开始喂奶、如何继续喂奶以及如何应对喂奶的挑战。



社区支持

我们向家庭提供有关如何在社区中获得有关喂养的持续支持的信息。我们支持在公共场所让宝宝直接吸吮母乳的权利。我们与社区合作为此提供支持。

您可以随时随地让宝宝直接吸吮母乳。

