

ما دوستدار نوزادان هستیم! We are baby-friendly!

ما می‌دانیم که خانواده‌ها هنگام تصمیم‌گیری در مورد نحوه تغذیه نوزادان خود، موارد زیادی را در نظر می‌گیرند.

اهداف ما:

- خانواده‌ها تمام واقعیتهای مورد نیاز برای انتخاب آگاهانه در مورد نحوه تغذیه و مراقبت از نوزادان خود را بدانند.
- خانواده‌ها احساس کنند که انتخاب‌هایشان در مورد تغذیه مورد حمایت قرار می‌گیرد و رعایت می‌شود.
- خانواده‌ها تمام حمایت مورد نیاز برای رسیدن به اهدافشان در مورد تغذیه نوزادان را دریافت کنند.

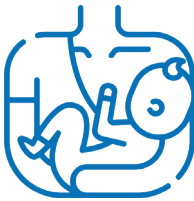


ما به 10 روش یاور نوزاد شما هستیم

ما به این طریق اطمینان حاصل می‌کنیم که همه خانواده‌ها در تغذیه نوزادان خود احساس امنیت و اطمینان می‌کنند:

تغذیه فقط با شیر مادر

ما به مزایای تغذیه نوزادان فقط با شیر انسان در 6 ماه اول باور داریم، مگر اینکه دلایل پزشکی برای دادن شیر مصنوعی وجود داشته باشد. ما به خانواده‌هایی که شیر مصنوعی را انتخاب می‌کنند، کمک می‌کنیم تا این کار را به شکلی امن انجام دهند.



حمایت از سیاست یاری کودک

ما به نحوه انتخاب خانواده‌ها برای تغذیه نوزادان‌شان احترام می‌گذاریم. ما تغذیه از پستان یا سینه را به عنوان روش برتر برای تغذیه نوزادان تشویق و از آن حمایت می‌کنیم.



با هم بودن

ما خانواده‌ها و نوزادان را از بدو تولد در کنار یکدیگر نگه می‌داریم، مگر اینکه دلایل پزشکی برای جدا کردن آنها وجود داشته باشد. ما تلاش می‌کنیم تا خانواده‌ها و نوزادان را به محض اینکه از نظر پزشکی بی‌خطر باشد، دوباره دور هم جمع کنیم.



آموزش کارکنان

ما اطمینان حاصل می‌کنیم که برای حمایت از همه خانواده‌ها در جهت رسیدن به اهدافشان برای تغذیه نوزادانشان از دانش و مهارت لازم برخوردار باشیم.



پاسخ به گرسنگی

ما به خانواده‌ها کمک می‌کنیم تا با نشانه‌های اولیه گرسنگی نوزادان خود آشنا شوند. ما اطلاعات مربوط به مزایای افزودن غذاهای جامد به تغذیه نوزادان از 6 ماهگی را در اختیار آنها قرار می‌دهیم. ما خانواده‌ها را تشویق می‌کنیم که تا 2 سال یا بیشتر به تغذیه از پستان یا سینه ادامه دهند.



برنامه‌ریزی از قبل

ما اطلاعاتی را در طول بارداری در اختیار خانواده‌ها قرار می‌دهیم تا به آنها در انتخاب‌های آگاهانه برای روش تغذیه نوزادان کمک کنیم.



آرام کردن نوزادان

ما روش‌های آرام کردن نوزادان را آموزش می‌دهیم، مانند نگه داشتن نوزاد در حالت تماس ایمن پوست به پوست، تکان دادن، صحبت کردن و آواز خواندن. ما توضیح می‌دهیم که چگونه شیشه شیر و پستانک کودک می‌تواند بر تغذیه از پستان یا سینه تأثیر بگذارد. این توضیحات به خانواده‌ها کمک می‌کند در مورد استفاده کردن یا نکردن از آنها بهتر تصمیم بگیرند.



در اغوش گرفتن فراوان

ما به خانواده‌ها کمک می‌کنیم تا در تغذیه نوزادانشان شروع خوبی داشته باشند. برای این کار به محض اینکه ممکن باشد کودکان را در تماس پوستی ایمن قرار می‌دهیم. ما تماس پوستی ایمن مداوم هر روزه را در ماه اول و بعد از آن ترویج می‌کنیم.



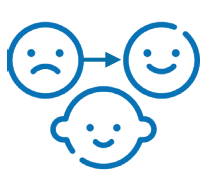
پشتیبانی در محله

ما اطلاعاتی را در اختیار خانواده‌ها می‌گذاریم در مورد اینکه چگونه می‌توانند در محله خود از حمایت مداوم تغذیه برخوردار شوند. ما از حق شیر دادن از پستان یا سینه به نوزادان در اماکن عمومی حمایت می‌کنیم. ما برای پیشبرد این امر، با جوامع خود همکاری می‌کنیم.



یادگیری روش غذا دادن

ما در اولین دفعات تغذیه نوزاد به خانواده‌ها کمک می‌کنیم. ما به خانواده‌ها کمک می‌کنیم تا نشانه‌های معمول گرسنگی، روش شروع و راه‌های ادامه تغذیه، و نحوه برخورد با چالش‌های تغذیه را بیاموزند.



ما شیردهی با پستان یا سینه را در هر زمان و مکانی تشویق می‌کنیم.

