

Chinese Traditional

愛嬰行動

Being Baby Friendly

我們在此幫助您學習...

- 考慮什麼因素去決定餵哺寶寶的最佳方法。
- 於餵哺和打防疫針等情況時，彼此安全的肌膚接觸如何可以幫到您和寶寶。
- 安撫寶寶的方法，包括安全的肌膚接觸、搖擺、說話和唱歌。
- 寶寶是怎樣讓您知道他們肚餓和肚飽。
- 如何給寶寶餵奶（即使您與寶寶分隔），例如怎樣用手或用泵擠奶，且怎樣安全地保存母乳。
- 為何在首六個月只餵母乳是好的做法。
- 在約六個月大開始餵固體食物後，為何最好繼續多餵母乳兩年或更長時間。
- 有關餵母乳的支援小組和資源。
- 您有權在公眾場所餵哺寶寶，包括在菲沙衛生局的任何範圍。

我們與社區攜手支持媽媽餵母乳。



我們支持所有媽媽和家庭盡量以最健康的方式餵養他們的嬰兒和幼童。
「愛嬰」倡議計劃(Baby Friendly) 乃世界衛生組織及聯合國兒童基金會全球性的倡議項目。
欲了解更多，請在 fraserhealth.ca 網址搜索 'infant feeding'(餵哺嬰兒)。

Catalogue #266072 (March 2019) Chinese Traditional To order: patienteduc@fraserhealth.ca

