

Chinese Simplified

# 落实爱婴行动

## Being Baby Friendly

我们在此帮助您了解...

- 在决定宝宝的最佳喂养方式时要考虑哪些因素。
- 安全的贴肤接触对您和宝宝有何帮助，比如在喂食和注射疫苗的时候。
- 抚慰宝宝的方法包括安全的贴肤接触、摇摆、说话和唱歌。
- 宝宝饥饿时和吃饱后的表现是怎样的。
- 您不在宝宝身边时如何给宝宝喂母乳，比如如何用手或用挤奶器挤奶，以及如何保证母乳安全。
- 为什么最初 6 个月最好只喂母乳。
- 在 6 个月左右开始喂固体食物后，为什么最好继续喂母乳 2 年或以上。
- 关于母乳喂养的支持群组和资源。
- 您有权在公共场所给宝宝喂食，包括 Fraser Health（菲沙卫生局）的任何地方。

我们与社区一起支持母乳喂养。



我们支持所有母亲和家庭以尽可能健康的方式喂养宝宝和幼儿。  
爱婴行动是世界卫生组织和联合国儿童基金会发起的全球倡议。

了解更多信息，请访问 [fraserhealth.ca](http://fraserhealth.ca)，搜索 'infant feeding'

Catalogue #266073 (March 2019) Chinese Simplified To order: [patienteduc.fraserhealth.ca](http://patienteduc.fraserhealth.ca)

